

# SÍLABO

## Medicina Complementaria y Alternativa

<b>Código</b>	ASUC01421	<b>Carácter</b>	Obligatorio
<b>Prerrequisito</b>	100 créditos aprobados		
<b>Créditos</b>	3		
<b>Horas</b>	<b>Teóricas</b>	2	<b>Prácticas</b> 2
<b>Año académico</b>	2022		

### I. Introducción

---

Medicina Complementaria y Alternativa es una asignatura obligatoria y de especialidad, ubicada en el séptimo periodo. Con esta asignatura se desarrollan dos competencias en el nivel logrado: Conocimientos en Morfología y Salud pública y Comunitaria. En virtud de lo anterior, la relevancia de la asignatura reside en que el estudiante incursiona en la Medicina complementaria y alternativa, con un enfoque holístico

**Los contenidos que la asignatura desarrolla son:** introducción a la medicina complementaria y alternativa. La concepción de la energía según la teoría asiática. Teoría de los cinco elementos, relación del Yin y Yang; Teoría de los King y puntos de acupuntura. Métodos de diagnóstico. Terapias de la medicina tradicional asiática, fitoterapia y su aplicación en enfermedades más frecuentes. Medicina natural, terapias: hidroterapia, geoterapia, actividad física.

---

### II. Resultado de aprendizaje de la asignatura

---

Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz explicar los fundamentos de la Medicina complementaria y alternativa, integrándola en la práctica de la Medicina convencional a través del cuidado de enfermería.

---

**III. Organización de los aprendizajes**

<b>Unidad 1</b>		Duración en horas	<b>16</b>
<b>Introducción a la medicina complementaria y alternativa.</b>			
<b>Resultado de aprendizaje de la unidad:</b>	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar las bases fundamentales de la medicina alternativa y complementaria en la atención de salud.		
<b>Ejes temáticos:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Introducción a la medicina complementaria y alternativa</li> <li>2. Bases y contexto de la medicina alternativa y complementaria.</li> <li>3. Organización mundial de la Salud y la Medicina tradicional.</li> <li>4. Generalidades de la medicina tradicional peruana</li> </ol>		

<b>Unidad 2</b>		Duración en horas	<b>16</b>
<b>Teorías de atención en medicina complementaria</b>			
<b>Resultado de aprendizaje de la unidad:</b>	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar las teorías de atención en medicina complementaria en la atención en salud.		
<b>Ejes temáticos:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La concepción de la energía según la teoría asiática.</li> <li>2. Teoría de los cinco elementos, relación del Yin y Yang.</li> <li>3. Teoría de los King y puntos de acupuntura.</li> </ol>		

<b>Unidad 3</b>		Duración en horas	<b>16</b>
<b>Terapias de la medicina tradicional asiática, fitoterapia</b>			
<b>Resultado de aprendizaje de la unidad:</b>	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar las diferentes terapias tradicionales como un proceso de atención al usuario...		
<b>Ejes temáticos:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Terapias de la medicina tradicional asiática</li> <li>2. Fitoterapia y su aplicación en enfermedades más frecuentes</li> <li>3. Plantas medicinales nativas peruanas</li> <li>4. Las plantas medicinales y el COVID 19</li> </ol>		

<b>Unidad 4</b>		Duración en horas	<b>16</b>
<b>Medicina natural, terapias: hidroterapia, geoterapia, actividad física</b>			
<b>Resultado de aprendizaje de la unidad:</b>	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar los conocimientos terapéuticos en el ámbito institucional a los pacientes.		
<b>Ejes temáticos:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Medicina natural</li> <li>2. terapias: hidroterapia</li> <li>3. terapias: geoterapia</li> <li>4. Actividad Física</li> </ol>		

#### IV. Metodología

##### Modalidad presencial:

Para lograr el resultado de aprendizaje de la asignatura, se empleará una metodología participativa centrada en el estudiante, con el uso actividades colaborativas, aprendizaje basado en problemas, métodos de casos, clases magistrales, donde el estudiante organizará la información en esquemas, gráficos, cuadros comparativos, sinópticos; y para promover la comprensión elaborarán resúmenes, cuestionarios, conclusiones, acompañadas de estrategia grupales como el debate, exposiciones combinadas con discusiones, diálogos simultáneos y se desarrollará actividades en el aula virtual.

#### V. Evaluación

##### Modalidad presencial

Rubros	Unidad por evaluar	Fecha	Entregable/Instrumento	Peso parcial	Peso Total
Evaluación de entrada	Prerrequisito	Primera sesión	Evaluación individual teórica / <b>Prueba objetiva</b>	0%	
Consolidado 1 <b>C1</b>	1	Semana 1 - 4	Evaluación individual teórico-práctica / <b>Prueba de desarrollo</b>	10 %	20%
	2	Semana 5 - 7	Ejercicios grupales de análisis de casos desarrollados en clase / <b>Rúbrica de evaluación</b>	10%	
Evaluación parcial <b>EP</b>	1 y 2	Semana 8	Evaluación individual teórico-práctica / <b>Prueba de desarrollo</b>	25	
Consolidado 2 <b>C2</b>	3	Semana 9 - 12	Ejercicios grupales de análisis de casos desarrollados en clase / <b>Rúbrica de evaluación</b>	10%	20%
	4	Semana 13 - 15	Evaluación individual teórico-práctica / <b>Prueba de desarrollo</b>	10%	
Evaluación final <b>EF</b>	Todas las unidades	Semana 16	Ejercicios grupales de análisis de casos desarrollados en clase / <b>Rúbrica de evaluación</b>	35%	
Evaluación sustitutoria			<b>Aplica</b>		

$$PF = C1 (20\%) + EP (25\%) + C2 (20\%) + EF (35\%)$$

## **VI. Bibliografía**

### **Básica:**

González del Campo, P. (2012). *Fundamentos de medicina alternativa y complementaria*.  
Barcelona, España: Editorial Paidotribo.

### **Complementaria:**

Marc S. Micossi (2013). *Fundamentos de Medicina Alternativa y Complementaria*.  
Barcelona España: Editorial Paidotribo.

Manuel Lazaeta A. (2012). *La medicina natural al alcance de todos*.  
México: Editorial PAX

José L. Pérez A. (2014) *Medicina Natural de la A a la Z*.  
Lima Perú: Editorial Septiembre.

## **VII. Recursos digitales:**

Nogueira Pérez; Carlos A. *Acupuntura I. Fundamentos de Bioenergética*. Madrid:  
Ediciones CEMETC. S.L. 2012 *Medicina tradicional China*  
<http://www4.ujaen.es/~jggascon/Temario/Medicina%20Tradicional%20China1.pdf>

*Medicina integradora, alternativa y complementaria Manual MSD*  
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria>