

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

Escuela Académico Profesional de Psicología

Trabajo de Investigación

**Depresión en pacientes adictos,  
Arequipa - 2020**

Maria de los Angeles Apaza Torres

Para optar el Grado Académico de  
Bachiller en Psicología

Arequipa, 2021

Repositorio Institucional Continental  
Trabajo de investigación



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

## DEPRESIÓN EN PACIENTES ADICTOS, AREQUIPA – 20201

**Maria de los Angeles Apaza Torres\***

**Universidad Continental**

### **RESUMEN**

La presente investigación tiene como finalidad indagar las definiciones que se tenían anteriormente sobre la depresión y adicción, así también analizar cómo es que estos términos han ido cambiando o cómo se han incrementado nuevas características, como en el caso del término depresión. Conjuntamente se indica como estos dos términos poco a poco han sido aceptados por la sociedad y cómo esto afecta tanto a hombres como a mujeres. Así mismo, se toma en consideración cómo es que los estereotipos influyen en las personas que presenta alguna adicción. Finalmente, según las investigaciones revisadas se concluye que las personas con depresión presentan una gran probabilidad de padecer alguna adicción, por diversos motivos que se dan a conocer, además se descubre que la adicción puede provocar diversos trastornos mentales como la ansiedad, psicosis, etc. Al ser enfermedades que generan efectos perjudiciales en el ámbito familiar, personal y social, requieren de un tratamiento psicológico, farmacológico y en algunas situaciones tratamiento hospitalario el cual es más completo y se tiene un control, por eso que se recomienda que la hospitalización sea de tres a seis meses como mínimo para poder evaluar los cambios que se presentan.

**Palabras claves** Depresión, adicción y pacientes.

## **ABSTRACT**

The present research aims to investigate the definitions that were previously had about depression and addiction, as well as to analyze how these terms have been changing or how new characteristics have increased, as in the case of the term depression. Together it is indicated how these two terms have gradually been accepted by society and how this affects both men and women. Likewise, it is taken into consideration how stereotypes influence people who have an addiction. Finally, according to the reviewed research, it is concluded that people with depression have a high probability of suffering from an addiction, for various reasons that are disclosed, it is also discovered that addiction can cause various mental disorders such as anxiety, psychosis, etc. As they generate harmful effects in the family, personal and social environment, they require psychological, pharmacological treatment and in some situations hospital treatment which is more complete and has a control, for this reason it is recommended that hospitalization be of three at least six months to be able to evaluate the changes that occur.

**Keywords:** depression, addiction and patients

## INTRODUCCIÓN

“La adicción según la Organización Mundial de la Salud es una enfermedad física y psicoemocional que genera una dependencia o necesidad excesiva hacia una sustancia o actividad” (s. f., 2020, p. 1).

Esta es considerada una enfermedad progresiva y lamentable, debido a que está caracterizada por continuos episodios de descontrol, así también negación hacia la enfermedad y distorsiones del pensamiento.

En el artículo “Los pacientes con depresión son más propensos a abusar frecuentemente del alcohol y otras sustancias” (2014), Szerman comenta que la gran mayoría de personas que presenta un diagnóstico depresivo son más propensas a consumir cualquier tipo de droga (legal o ilegal), debido a que están en constantes cambios de ánimo, así también menciona que este trastorno tiende a ser más común en mujeres que en hombres, las cuales son más propensas a consumir, debido a que no se sienten preparadas para afrontar la depresión u otras situaciones estresantes como el maltrato físico o psicológico, además manifiesta que las personas consumidoras y con un diagnóstico depresivo son más propensas al suicidio, es por esto que es de suma importancia que se pueda recibir tratamiento psicológico, farmacológico y ver el progreso que está teniendo.

Cabe resaltar que los trastornos de depresión y adicción suelen ser diagnosticados desde la adolescencia, debido a que experimentan nuevas situaciones de los cuales no todos están listos para afrontarlas y muchos adolescentes recurren al consumo de sustancias psicoactivas o bebidas alcohólicas. Según Bernstein, el uso de sustancias psicoactivas se considera una experiencia “normal” de ser adolescente, ya que observa a muchas personas de su entorno (amigos o familiares), consumiendo lo considera algo “normal”, otra de las razones por las cuales una persona consume es debido al escape o automedicación que le genera felicidad inconsciente, confianza en sí mismo y hacen que olvide la sensación de vacío y las otras emociones negativas. En la actualidad, las drogas más frecuentes en consumir son las siguientes: alcohol, marihuana, cigarro y cocaína. Muchas personas creen tener la información

necesaria antes de su consumo, sin embargo, las drogas pueden desencadenar trastornos psicopatológicos como: depresión, trastorno de ansiedad, esquizofrenia y trastornos de la personalidad, debido a que el excesivo consumo de sustancias genera deterioro cognitivo, personal, social y laboral. Es por esto que en el Perú se continúa implementando servicios de salud para el bienestar integral de la población, como es el caso del Centro de la Salud Mental Comunitario en Barranco, que tiene un equipo de profesionales especializados en salud mental como psiquiatras, psicólogos, enfermeros, entre otros (Organización Panamericana de la Salud, 2020).

La depresión según la Organización Mundial de la Salud (2020) es un trastorno mental muy frecuente que se presenta en mujeres y hombres, como un conjunto de síntomas, en los cuales se puede experimentar tristeza patológica, apatía, falta de interés, sentimientos de culpa, entre otras.

La presente investigación tiene como finalidad mostrar cómo la depresión afecta en diversas áreas, proponer ideas para tratar este trastorno, servir en un futuro y proponer mejores estilos de vida para la sociedad, puesto que en varias situaciones la autora de este artículo tuvo la oportunidad de tratar con personas adictas, no en un ámbito laboral o académico, pero si a nivel personal como amiga y le indicaban que consumen debido a que muchos problemas ya sea familiares, personales, sociales o académicos, pero la respuesta más común es “me siento triste, y tú no puedes comprender como es esta tristeza”, es por esto que la autora quiso indagar a conciencia sobre este tema y el artículo que realiza Sulca (2016) le ha ayudado a tener más conocimiento sobre la idea que se tenía sobre este tema, en este artículo indica que la mayoría de peruanos ha sido diagnosticados con depresión, pero en aquel tiempo la salud mental no se consideraba importante como las enfermedades físicas, sin embargo, con el paso del tiempo se comenzó a notar que las personas con depresión llegan a consumir al suicidio, es por esto que actualmente se debe considerar el nivel de depresión que presenta para brindarle el tratamiento adecuado, porque muchos de ellos consideran que el hecho de sentirse tristes, significa que tienen depresión.

## Marco conceptual

### Depresión

La depresión en la actualidad es considerada una enfermedad que imposibilita a la persona a continuar con su vida, ya que se imposibilita a la persona a realizar actividades cotidianas, a continuación, veremos diversas investigaciones sobre la depresión en diversa población.

**Tabla 1**

*Investigaciones sobre depresión*

<b>Autor</b>	<b>Título</b>	<b>Contenido</b>
Marsigila (citado por Valverde, 2018).	Depresión en pacientes mayores de 65 años con fractura de cadera en el Hospital Regional Docente de Trujillo.	La depresión puede caracterizarse por síntomas somáticos, los cuales pueden ocasionar alteraciones en nuestro sistema endocrino.
González, Hermosillo, Vacio, Peralta y Wagner (2015)	Depresión en adolescentes. Un problema oculto para la salud pública y la práctica clínica.	Nos indica que los hombres también tienden a padecer de un episodio depresivo moderado, el cual no suele ser identificado, debido a que tienden a enmascarar la situación
Contreras, Miranda y Torres (2020)	Ansiedad y depresión en pacientes adictos a sustancias psicoactivas	Indica que las personas depresivas y ansiosas tienden a consumir para evitar las emociones negativas que estos trastornos presentan, sin embargo, esto también puede ser causado por el consumo de drogas.
Siabato, Forero y Salamanca (2017)	Asociación entre depresión e ideación suicida en un grupo de adolescentes colombianos	La depresión es causada por varias experiencias negativas durante su vida, y al acumular emociones negativas ocasionaría que esta depresión se intensifique, que conllevaría a los pensamientos suicidas
Preciado, Trujillo y Rojas (2018)	Ansiedad, depresión, estrés y apoyo social percibido en el proceso de hospitalización de la sociedad de cirugía Hospital de San José de la ciudad de Bogotá-Colombia	Refiere que la depresión podría ocasionar que la persona presente enfermedades cardiovasculares, esto puede ser debido a la constante preocupación o a que se tiende a retraer las emociones negativas que esta implica.

*Nota:* En este cuadro tiene un breve resumen sobre las investigaciones sobre la depresión, con la finalidad de brindar información relevante.

### **Adicción**

Según Beck et al. (1999) citado por Valenzuela, Prado y Vidal (2016) consideran a la persona adicta como un enfermo, como personas que consumían para “experimentar la euforia de encontrarse colocado y compartir la excitación con la compañía de alguien que también lo esté utilizando” (p. 24)

Y sobre la base de eso se realizan diversas suposiciones de lo que es *adicción*, por lo que en el 2007 el Instituto Nacional sobre Abuso de Drogas (NIDA-2014) publica su manual divulgativo “Las drogas, el cerebro y el comportamiento. La ciencia de la adicción” (citado por Becoña, 2016), donde se indica que la adicción se consideraba una enfermedad crónica del cerebro, por esto se creía que va a experimentar recaídas, la persona presentaba búsqueda descontrolada y el uso compulsivo de drogas, que causa daños en el organismo, sobre todo en el área cognitiva, así mismo Hall, Carter y Forlini (2015) citados por Becoña (2016) indica que se critica el artículo puesto que se considera que la adicción es un trastorno complicado tanto biológico, psicológico y social, por esto primero debe ser guiado por especialistas clínicos y de salud pública, debido a que la adicción es una enfermedad crónica, sin embargo, Stea et al.(2015) citados por Becoña (2016) indican que esta recuperación es natural, ya que muchas personas dejan de consumir a cierta edad, sin embargo, esta recuperación no es posible, ya que se suele presentar recaídas.

En la investigación realizada por Caravaca y García (2020) se indica que el consumo en las prisiones aumenta, sobre todo el de tabaco y marihuana, es por esto que Turbi (2019) plantea diversos niveles de prevención, ya que cada persona puede ubicarse en distintos niveles, así también se debe considerar la capacidad de brindar la información adecuada y que esta sea amena. Para finalizar Loo et al. (2018) indican que cuando se hacen los proyectos preventivos, para evitar el



consumo de estas sustancias no se cumple el objetivo planteado y los participantes tienen curiosidad sobre las nuevas sustancias ya comentadas.

Thombs y Ziegelstein (2014, citados por Borges, 2018) consideraban que para elaborar un programa preventivo sobre depresión solo sería viable si es que los pacientes no tuvieran conocimiento previo, ya que consideraban que, si las personas obtienen un concepto previo, podría generar falsos positivos.

## **METODOLOGÍA**

Para realizar esta investigación se realizó una revisión sistemática de la literatura desde abril hasta junio del 2020, para lo cual se evaluaron las investigaciones científicas contenidas en las bases de datos internacionales y en repositorios de universidades de países hispanohablantes, aplicando un límite temporal desde el 2015 al 2020, ya que al tener información actualizada se asemeja a la realidad y esto puede ayudar a futuras investigaciones.

Para la obtención de información se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos electrónicas: SciELO, Google Académico, Redalyc, Sunedu, Renati y Mendeley, de las cuales se obtuvieron mejores resultados en SciELO y Redalyc. Así mismo se realizó la búsqueda de artículos empleando las palabras claves como *depresión*, *adicción*, *depresión y adicción*, *drogodependencia* y *pacientes adictos*, por lo cual se encontraron diversos artículos sobre este tema, a su vez se identificó la escasez que existe en investigaciones sobre la depresión en Perú. Así mismo como criterio de inclusión se estableció que fueran artículos que hablen sobre las adicciones, además de la depresión, entre algunos factores que pueden surgir en estos temas. De la misma forma, se incluyeron artículos que traten sobre los daños que el consumo puede generar, las investigaciones son en idioma español, el enfoque de los artículos de revisión o artículos científicos originales son cualitativos, cuantitativos o mixtos, tesis y documentos publicadas en sitios web reconocidos, como la OMS y la OPS. Del total de 25 investigaciones pertinentes a la temática encontradas, se han seleccionado 15 artículos de investigación, 2 tesis y sitio web. Conjuntamente otro criterio de inclusión es la edad de la muestra en que se realizaron las

investigaciones en adultos y adolescentes, ya que este trastorno se presenta en estas edades, así mismo se consideró investigaciones que se tenía como población a mujeres, hombres y ambos sexos.

**Tabla 2**

*Cuadro comparativo sobre depresión entre depresión y depresión en personas adictas*

<b>Depresión</b>	<b>Depresión en personas adictas</b>
Es considerado un trastorno en el cual se experimentan emociones negativas, como sentimientos de inferioridad, tristeza excesiva, anhedonia, apatía, en el cual impide que la persona realice actividades cotidianas, en el cual esta va afectando la vida diaria de la persona.	La depresión en personas adictas se da debido al consumo excesivo de sustancias psicoactivas, ya que después del consumo estas emociones se intensifican, lo que genera que la persona experimente una tristeza excesiva.

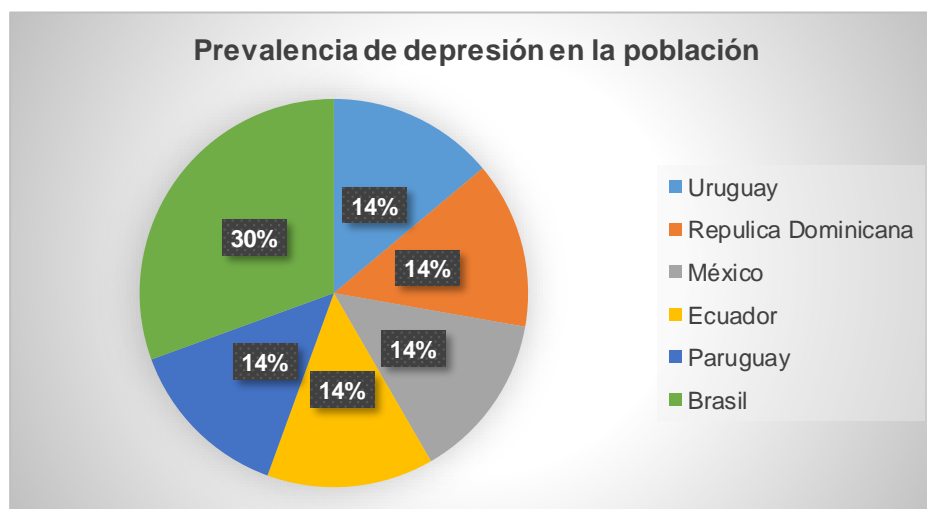
Nota: Se indica las diferencias entre depresión y depresión en personas adictas con la finalidad de aclarar dudas sobre estos términos.

## **RESULTADOS**

A continuación se presenta los resultados de diversas investigaciones sobre las posibles causas de depresión para comenzar tenemos una investigación realizada en Uruguay por Gibbons (2011, citado por Jarpa, Parra y Escamilla, 2016), la cual nos indica que las mujeres violentadas por sus parejas o que presentaban violencia doméstica tenían un diagnóstico o posible diagnóstico de depresión y/o trastornos de ansiedad, en los cuales presentaron intentos de autoeliminación, por consecuencia, recurrían al consumo problemático de sustancias psicoactivas, presentando los siguientes síntomas: baja autoestima e ideación suicida, las cuales son las más frecuentes en las mujeres agredidas, que acudían al servicio de salud del primer nivel en reiteradas ocasiones sin ser identificado el problema y cuando este era identificado las personas que brindaban este servicio juzgaban y culpabilizaban a las mujeres por la situación que estaban

pasando derivándolas a un centro de salud mental u otro servicio para que sean atendidas (Llosa y Canetti, 2018).

La OMS (2012, citado por Londoño, 2015) mostró que 350 millones de personas estaban diagnosticadas con depresión, por lo cual indican que para el 2030, esta iba a aumentar, sin embargo, hemos llegado a superar esta idea, ya que según Navarro et. al (2017) este trastorno es la principal causa de discapacidad, pues incapacita a la persona, esto sucede cuando presenta un episodio depresivo grave, lo que ocasiona que presenten actos suicidas, así también manifiesta que esta es la segunda causa de muerte, entre los 19 a 25 años (Organización Mundial de la Salud, 2019).



**Figura 1:** Rai et al. (2013, citado por Borges, 2018) menciona que de todos los países latinoamericanos se les realizó el análisis de prevalencia de depresión en Brasil se dio en un 30%, en países como Uruguay, república dominicana, México, Ecuador y Paraguay el porcentaje es de un 14%.

Así también Albert (2015, citado por Borges, 2018) se basó en factores biológicos femeninos y que esto puede suceder debido a las diferencias biológicas entre los géneros, ayudando a que la población comprenda que el trastorno de depresión no tiene ningún tipo de relación con la raza, cultura, educación u otros factores ya sean sociales o económicos.

Para finalizar (Hörnsten et al. 2016, citado por Borges, 2018) realizaron una investigación en adultos mayores manifestando que la depresión solía ser relacionada con la dependencia al realizar actividades cotidianas, como el aseo personal, realizar un desempeño laboral o académico, entre otras, ya que para la sociedad un adulto mayor es considerado como una persona frágil y vulnerable, esto genera que el adulto mayor presente una crisis.

Seguidamente indicaremos cómo es el consumo en las mujeres donde Gómez (2007), Gómez et al. (2007), Osuna (2013); Pérez y Correa (2011), Romo (2005), Urbano y Arostegi (2004, citado por Jarpa et al. 2016) nos comentan que el consumo de drogas en las mujeres no solo afectaba el nivel físico, cognitivo y psicológico, sino también a nivel social y familiar, ya que según Gómez (2007, citado por Jarpa, Parra y Escamilla, 2016), la mujer adicta a las drogas tiende a ser juzgada moralmente por la sociedad, debido a que muchas de ellas eran madres y esta adicción las desvaloriza ante la sociedad, así también estas mujeres se veían afectadas, ya que perdían el apoyo de las personas de su entorno y esto generaba que la recuperación sea complicada. Mientras que todo este proceso en los hombres era mucho más fácil, ya que esto es aceptado por la sociedad y se consideraba una “enfermedad de hombres”, sin embargo, en la actualidad la adicción es una enfermedad que la padecen tanto hombres como mujeres, aunque aún se desvaloriza a la mujer que presenta adicción.

Según Kushnerm (2010) se creía que era una enfermedad cerebral, esta teoría la comenzaron a plantear los neurólogos, que fue hasta el siglo XX, cuando fueron respaldados por médicos y psiquiatras, esto sobre todo era aplicado en las personas adictas al alcohol. Sin embargo, Jellinek (1960) manifestó que en el caso del alcoholismo muchas personas pueden controlar su consumo, desde ahí se propuso que las personas que no podían controlar su consumo eran consideradas como enfermas y esto era por causa genética. Melchert (2015) manifestó que la causa del consumo ya sea de bebidas alcohólicas o el consumo de sustancias psicoactivas tenía diversos antecedentes, estas podrían ser por genética, amistades, mal empleo del tiempo libre, etc. (Becoña, 2016) en la actualidad según la OMS, la adicción se presenta cuando una persona tiene una necesidad excesiva por consumir cualquier tipo de sustancia.

Otra de las investigaciones que es importante es la de González et al. (2015), quienes estudian específicamente sobre el consumo de cocaína, pues con el transcurso de los años esta es una de las sustancias más consumidas tanto por adolescentes como adultos entre 15 a 34 años de edad, su consumo suele ser a los 20 años, al igual que la marihuana, esta sustancia psicoactiva suele afectar en el deterioro cognitivo leve, pero duradero. Si el consumo es por vía nasal puede presentar taquicardia, convulsiones y coma de forma aguda y si se inyectan esta droga son propensas a padecer de VIH, hepatitis C y otras enfermedades pulmonares. Los efectos psiquiátricos que genera esta sustancia psicoactiva suelen ser cuadros ansiosos y paranoides, una patología dual, esto quiere decir que además de padecer de un trastorno mental y de comportamientos debido al consumo de psicotrópicos, muchas de estas personas luego de su consumo excesivo tienden a ser diagnosticadas con esquizofrenia u otros. Estos diagnósticos varían según la frecuencia, temporalidad y sustancia a consumir, este consumo adictivo en las personas ya no es controlable, ya que genera “dificultades” en el entorno de la persona, las cuales buscan ayuda psicológica profesional para que esta sea controlada, sin embargo, esto va a depender de su consumo, ya que si el tratamiento no es favorable le recomienda una hospitalización, para que ahí reciba un tratamiento adecuado y se tengan las precauciones correspondientes, debido a que genera riesgo tanto físico como mental, es por esto que los centros de rehabilitación son importantes, pues si no presentan un tratamiento adecuado puede llevar a estas personas al suicidio o intoxicación.

### **Tabla 3**

*¿Qué implica internar a un paciente adicto en un centro de rehabilitación?*

<b>Beneficios</b>	<b>Generan cambios psicológicos, espirituales y físicos.</b>
Desventajas	Si un paciente adicto es internado involuntariamente no se obtendrán resultados muy positivos, ya que esto genera sentimientos de culpa, porque sienten la presión de los familiares.
Fundamentación	Al paciente los ayuda que la persona evalúe otras de su entorno y si estos son buenos para ellos o no.

Nota: Según Kate (Lima, 2018), los centros de rehabilitación son centros de esperanza, indicando estos puntos.

**Tabla 4**

*Registro de los centros de rehabilitación*

	<b>Porcentaje</b>	<b>Implicancia</b>
<b>Registrados por el Estado</b>	75.1%	De todos los centros que hay, solo este porcentaje está certificado por el Estado
<b>Brindan apoyo escaso</b>	91.5%	Debido a que se brinda un tratamiento basado en la religión de la persona.
<b>Brindan terapia clínica</b>	8.5%	Solo este porcentaje es el que brinda un tratamiento psicológico adecuado.

*Nota:* En México, la población de consumidores aumentó por lo que Galaviz (2015) realiza esta investigación para evaluar a los centros de rehabilitación, debido a que obtuvieron mucha importancia, donde se dio cuenta que no todos los centros brindan un tratamiento adecuado.

El tratamiento para personas adictas a sustancias legales tiende a ser complejo, ya que no se cree que esta sea una sustancia que genere problemas en su salud mental, sin embargo, se ha podido corroborar que esta sustancia desencadena daños cognitivos semejantes a diversas drogas, así también el alcohol requiere de dos a tres años para obtener una recuperación completa, pero esto varía de la frecuencia y la cantidad de consumo, además esta sustancia puede ocasionar desnutrición, puesto que quita el apetito durante su consumo.

Para finalizar otro de los resultados es que no todos los centros hospitalarios tienen los recursos necesarios para brindar un tratamiento adecuado, ya sea por la falta de personal, por espacio o por las creencias de cómo se debe brindar un tratamiento "adecuado". En México se creía que debe ser una consejería momentánea, sin embargo, el tratamiento es un proceso que requiere de un control personal, psicológico y hasta en algunas ocasiones farmacológico. De la misma

forma, un centro de rehabilitación evalúa todos los factores para que el paciente pueda tener una recuperación positiva, debido a que hace que reflexione de su propio entorno e identifique diversos factores. Por tanto, es importante para la recuperación que este proceso sea consciente, ya que genera mejores resultados para la persona, sin embargo, si esto es un proceso obligado puede generar que la recuperación sea momentánea, puesto que al estar en un centro de rehabilitación el paciente se mantiene alejado de la sociedad lo que genera cierta facilidad, un control establecido y los especialistas son los que evalúan el cambio que han podido tener durante la hospitalización, situación que al salir cambia y hace que la persona sea quien controle esa situación

## **DISCUSIÓN**

Para esta investigación se ha realizado un análisis sistemático sobre diversos artículos sobre depresión y adicción, por lo cual podemos resaltar la información que brinda Berstein (citado por Szerman, 2014), el cual indica que las adicciones son una “experiencia normal” que pasa el adolescente. Asimismo, tenemos a Stea, Yakovenko y Hodgins (citado por Becoña, 2016), quienes apoyan esta teoría por lo cual indican que no requiere de tratamiento, ya que esto puede ser controlado por la persona. Sin embargo, esta teoría la desmienten diversas investigaciones y otras teorías, la OMS la considerada como una enfermedad mental que afecta física y psicológicamente, pues al momento en que la persona pasa por el proceso de desintoxicación presenta diversos síntomas, como la sudoración, alucinaciones, fiebre entre otras, que dañan su organismo, además del daño cognitivo. Asimismo, hay daño psicológico, puesto que el excesivo consumo ocasiona que la persona adquiera un trastorno mental, como ansiedad, depresión o en el peor de los casos esquizofrenia, como se mencionó anteriormente.

## **CONCLUSIONES**

Una de las conclusiones que se puede resaltar es que la depresión siempre se ha considerado una enfermedad, que imposibilita a la persona para poder realizar actividades, esta puede afectar tanto a adolescentes como a adultos mayores, ya sean hombres o mujeres.

La depresión no tiene una causa específica, ya que esta suele variar, pero sí hay consecuencias que se pueden observar, una de ellas es que la persona depresiva presente ideación o actos suicidas en caso no reciba un tratamiento adecuado, otra de las influencias es que las personas pueden presentar adicción hacia las sustancias psicoactivas o al alcohol, ya que suelen ser más propensas a padecer de una adicción y al consumir estas sustancias les genera una felicidad momentánea, lo cual da motivo a que las personas consumidoras tengan un escape de la realidad y al mismo tiempo se desencadena la idea “el consumo es bueno”, debido a que los efectos de estas sustancias no son negativos.

Asimismo, es importante considerar que el consumo de estas sustancias afecta a los dos géneros, que presentan ideación suicida, pero los hombres son más propensos a cometer el suicidio que las mujeres. Así también considero que los estereotipos manifestados están presentes en la actualidad, con la diferencia de que el entorno familiar brinda el apoyo necesario a las personas que pasan por esta adicción.

Para finalizar el consumo de cocaína y marihuana puede ocasionar el deterioro cognitivo, así también puede originar que la persona obtenga una patología dual, puesto que al ser sustancias psicoactivas traen consecuencias como alucinaciones, incapacidad de diferenciar e identificar tiempo y espacio, del mismo modo el consumo de cocaína puede motivar ansiedad y paranoia. Además de que al ser una droga inyectable puede generar que la persona consumidora se contagie de VIH, así también los alucinógenos como el LSD hacen que se tenga una distorsión en la percepción y posee un efecto mucho más duradero, de la misma forma este puede dar origen a que la persona presente una psicosis.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Anónimo. (2020). *Adicciones*. Guatemala: Univerdidad Rafael Landívar.
- Becoña, E. (2016). La adicción "NO" es una enfermedad cerebral. *Redalyc*, 118-125.
- Borges, T. (2018). Estudio sobre la depresión y ansiedad mediante el PHQ en Venezuela. Madrid, España: Universidad Complutense de Madrid.
- Caravaca, F. y García, M. (2020). Alcohol, otras Drogas y salud mental en población femenina penitenciaria. *Redalyc*, 47-53.
- Contreras, Y., Miranda, O. y Torres, V. (2020). Ansiedad y depresión en pacientes adictos a sustancias psicoactivas. *Scielo*, 1-14.
- Galaviz, G. (2015). Mujeres, adicción y rehabilitación: Reflexiones desde la frontera noroeste de México. *Redalyc*, 367-379.
- González, C., Hermosillo, A., Vacio, M., Peralta, R. y Wagner, F. (2015). Depresión en adolescentes. Un problema oculto para la salud pública y la práctica clínica. *Scielo*, 149-155.
- González, A., Tumuluru, S., González, M. y Gaviria, M. (2015). Cocaína: una revisión de la adicción y el tratamiento. *Scielo*, 555-571.
- Jarpa, C., Parra, Y. y Escamilla, D. (2016). Historia de vida de mujeres en proceso de rehabilitación de drogas, Chile. *Redalyc*, 27-37.
- Lima, C. d. (29 de octubre de 2018). *Asesoría terapéutica*. Obtenido de Asesoría Terapéutica: <https://blog.centroderehabilitacionenlima.pe/por-que-son-importantes-los-centros-de-rehabilitacion-para-adicciones/>
- Llosa, S. Canetti, A. (2018). Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas. *Redalyc*, 126-144.
- Londoño, C. (2015). Prevalencia de depresión y factores asociados en hombres. *Redalyc*, 315-329.
- Loor, W., Hidalgo, H., Macías, J., García, E. y Scrich, A. (2018). Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes en Ecuador. *Redalyc*, 130-138.
- Navarro, J., Moscoso, M. y Calderón, G. (2017). La investigación de la depresión en adolescentes en el Perú: Una revisión sistemática. *Redalyc*, 57-74.

- Organización Mundial de la Salud. (2 de septiembre de 2019). Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
- Organización Mundial de la Salud.* (30 de enero de 2020). Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Organización Panamericana de la Salud. (07 de enero de 2020). *Organización Panamericana de la Salud-Perú Web site.* Obtenido de [https://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_joomlabook&view=topic&id=210](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_joomlabook&view=topic&id=210)
- Preciado, N., Trujillo, D. y Rojas, H. (2018). Ansiedad, depresión, estrés y apoyo social percibido en el proceso de hospitalización de la sociedad de cirugía Hospital de San José de la ciudad de Bogotá-Colombia. *Redalyc*, 71-87.
- Siabato, E., Forero, I. y Salamanca, Y. (2017). Asociación entre depresión e ideación suicida en un grupo de adolescentes colombianos. *Redalyc*, 51-61.
- Suicidio. (2 de septiembre de 2019). *Organización mundial de la salud.* Obtenido de organización mundial de la salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
- Sulca, r. (14 de junio de 2016). *RPP Vital.* Obtenido de RPP Vital Website: <https://rpp.pe/vital/expertos/la-depresion-es-el-trastorno-mas-comun-en-el-peru-noticia-971106>
- Organización Médica Colegial de España* (1 de octubre de 2014).. Obtenido de Médicos y Pacientes.com: <http://www.medicosypacientes.com/articulo/los-pacientes-con-depresion-son-mas-propensos-abusar-frecuentemente-del-alcohol-y-otras>
- Szerman, N. (2 de octubre de 2014). *Organización Médica Colegial de España.* Obtenido de Organización Médica Colegial de España: <http://www.medicosypacientes.com/articulo/los-pacientes-con-depresion-son-mas-propensos-abusar-frecuentemente-del-alcohol-y-otras>
- Turbi, Á. (2019). Educación y contextos vulnerables: Retos y recursos para la prevención del consumo de drogas y otras adicciones. *Redalyc*, 1-12.

Valenzuela, S., Prado, F. y Vidal, G. (2016). Adicciones juveniles: ¿Delincuencia o enfermedad? Una mirada sociológica sobre la problemática. *Redalyc*, 23-32.

Valverde, G. (2018). Depresión en Pacientes Mayores de 65 años con Fractura de Cadera en el Hospital Regional Docente de Trujillo". Trujillo, Perú: Repositorio Institucional UNITRU.