



Universidad  
Continental

# **Terapia Manual en Disfunciones Musculoesqueléticas**

---

## **Manual de Guías de Laboratorio**



### **Visión**

Ser la mejor organización de educación superior posible para unir personas e ideas que buscan hacer realidad sueños y aspiraciones de prosperidad en un entorno incierto

### **Misión**

Somos una organización de educación superior que conecta personas e ideas para impulsar la innovación y el bienestar integral a través de una cultura de pensamiento y acción emprendedora.

### **Universidad Continental**

Material publicado con fines de estudio

ASUC01605

Docente: Héctor Torres Ferreyra/Deyvis Casas Pocomucha



## Índice

Visión .....	¡Error! Marcador no definido.
Misión .....	¡Error! Marcador no definido.
Índice .....	3
<b>Primera unidad</b>	
Posturas Terapéuticas.....	4
Disfunción de la Columna Vertebral .....	6
Disfunción Articular del Miembro Superior .....	8
Resolución de evaluación	
<b>Segunda Unidad</b>	
Disfunción Articular del Miembro Inferior .....	10
Desarrollo de la destreza manual sobre la Fascia .....	12
Técnicas de Energía Muscular.....	14
Puntos gatillos Miofasciales.....	16
<b>Tercera Unidad</b>	
Técnicas de alta velocidad y baja amplitud .....	18
Técnicas de liberación Posicional.....	20
Técnicas Neurodinamicas.....	22
<b>Cuarta unidad</b>	
Manipulación Miofascial .....	24
Técnicas específicas para Tendón y ligamentos .....	26
Inducción Miofascial .....	28
Reeducación del movimiento corporal humano.....	30
Resolución de evaluación	



# Guía de práctica N° 1:

## Posturas Terapéuticas

Sección : .....Docente:

Fecha : ..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar habilidades manuales, familiarizando la correcta postura del terapeuta
2. **Fundamento Teórico:** la postura que adopta el terapeuta permite ejecutar con precisión la técnica manual durante el tratamiento fisioterapéutico
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

## 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimientos manuales con su compañero



**5. Procedimientos:**

**Primero**

Aplicar tracción en las zonas articulares que indique el profesor

**Segundo**

Aplicar deslizamiento en las zonas articulares que indique el profesor

**Tercero**

Aplicar oscilaciones en las zonas articulares que indique el profesor

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño**

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 2: Disfunción de la Columna Vertebral

Sección : .....Docente:

Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar habilidades manuales, familiarizándose con los movimientos en 3D de la vértebra
2. **Fundamento Teórico:** cuando una vértebra tiene que flexionarse o extenderse, está obligada al mismo tiempo a realizar inclinación y rotación, la dirección de este movimiento depende del estado estático o dinámico de la vértebra.

### 3. Equipos, Materiales y Reactivos

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



**5. Procedimientos:**

**Primero**

Identificar en el cuerpo de su compañero cada nivel vertebral

**Segundo**

Palpando la vértebra se le pide al compañero que realice movimiento de flexión y extensión

**Tercero**

Imprimir fuerzas que permitan dar movilidad a las estructuras en hipomovilidad

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28º ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 3:

### Disfunción Articular del Miembro Superior

Sección .....	Docente:
Fecha : ...../...../.....	Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar habilidades manuales, aplicando técnicas articulatorias sobre el MMSS
2. **Fundamento Teórico:** Las técnicas articulatorias permiten a la estructura liberarse de sus restricciones disfuncionales.

#### 3. Equipos, Materiales y Reactivos

##### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

##### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

##### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

#### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero





**5. Procedimientos:**

**Primero**

Palpar la articulación para conocer sus restricciones de movilidad

**Segundo**

Imprimir fuerzas de compresión y deslizamiento sobre la articulación

**Tercero**

Reevaluar la movilidad articular

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28º ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 4:

### Disfunción Articular del Miembro Inferior

Sección : .....Docente:

Fecha : ...../...../..... Duración: 20min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

- Propósito /Objetivo:** desarrollar habilidades manuales, aplicando técnicas articulatorias sobre el MMII
- Fundamento Teórico:** Las técnicas articulatorias permiten a la estructura liberarse de sus restricciones disfuncionales.
- Equipos, Materiales y Reactivos**

#### 3.1. Equipos

Item	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

#### 3.2. Materiales

Item	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Item	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

#### 4. Indicaciones/instrucciones:

- Formar un equipo de trabajo con un compañero
- realizar los procedimiento manuales con su compañero



**5. Procedimientos:**

6.

**Primero**

Palpar la articulación para conocer sus restricciones de movilidad

**Segundo**

Imprimir fuerzas de compresión y deslizamiento sobre la articulación

**Tercero**

Reevaluar la movilidad articular

**7. Resultados**

1. ....  
.....  
.....  
.....
2. ....  
.....  
.....  
.....
3. ....  
.....  
.....  
.....

**8. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**9. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño**

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 5:

### Desarrollo de la destreza manual sobre la Fascia

Sección : .....Docente:

Fecha : ...../...../..... Duración: 20min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

- Propósito /Objetivo:** desarrollar habilidades manuales, identificando los niveles de la fascia
- Fundamento Teórico:** La Fascia es un tejido que conecta todo el cuerpo de gran importancia en la mecánica humana por sus propiedades biomecánicas y propioceptivas.
- Equipos, Materiales y Reactivos**

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

#### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



**5. Procedimientos:**

**Primero**

Palpar en su compañero la fascia superficial con poca presión

**Segundo**

Aumentar la presión para llegar a percibir la fascia profunda

**Tercero**

Generar tracción y deslizamiento sobre el tejido fascias y observar los cambios

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28° ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 6: Técnicas de Energía Muscular

Sección : .....Docente:

Fecha : ...../...../..... Duración: 20min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar los pasos indicados para las TEM
2. **Fundamento Teórico:** el sistema nervioso central responde mejor a una invitación al cambio y esto es lo que nos ofrecen las TEM.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



**5. Procedimientos:**

**Primero**

Llevar la zona de la disfunción a la pre barrera de movimiento

**Segundo**

Solicitar al paciente contracciones isométricas repetidas

**Tercero**

Ganar un nuevo rango de movimiento a través del estiramiento.

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28° ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 7: Puntos gatillos Miofasciales

Sección : .....Docente:

Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo:** Reconocer los puntos gatillos en el cuerpo humano
2. **Fundamento Teórico:** Los puntos de dolor miofasciales pueden ser origen de dolores irradiados el bloqueo de estos puntos son de gran efectividad.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Item	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

### 3.2. Materiales

Item	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

### 3.2. Reactivos

Item	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 Realizar los procedimiento manuales con su compañero





**5. Procedimientos:**

**Primero**

Ubicar un punto Gatillo

**Segundo**

Presionar por 90 segundos

**Tercero**

Reevaluar el punto gatillo

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28° ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 9: Técnicas de alta velocidad y baja amplitud

Sección : .....Docente:

Fecha : ..... Duración: 20min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo:** Adquirir destreza para realizar una Técnica AVBA
2. **Fundamento Teórico:** Las AVBA tienen el objetivo de sorprender al sistema nervioso central corrigiendo la disfunción sin que este realice una respuesta refleja.

### 3. Equipos, Materiales y Reactivos

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goniometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimientos manuales con su compañero



**5. Procedimientos:**

**Primero**

Posicionar al paciente

**Segundo**

Ubicar y palpar la zona a manipular

**Tercero**

Manipular con poca fuerza pero velozmente.

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28° ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 10:

### Técnicas de liberación Posicional

Sección : .....Docente:

Fecha : ...../...../..... Duración: 20min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo:** reconocer las posturas indicadas para el alivio del dolor
2. **Fundamento Teórico:** la hiperactividad de los nociceptores son muchas veces los responsables del dolor mantenido, un cambio de posición genera una nueva información al SNC logrando aliviar el dolor.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

#### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



**5. Procedimientos:**

**Primero**

Identificar la zona del dolor

**Segundo**

Posicionar el segmento hasta lograr la disminución del dolor

**Tercero**

Reevaluar la zona tratada

**6. Resultados**

1. ....  
.....  
.....
2. ....  
.....  
.....
3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28° ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



# Guía de práctica N° 11:

## Técnicas Neurodinámicas

Sección : .....Docente:

Fecha : ...../...../..... Duración: 20min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar habilidades manuales para las técnicas neurodinámicas
2. **Fundamento Teórico:** El nervio como todo tejido en el cuerpo tiene su propia biomecánica y la pérdida o desequilibrio de esta puede producir síntomas diversos.

### 3. Equipos, Materiales y Reactivos

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goniometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimientos manuales con su compañero



**5. Procedimientos:**

**Primero**

Evaluar el deslizamiento del nervio

**Segundo**

Llevarlo a posturas dinámicas de corrección

**Tercero**

Reevaluar el deslizamiento del nervio

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28° ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 12: Manipulación Miofascial

Sección : .....Docente:

Fecha : ...../...../..... Duración: 20min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar técnicas específicas para el tejido conjuntivo
2. **Fundamento Teórico:** el tejido conjuntivo es capaz de crear tensión por stress mecánico químico o emocional, esto restringe la movilidad.

### 3. Equipos, Materiales y Reactivos

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goniometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimientos manuales con su compañero





**5. Procedimientos:**

**Primero**

Manipular con distintas partes de la mano la Fascia

**Segundo**

Utilizar el cuerpo para facilitar la manipulación

**Tercero**

Observar los cambios en el tejido

**6. Resultados**

1. ....  
.....  
.....
2. ....  
.....  
.....
3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28° ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 13: Técnicas específicas para Tendón y ligamentos

Sección : .....Docente:

Fecha : ...../...../..... Duración: 20min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar destreza en la manipulación de tendones y ligamentos
2. **Fundamento Teórico:** Las tendinitis y las distensiones ligamentarias son muy comunes en la consulta fisioterapéutica por lo que técnicas efectivas se requieren en nuestros conocimientos
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Item	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

### 3.2. Materiales

Item	Material	Característica	Cantidad
1	gonómetro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinómetro	Digital o analógico	10
4			
5			

### 3.2. Reactivos

Item	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimientos manuales con su compañero



**5. Procedimientos:**

**Primero**

Ubicar y palpar el tejido inflamado

**Segundo**

Aplicar fricción en la zona a tratar

**Tercero**

Reevaluar el tejido

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28° ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



# Guía de práctica N° 14:

## Inducción Miofascial

Sección	: .....	Docente:	
Fecha	: ...../...../.....	Duración:	20min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

- Propósito /Objetivo:** desarrollar destreza manual sutil sobre el tejido conjuntivo
- Fundamento Teórico:** La fascia como órgano sensorial ricamente poblado de mecano-receptores responde de mejor forma en algunos casos a manipulaciones más sutiles buscando la respuesta del SNC.
- Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

- Indicaciones/instrucciones:**
  - Formar un equipo de trabajo con un compañero
  - realizar los procedimiento manuales con su compañero



**5. Procedimientos:**

**Primero**

Palpar a manos llenas la fascia toraco-lumbar

**Segundo**

Percibir la respuesta del tejido

**Tercero**

Seguir el movimiento de tejido

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28° ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 15: Reeducación del movimiento corporal humano

Sección : .....Docente:

Fecha : ...../...../..... Duración: 20min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar procedimientos de control motor
2. **Fundamento Teórico:** muchas disfunciones son mantenidas por un control motor alterado, lo que requiere una reeducación del patrón funcional.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	pelotas	20cm, 45cm y 85cm	10
3			

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	correas	Bandas para el cuerpo	10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

4. **Indicaciones/instrucciones:**
  - 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
  - 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



**5. Procedimientos:**

**Primero**  
**Activar la musculatura de core**

**Segundo**  
**Reprogramar las cadenas dinámicas**

**Tercero**  
**Concientizar el movimiento normal**

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño**

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28° ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>