

SÍLABO

Fisioterapia Deportiva

Código	ASUC01302	Carácter	Obligatorio
Prerrequisito	Kinesioterapia		
Créditos	3		
Horas	Teóricas	2	Prácticas 2
Año académico	2022		

I. Introducción

Fisioterapia Deportiva es una asignatura obligatoria y de especialidad. Se ubica en el octavo periodo de la Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica: Terapia Física y Rehabilitación. Con ella se desarrollan, en un nivel logrado, las competencias específicas: Diagnóstico Fisioterapéutico y Tratamiento Fisioterapéutico. En virtud de lo anterior, la relevancia de la asignatura reside en establecer un plan de tratamiento en lesiones deportivas.

Los contenidos generales que la asignatura desarrolla son los siguientes: generalidades sobre lesiones deportivas, lesiones deportivas específicas, lesiones de rodilla y de columna vertebral en deportistas y rehabilitación en patologías deportivas.

II. Resultado de aprendizaje de la asignatura

Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de establecer diagnósticos físicos funcionales diferenciales y aplicar protocolos de intervención fisioterapéutica en pacientes deportistas.

III. Organización de los aprendizajes

Unidad 1 Generalidades sobre lesiones deportivas		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar las generalidades de fisioterapia en lesiones deportivas.		
Ejes temáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conceptos relacionados a fisioterapia deportiva 2. Fisiopatología de las lesiones deportivas 3. Prevención de lesiones deportivas 4. Análisis de biomecánica deportiva 		

Unidad 2 Lesiones deportivas específicas		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de establecer un plan de tratamiento en lesiones deportivas.		
Ejes temáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lesiones en el deporte 2. Lesiones de rodilla en deportistas 3. Lesiones de columna vertebral en deportistas 4. Lesiones según actividad deportiva 		

Unidad 3 Herramientas básicas para la rehabilitación deportiva		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar las herramientas básicas para la rehabilitación deportiva de manera pre y poscompetitivo en pacientes deportistas.		
Ejes temáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Control motor y gesto motor en el deporte 2. Agentes físicos en fisioterapia deportiva 3. Estiramientos musculares y masaje deportivo 4. Vendaje funcional 		

Unidad 4 Rehabilitación en patologías deportivas		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar protocolos de intervención fisioterapéutica en pacientes deportistas.		
Ejes temáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fisioterapia en lesiones deportivas de partes blandas 2. Fisioterapia en lesiones deportivas óseas y articulares 3. Fisioterapia en lesiones de rodilla y columna vertebral en deportistas 		

IV. Metodología

Modalidad presencial

Los contenidos y actividades propuestas se desarrollarán siguiendo la secuencia teórica-práctica. Las sesiones de aprendizaje estarán enmarcadas en procedimientos: inductivos, deductivos, analíticos. Las técnicas empleadas serán colaborativas, a través de trabajo en equipo y experienciales, mediante trabajo práctico entre pares y en algunas oportunidades con trabajo de campo.

Las clases teóricas desarrollarán los contenidos programados en el sílabo con ayuda de recursos como: tecnologías de la información y comunicación y materiales para una mejor comprensión de los mismos. Se impartirán mediante discusión de lecturas, debates y clase magistral activa.

Las clases prácticas están divididas en trabajo de pares y juego de roles, donde podrán experimentar las diferentes herramientas y protocolos fisioterapéuticos usados en fisioterapia deportiva, todo ello con supervisión permanente del docente. Así mismo, los estudiantes realizarán trabajos colaborativos, análisis, solución de casos y participación en actividades deportivas, cuando sea necesario salida de campo.

V. Evaluación

Modalidad presencial

Rubros	Unidad por evaluar	Fecha	Entregable/Instrumento	Peso parcial	Peso total
Evaluación de entrada	Prerrequisito	Primera sesión	- Evaluación individual teórica / Prueba objetiva	0 %	
Consolidado 1 C1	1	Semana 1 - 4	- Evaluación individual teórico / Prueba mixta	50 %	20 %
	2	Semana 5 - 7	- Ejercicios grupales de análisis de casos desarrollados en clase / Rúbrica de evaluación	50 %	
Evaluación parcial EP	1 y 2	Semana 8	- Evaluación individual teórico - práctica / Prueba mixta: Rúbrica de evaluación	20 %	
Consolidado 2 C2	3	Semana 9 - 12	- Evaluación grupal de ejercicios prácticos de resolución de casos/ Rúbrica de evaluación	50 %	20 %
	4	Semana 13 - 15	- Evaluación individual teórico-práctico/ Rúbrica de evaluación	50 %	
Evaluación final EF	Todas las unidades	Semana 16	- Evaluación individual teórico-práctica / Prueba mixta - Rúbrica de evaluación	40 %	
Evaluación sustitutoria			No aplica		

Fórmula para obtener el promedio:

$$PF = C1 (20 \%) + EP (20 \%) + C2 (20 \%) + EF (40 \%)$$

VI. Bibliografía

Básica

Balius, R. y Pedret, C. (2013). *Lesiones musculares en el deporte*. Editorial Médica Panamericana. <https://bit.ly/3uO9odf>

Metzl, J. (2018). *Cómo prevenir y tratar las lesiones deportivas*. Paidotribo. <https://bit.ly/33JVNrs>

Complementaria

Izquierdo, M. (2008). *Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte*. Editorial Médica Panamericana. <https://bit.ly/3xuStxH>

Bové, J. (2010). *El vendaje funcional* (5.ª ed.). Elsevier.

VII. Recursos digitales:

National Library of Medicine. (s.f.). *Search*. PubMed.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. (s.f.).

Inicio. LILACS, Información en Salud de América Latina y el Caribe. Biblioteca virtual en Salud. <http://lilacs.bvsalud.org/es/>