

FACULTAD DE HUMANIDADES

Escuela Académico Profesional de Psicología

Tesis

**Dependencia emocional y violencia en la relación de
pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de
Familia - Huancayo - 2019**

Nohely Cynthia Verastegui Paucar

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Psicología

Huancayo, 2020

Repositorio Institucional Continental
Tesis digital



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

ASESORA

Mg. Verónica Noemí Sotelo Narváez

DEDICATORIA

A Dios, por guiar mis pasos por el camino correcto hacia
mis objetivos

A mis padres, Dionisio y Vilma, por su apoyo
incondicional en el logro de mis sueños

AGRADECIMIENTO

Mi mayor agradecimiento a Dios, por guiarme y sostenerme en todo momento en el camino a mis metas.

A la Universidad Continental, docentes de la Escuela Académico Profesional de Psicología y mis compañeros, que aportaron conocimientos en mi formación profesional.

Mi más profundo respeto y agradecimiento a mi asesora Verónica Sotelo Narváez, por su aporte en tiempo y conocimientos en el desarrollo de esta investigación, y por motivarme a seguir con mis objetivos y su apoyo constante en mi formación profesional.

A la teniente Pamela Aristegui Gómez, por su apoyo en la Comisaría de la Familia de Huancayo, al haberme abierto las puertas de la institución para la aplicación de los instrumentos; y a las mujeres que generosamente me brindaron su tiempo y paciencia en el recojo de datos.

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE	v
RESUMEN.....	xii
ABSTRACT	xiii
INTRODUCCIÓN.....	xiv
CAPÍTULO I.....	17
PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	17
1.1. Delimitación de la investigación.....	17
1.1.1. Territorial.....	17
1.1.2. Temporal.....	17
1.1.3. Conceptual	18
1.2. Planteamiento del problema.....	18
1.3. Formulación del problema	20
1.3.1. Problema general	20
1.3.2. Problemas específicos.....	20
1.4. Objetivos de la investigación	21
1.4.1. Objetivo general.....	21
1.4.2. Objetivos específicos	21
1.5. Justificación de la investigación	22
1.5.1. Justificación teórica	22
1.5.2. Justificación práctica.....	23
1.5.3. Justificación metodológica	24
1.6. Hipótesis	24
1.6.1. Hipótesis general.....	24
1.6.2. Hipótesis específicas.....	24
1.7. Identificación de las variables.....	26
1.7.1 Dependencia emocional	26
1.7.2. Violencia de pareja	26
1.8. Operacionalización de las variables.....	27
CAPÍTULO II.....	30
MARCO TEÓRICO	30

2.1. Antecedentes de investigación.....	30
2.1.1. Artículos científicos.....	30
2.1.2. Tesis nacionales e internacionales	32
2.2. Bases teóricas.....	35
2.2.1. Dependencia emocional	35
2.2.1.1. Definición	35
2.2.1.2. Modelos teóricos de la Dependencia Emocional	36
2.2.1.3. Tipos de Dependencia interpersonal	38
2.2.1.4. Características de la dependencia emocional.....	39
2.2.1.5. Fases de la dependencia emocional	42
2.2.1.6. Dimensiones de la dependencia emocional.....	44
2.2.2. Violencia de pareja	47
2.2.2.1. Definición	47
2.2.2.2. Tipos de violencia.....	48
2.2.2.3. Ciclo de la violencia.....	51
2.2.2.4. Componentes de la violencia	54
2.2.2.5. Factores de riesgo	56
2.2.2.6. Consecuencias y estrategias inadecuadas de afrontamiento	58
2.3. Definición de términos básicos.....	60
CAPÍTULO III.....	62
METODOLOGÍA	62
3.1 Métodos de investigación	62
3.1.1. Método general	62
3.1.2. Método específico.....	62
3.2. Configuración de la investigación.....	63
3.2.1. Enfoque de la investigación.....	63
3.2.2. Tipo de investigación.....	63
3.2.3. Nivel de investigación	64
3.2.4. Diseño de investigación	64
3.3. Población y muestra.....	65
3.3.1. Población	65
3.3.2. Muestra	65
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	67
3.4.1. Técnicas	67

3.4.2. Instrumentos	67
3.5. Descripción del análisis de datos	74
3.5.1. Análisis descriptivo.....	74
3.5.2. Análisis inferencial	74
3.5.3. Descripción de la prueba de hipótesis.....	74
CAPÍTULO IV	75
RESULTADOS.....	75
4.1. Descripción del trabajo de campo.....	75
4.2. Presentación de resultados	76
4.3. Contrastación de resultados	99
4.3.1. Hipótesis general.....	100
4.4. Discusión de resultados.....	111
CONCLUSIONES.....	116
RECOMENDACIONES.....	118
REFERENCIAS	120
ANEXOS	128

ÍNDICE TABLAS

Tabla 1 Operacionalización de la variable Dependencia Emocional	27
Tabla 2 Operacionalización de la variable Violencia.....	29
Tabla 3 Diferencias entre la dependencia instrumental y la dependencia emocional	39
Tabla 4 Ficha técnica Inventario de Dependencia Emocional (IDE).....	68
Tabla 5 Alfa de Cronbach del Inventario Dependencia Emocional	69
Tabla 6 Análisis del Índice de Validez de Contenido del Inventario de Dependencia Emocional	70
Tabla 7 Tabla 4 Ficha técnica de la Escala de Violencia en la Relación de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P. - J.)	71
Tabla 8 Alfa de Cronbach de la Escala de Violencia en la Relación de Pareja	73
Tabla 9 Análisis del Índice de Validez de Contenido de la Escala de Violencia en la Relación de Pareja	73
Tabla 10 Datos sociodemográficos	76
Tabla 11 Niveles de Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo	77
Tabla 12 Niveles de Miedo a la Ruptura de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo	78
Tabla 13 Niveles de Miedo e intolerancia a la soledad de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo.....	79
Tabla 14 Niveles de Prioridad de la pareja de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo	80
Tabla 15 Niveles de Necesidad de acceso a la pareja de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo.....	81
Tabla 16 Niveles de Deseos de exclusividad de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo	82
Tabla 17 Niveles de Subordinación y sumisión de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo.....	83
Tabla 18 Niveles de Deseos de control y dominio de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo.....	84
Tabla 19 Niveles de Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo.....	85
Tabla 20 Niveles de Violencia psicológica en conductas de Restricción recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo	86

Tabla 21 Niveles de Violencia psicológica con conductas de desvalorización recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo.....	87
Tabla 22 Niveles de Violencia física recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo	88
Tabla 23 Niveles de violencia sexual recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo	89
Tabla 24 Distribución de la relación entre los niveles de Dependencia Emocional y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja	90
Tabla 25 Distribución de la relación entre los niveles de Miedo a la ruptura y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja.....	92
Tabla 26 Distribución de la relación entre los niveles de Miedo e intolerancia a la soledad y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja.....	93
Tabla 27 Distribución de la relación entre los niveles de Prioridad de la pareja y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja.....	94
Tabla 28 Distribución de la relación entre los niveles de Necesidad de acceso a la pareja y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja.....	95
Tabla 29 Distribución de la relación entre los niveles de Deseos de exclusividad y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja	96
Tabla 30 Distribución de la relación entre los niveles de Subordinación y sumisión y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja	97
Tabla 31 Distribución de la relación entre los niveles de Deseos de control y dominio y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja	98
Tabla 32 Prueba de normalidad.....	99
Tabla 33 Prueba de homogeneidad de varianza	99
Tabla 34 Hipótesis general.....	100
Tabla 35 Hipótesis específica 1.....	101
Tabla 36 Hipótesis específica 2.....	102
Tabla 37 Hipótesis específica 3.....	103
Tabla 38 Hipótesis específica 4.....	104
Tabla 39 Hipótesis específica 5.....	106
Tabla 40 Hipótesis específica 6.....	107
Tabla 41 Hipótesis específica 7.....	108
Tabla 42 Hipótesis específica 8.....	109
Tabla 43 Hipótesis específica 9.....	110

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Ciclo de relación de pareja en la dependencia emocional	42
Figura 2 Teoría del ciclo de la violencia de Walker	51
Figura 3 Niveles de Dependencia Emocional.....	77
Figura 4 Niveles de Miedo a la Ruptura de la Dependencia Emocional	79
Figura 5 Niveles de Miedo e intolerancia a la soledad de la Dependencia Emocional	80
Figura 6 Niveles de Prioridad de la pareja de la Dependencia Emocional.....	81
Figura 7 Niveles de Necesidad de acceso a la pareja de la Dependencia Emocional.....	82
Figura 8 Niveles de Deseos de exclusividad de la Dependencia Emocional.....	83
Figura 9 Niveles de Subordinación y sumisión de la Dependencia Emocional	84
Figura 10 Niveles de Deseos de control y dominio de la Dependencia Emocional	85
Figura 11 Niveles de Violencia recibida en la relación de pareja	86
Figura 12 Niveles de Violencia psicológica en conductas de Restricción recibida en la relación de pareja	87
Figura 13 Niveles de Desvalorización de la violencia recibida en la relación de pareja.....	88
Figura 14 Niveles de la violencia física recibida en la relación de pareja.....	89
Figura 15 Niveles de la violencia sexual recibida en la relación de pareja.	90
Figura 16 Relación entre los Niveles de Dependencia Emocional y los Niveles de Violencia recibida en la relación de pareja	91
Figura 17 Relación entre los niveles de Miedo a la ruptura y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja.	92
Figura 18 Relación entre los niveles de Miedo e intolerancia a la soledad y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja	93
Figura 19 Relación entre los niveles de Prioridad de la pareja y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja	94
Figura 20 Relación entre los niveles de Necesidad de acceso a la pareja y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja	95
Figura 21 Relación entre los niveles de Deseos de exclusividad y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja	96
Figura 22 Relación entre los niveles de Subordinación y sumisión y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja	97

Figura 23 Relación entre los niveles de Deseos de control y dominio y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja.....998

RESUMEN

Esta investigación acerca de la dependencia emocional y la violencia en la relación de pareja asumió el siguiente objetivo: Determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la comisaría de la familia Huancayo– 2019. Esta investigación es de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo – correlacional, de diseño no experimental transaccional correlacional, muestreo no probabilístico por conveniencia, con 57 mujeres participantes. Se utilizó el Inventario de dependencia emocional (IDE) de Aiquipa (2015), la Escala de violencia en la relación de pareja en Jóvenes (E.V.R.P. - J.) de Bejarano (2014).

Se obtuvo como resultados que el 56,1% presenta dependencia emocional alta, el 64,9% presenta un nivel alto de violencia recibida en la relación de pareja; así mismo, se encontró una relación estadísticamente significativa entre la dependencia emocional y la violencia recibida en la relación de pareja, ya que el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.786$), $p = 0,003$; la dimensión miedo a la ruptura y la violencia recibida en la relación de pareja ($r = 0.714$), $p = 0,009$; la dimensión miedo e intolerancia a la soledad y la violencia recibida en la relación de pareja ($r = 0.566$), $p = 0.018$; la dimensión prioridad de la pareja y la violencia recibida en la relación de pareja ($r = 0.461$), $p = 0,024$; la dimensión necesidad de acceso a la pareja y la violencia recibida en la relación de pareja ($r = 0.604$), $p = 0,010$; la dimensión subordinación y sumisión y la violencia recibida en la relación de pareja ($r = 0.711$), $p = 0.009$. Sin embargo, no se halló relación estadísticamente significativa entre la dimensión deseos de control y dominio y la violencia recibida en la relación de pareja ($r = 0.086$) y valor $p = 0,263$.

Palabras clave: Dependencia Emocional, Violencia, Relación, Sumisión, Pareja.

ABSTRACT

This research on Emotional dependency and violence in the couple relationship, had as its objective: To determine the relationship that exists between emotional dependence and violence in the couple relationship in female complainants at the Huancayo family police station - 2019. This The research is descriptive-correlational in quantitative approach, with a non-experimental correlational transactional design, non-probability sampling for convenience, with 57 female participants, using the Aiquipa emotional dependence Inventory (IDE) (2015), the Violence Scale. in the Relationship of Young Couple (EVRP - J.) de Bejarano (2014).

It was obtained as results that 56.1% present high emotional dependence, 64.9% present a high level of violence received in the couple relationship, likewise a statistically significant relationship was found between emotional dependence and violence received In the couple relationship, the Pearson correlation coefficient is ($r = 0.786$), $p = 0.003$, the Fear of breakup and violence received dimension in the couple relationship ($r = 0.714$), $p = 0.009$, the dimension Fear and intolerance of loneliness and violence received in the couple relationship ($r = 0.566$), $p = 0.018$, the priority dimension of the couple and violence received in the relationship, ($r = 0.461$), $p = 0.024$, the dimension need for access to the partner and the violence received in the couple relationship, ($r = 0.604$) and $p = 0.010$, the dimension subordination and submission and the violence received in the relationship partner ($r = 0.711$) and $p = 0.009$. However, no statistically significant relationship was found between the desire for control and dominance dimension and the violence received in the couple relationship, ($r = 0.086$) and $p\text{-value} = 0.263$.

Key words: Emotional dependence, violence, relationship, submission, partner.

INTRODUCCIÓN

La mujer lleva una carga muy pesada de violencia, pues es infligida no solo por su esposo o pareja sino también por cualquier otra persona que le puede ocasionar lesiones, enfermedad o muerte. Así mismo, existen consecuencias generacionales, pues si una madre es víctima de violencia, los hijos también lo son y viceversa. Diversos estudios aseveran que, si un niño fue testigo de un hecho violento, en el futuro se convertirá en un probable agresor o una víctima de violencia (Guedes, García y Bott, 2014); distintas investigaciones revelan que existe relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja como un factor de riesgo donde las mujeres toleran maltratos por parte de su pareja por el solo hecho de no quedarse solas. Aiquipa (2015)

Del Castillo, Hernández, Romero e Iglesias (2015) señalan que las personas con dependencia emocional hacen uso de distintos recursos, positivos o negativos, para retener a su pareja, quien satisface sus necesidades afectivas, ya que experimentan ansiedad ante una inminente separación, además de ser víctimas de chantaje, control y celos. La Organización Mundial de la Salud (2017) estima que el 25 % de mujeres a nivel mundial ha sufrido de violencia física y/o sexual por su pareja y violencia sexual por parte de una persona que no fue compañero en algún momento de sus vidas. Los estudios realizados demuestran que las mujeres que sufren de violencia física o sexual por parte de su pareja muestran índices altos de depresión y mayor posibilidad de tener un aborto o contraer alguna enfermedad de transmisión sexual, a diferencia de las mujeres que no han experimentado este tipo de violencia.

Sartori y De La Cruz (2016) mencionan que un 80% de las mujeres atendidas en una clínica universitaria en Lima, de entre 20 y 50 años de edad, presentan dependencia emocional y tienen características de personalidad y vínculos que tienden a ser patológicos y frecuentemente se observa inmadurez y limitaciones en la independencia. (Alcázar y Ocampo,

2016). En nuestro país, el 71,5% de mujeres reveló haber sido víctima de violencia por parte de su pareja; una de las consecuencias que se despliega de la violencia es que disminuye la capacidad de brindar el cuidado y la atención a los hijos, y, por ende, acarrea un menor desarrollo en las habilidades de estos, lo cual se refleja en el desempeño escolar.

Berrú (2017), en su investigación, dio cuenta de que el 66% de mujeres maltratadas del Programa de Vaso de Leche del distrito Tres de Diciembre, Junín, presenta un nivel alto de dependencia emocional y el 34% muestra un nivel moderado. Ellas experimentan una necesidad afectiva disfuncional hacia su pareja, adoptando conductas y comportamientos denigrantes con el fin de conservar su relación, sin prestarle la importancia a su integridad física y psicológica, la cual se ve perjudicada. (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2018) La región Junín se encuentra entre las regiones con más índices de violencia en el Perú, con el 5% de casos de violencia contra la mujer e integrantes del grupo familiar, que se atienden en los Centros de Emergencia Mujer; así mismo, es la región con una incidencia de 5 a 7 casos de tentativa de feminicidio y 2 casos de feminicidio en un periodo de seis meses.

Por ello, es necesario conocer la importancia de los factores de riesgo asociados a la violencia contra la mujer, ya que este problema no solo afecta a la víctima, sino también a su entorno más cercano, donde frecuentemente son agredidas por efectos del alcohol, discusiones de obediencia, celos y otros. Según reportes de la división de familia, se registró que el 80% de agresores son convivientes y el 20 % otras personas. La Organización Mundial de la Salud (2017) menciona que existen datos que demuestran que la sensibilización y empoderamiento de la mujer, intervención y orientación psicológica, y las visitas domiciliarias podrían favorecer la prevención y disminución en la violencia de pareja contra la mujer.

Esta investigación se basa en el conjunto de problemas existentes en nuestro entorno, aunado a indicadores que demuestren que la dependencia emocional sea un posible factor de

riesgo en la ocurrencia de la violencia de pareja, por lo que esta investigación consta de cinco capítulos. En el primer apartado, se presenta el planteamiento del problema en el cual se detalla el porqué de la investigación realizada; el problema se plantea en la relación de las variables que intervienen; se presenta, además, los objetivos a los cuales se pretende llegar y la justificación se basa en los aportes que se pretende alcanzar con esta investigación, el planteamiento de las hipótesis y la operacionalización de las variables.

El segundo capítulo detalla el marco teórico que se tomó de referencia para realizar esta investigación; así mismo, se hizo la revisión de antecedentes que permitieron el estudio de las variables relacionadas; también se despliega las bases teóricas de ambas variables para el desarrollo y apoyo de los capítulos siguientes y los conceptos asociados a las variables de estudio.

En el tercer capítulo, se evidencia la metodología de la investigación que le dio soporte a la elaboración de este estudio, el método, tipo de investigación, nivel y diseño, la descripción de la población y elección de la muestra, la validez y confiabilidad de los instrumentos utilizados para la recolección de datos.

El cuarto capítulo muestra los resultados mediante tablas y gráficos que presentan los niveles y relación porcentual entre las variables, así también la interpretación y discusión que se ve contrastada con los antecedentes revisados y respaldados por el marco teórico estudiado.

Por último, se presentan las conclusiones con los resultados hallados y las recomendaciones pertinentes.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO

1.1. Delimitación de la investigación

1.1.1. Territorial

La presente investigación se ejecutó en la provincia de Huancayo, donde se ubica la Comisaría de la Familia de Huancayo, situada en la Av. Giráldez N°574. Esta institución tiene por misión la prevención e investigación de la violencia sexual y familiar, brindando protección a los niños, niñas, adolescentes, mujeres y ancianos que se hallan en un entorno de riesgo, de su libertad e integridad personal.

1.1.2. Temporal

El desarrollo de la investigación se dio entre los meses de mayo de 2019 a marzo de 2020, periodo en el que, tras evaluar los problemas que abarca esta institución, en su mayoría denuncias de violencia hacia la mujer, se definió el planteamiento del problema, la revisión bibliográfica de las variables Dependencia Emocional y Violencia hacia la mujer, y se aplicó el Inventario de Dependencia

Emocional (IDE) y Escala de Violencia en la Relación de Pareja, lo que permitió el recojo de información relevante para el procesamiento estadístico de los datos que aportaron en los resultados de la investigación.

1.1.3. Conceptual

En la investigación, se utilizó como referente principal la teoría de Dependencia emocional de Castello (2005), quien la define como “la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones” (p. 17); por otro lado, se tomó en cuenta la definición de (Lutzker y Wyatt 2008 citado por Rey y Martínez 2018) quienes mencionan que la violencia de pareja comprende toda aquella acción en una relación dirigida a dominar o controlar a la pareja de forma psicológica, física y sexual, generando daño a algún miembro de la pareja.

1.2. Planteamiento del problema

La reciente tesis comprende la dependencia emocional y la violencia hacia la mujer, principalmente ejercida por su pareja, pues la violencia psicológica, física y sexual es una grave problemática a nivel mundial que vulnera los derechos humanos de las mujeres. Según la Organización Mundial de la Salud (2017), una de cada tres mujeres en el mundo alguna vez ha sufrido violencia de algún tipo por parte de su pareja; el 30% de las mujeres que mantuvo una relación de pareja refirió haber sufrido violencia.

La violencia afecta significativamente tanto en la salud física, mental, sexual y reproductiva de las mujeres sobre las que se ejercen estos tipos de violencia. Rodríguez (2015) describe que muchas mujeres siguen luchando por su relación con la esperanza de que su pareja cambie; en la dependencia emocional, las mujeres priorizan a su pareja sobre cualquier cosa, subordinándose y sumiéndose a los deseos y mandatos de la pareja, lo cual no les permite diferenciar entre un buen o mal trato. De acuerdo con Castello

(2005), en la preferencia de la pareja antes que cualquier cosa, no existirá nada más significativo, puesto que si la pareja considera que algo debe realizarse se hará sin dudar.

En un estudio que realiza la Organización Mundial de la Salud con la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres y el Consejo de Investigación Médica de Sudáfrica (2013), se utilizaron datos de 80 países, obteniendo como resultado que la violencia de pareja oscila entre un 23,2% en países con ingresos altos, el 24,6% en la región del Pacífico Occidental, el 37% se encuentra en la región del Mediterráneo Oriental y el 37,7% en la región de Asia Sudoriental. Uno de los factores de la violencia de pareja es de carácter individual. Deza (2012) describe que uno de los componentes asociados para la constancia de la mujer en una relación violenta es la apreciación de amor romántico que tiene de su relación de pareja, lo que involucra depender y adecuarse a la pareja dejando de lado sus aspiraciones personales y sumiéndose a los deseos y órdenes de la pareja.

En nuestro país, en 2018, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables informó que los casos de violencia se distribuyen de la siguiente forma: el 85% de casos se da en mujeres, mientras que el 15 % en varones. En febrero de 2018, el 33% de casos se encontraron en el departamento de Lima, 10% en Arequipa, 6% en Cusco y 5% en Junín, siendo estos los departamentos con mayor incidencia con cerca de 40,212 casos de violencia contra la mujer integrante del grupo familiar, donde el 51% de casos presentaron violencia psicológica, 40% de casos violencia física y el 9% violencia sexual. Vega (2016) establece que existe relación directa significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, siendo la dependencia emocional un factor asociado a la violencia, la cual no dejaría que las féminas renuncien a la relación con su agresor.

Así mismo, la Mesa de Concertación para la lucha contra la pobreza en 2017 muestra que, en 2016, Junín se convirtió en el segundo departamento con mayor número

de violencia sexual con 582 casos y durante cuatro años consecutivos, de 2013 a 2016, se encontró en tercer lugar a nivel nacional con casos de violencia hacia la mujer e integrantes del grupo familiar. Por otro lado, la Defensoría del Pueblo, en 2018, menciona que, entre los años 2009 y 2017, ocurrieron 1,003 feminicidios, de los cuales 58 feminicidios y 75 casos de tentativa de feminicidio fueron en Junín, siendo la tercera región con los índices más altos de feminicidio.

Por lo expuesto, esta investigación analiza si la dependencia emocional se asocia con la violencia hacia las mujeres quienes la sufren y la aceptan como una muestra de afecto que perciben y la única forma como sienten el amor de su pareja. La información y resultados recopilados son un aporte a la comunidad, puesto que las variables estudiadas presentan alta relevancia en el fomento de programas de promoción, prevención e intervención con el propósito de empoderar a las mujeres y optimizar su calidad de vida, y el fortalecimiento en su desarrollo personal y profesional.

1.3. Formulación del problema

1.3.1. Problema general

¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo?

1.3.2. Problemas específicos

¿Cuál es nivel de dependencia emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo?

¿Cuál es nivel de violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo?

¿Cuál es la relación del miedo a la ruptura y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo?

¿Cuál es la relación del miedo e intolerancia a la soledad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo?

¿Cuál es la relación de la prioridad de la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo?

¿Cuál es la relación de la necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo?

¿Cuál es la relación de los deseos de exclusividad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo?

¿Cuál es la relación de la subordinación y sumisión y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo?

¿Cuál es la relación de los deseos de control y dominio y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo?

1.4. Objetivos de la investigación

1.4.1. Objetivo general

Determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.

1.4.2. Objetivos específicos

Identificar el nivel de dependencia emocional en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.

Identificar el nivel de violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.

Identificar la relación del miedo a la ruptura y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.

Identificar la relación del miedo e intolerancia a la soledad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.

Identificar la relación de la prioridad de la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.

Identificar la relación de la necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo

Identificar la relación de los deseos de exclusividad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.

Identificar la relación de la subordinación y sumisión y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.

Identificar la relación de los deseos de control y dominio y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.

1.5. Justificación de la investigación

1.5.1. Justificación teórica

La presente investigación se realizó con el propósito de conocer la relación entre las variables dependencia emocional en relación a la violencia de pareja, que se encuentra presente en muchas relaciones; en ocasiones, por la formación académica y presión social, deciden ocultar su sufrimiento y amenazas de su pareja perdiendo su identidad, proyectos y planes que se debería a una percepción equivocada de sus lazos afectivos formados en su relación de pareja y prefieren

guardar silencio con el fin de no quedarse solas por el sentimiento de vacío que experimentan por la ruptura de su relación.

La dependencia emocional es un problema que concierne a todo el mundo, puesto que, poco a poco, se va convirtiendo en un arma silenciosa que va cobrando vidas en todas partes. La investigación se da por la problemática existente no solo en nuestro entorno, sino también en diferentes lugares y por la creciente tasa de víctimas de violencia; por la necesidad de conocer si las mujeres con dependencia emocional se aferran a un ambiente de violencia con la única idea de mantenerse al lado de su pareja por el cariño o amor que perciben de ellos.

1.5.2. Justificación práctica

La presente investigación pretende ser un punto de partida en el abordaje, prevención, promoción e intervención hacia la Violencia de pareja, tomando en cuenta los hallazgos realizados frente a la dependencia emocional como un factor de riesgo en el inicio de la violencia; así mismo, será una fuente de información confiable para la comunidad científica al realizar investigaciones futuras de esta línea.

Los resultados permitirán identificar las características relevantes de la dependencia emocional que se relaciona con la violencia de pareja y, de este modo, realizar programas de prevención y promoción con el fin de fortalecer y desarrollar la autoestima, habilidades sociales, inteligencia emocional en mujeres y varones a temprana edad y entablar futuras relaciones interpersonales sanas y libres de violencia. Por el lado de la intervención, será una herramienta que provea de datos para el desarrollo de un plan de intervención enfocado en las características que se necesiten fortalecer.

1.5.3. Justificación metodológica

La investigación ofrecerá información relevante para indagaciones ulteriores que estudien las variables y muestras similares; además, será una herramienta muy útil para buscar estrategias de prevención e intervención con las mujeres y buscar el mejor modo de orientarlas y brindarles ayuda para que puedan salir del círculo vicioso de la violencia, con herramientas adecuadas de abordaje de calidad, como instrumentos y técnicas de recolección de información, tales como la entrevista, observación, evaluación con una adecuada batería de test psicológicos para un buen diagnóstico e intervención de los casos, pues en nuestro entorno no se cuenta con una perspectiva clara con la cual detectar e intervenir en esta situación y, por ende, muchas mujeres siguen siendo víctimas de graves problemas de salud pública, ya que la violencia no hace diferencia entre raza y estatus socioeconómico.

1.6. Hipótesis

1.6.1. Hipótesis general

La relación que existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es significativa.

1.6.2. Hipótesis específicas

El nivel de dependencia emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo es alto.

El nivel de violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo es alto.

La relación del miedo a la ruptura y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa.

La relación del miedo e intolerancia a la soledad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa.

La relación de la prioridad de la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa

La relación de la necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa.

La relación de los deseos de exclusividad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa.

La relación de la subordinación y sumisión y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa.

La relación de los deseos de control y dominio y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es significativa.

1.7. Identificación de las variables

1.7.1 Dependencia emocional

A. Definición Conceptual

“La dependencia emocional es una necesidad afectiva extrema y continua, que obliga a las personas a satisfacer esta necesidad en el ámbito de las relaciones de pareja; en consecuencia, gran parte de su vida gira en torno al amor”. Castello (2006)

B. Definición Operacional

La dependencia emocional en la pareja es la necesidad de cariño y afecto en exceso, llevando a algunas personas a una relación aprensiva, estrecha, enfermiza y destructiva. Esta variable fue evaluada con el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) que mide un puntaje general de la dependencia emocional y un puntaje individual de cada dimensión, como el miedo a la ruptura, miedo e Intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión, y deseos de control y dominio.

1.7.2. Violencia de pareja

A. Definición Conceptual

(Lutzker y Wyatt 2008 citado por Rey y Martínez 2018) mencionan que la violencia de pareja comprende acciones de violencia física, psicológica y sexual ejecutadas contra esta, donde la violencia física es toda aquella conducta que produce daño físico en algún miembro de la pareja, como empujar, patear, atar, abofetear, atacar con un arma, entre otras; violencia emocional o psicológica, caracterizada por toda conducta que busca humillar a la pareja, amenazas, celos extremos, aislamiento físico y social, intimidación y daño a su autoestima por la

atribución de sobrenombres despectivos; así mismo, la violencia sexual se evidencia con acciones de obligar a la pareja a mantener relaciones sexuales, ejercer algún tipo de daño físico en el momento de la relación sexual, realizar una relación sexual sin protección que ponga en riesgo su salud.

B. Definición operacional

La violencia de pareja es una situación de abuso que se da por diversos patrones culturales y creencias que se dan de acuerdo al estilo de relación que lleva la pareja, evidenciada por el abuso de poder, las amenazas que pueden terminar en lesiones, alteraciones en el desarrollo personal e incluso la muerte. Para la evaluación de esta variable, se usó la Escala de Violencia en la Relación de Pareja con sus dimensiones restricción, desvalorización física y sexual.

1.8. Operacionalización de las variables

Tabla 1

Operacionalización de la variable Dependencia Emocional

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Dependencia Emocional	Miedo a la ruptura	Temor ante la disolución de la relación	5, 9, 14, 15,	Escala Likert 1. Nunca 2. Pocas veces 3. Regularmente 4. Muchas veces 5. Siempre
		Negación ante la ruptura	17, 22, 26,	
	Miedo e intolerancia a la soledad	Intentos de reanudar la relación	27, 28.	
		Sentimientos de vacío cuando la pareja no está	4, 6, 13, 18, 19, 21, 24,	
		Buscar otra pareja con rapidez	25, 29, 31, 46.	
	Prioridad de la pareja	La pareja en primer lugar	30, 32, 33,	
		Mantener a la pareja sobre cualquier otra cosa	35, 37, 40,	
		Consideración como el centro de su existencia	43, 45.	

	Tener presente a la pareja en todo momento	
Necesidad de acceso a la pareja	Mantener a la pareja en pensamientos	10, 11, 12, 23, 34, 48.
	Tener presente a la pareja en lo que hace y siente	
<hr/>		
	Aislarse de su entorno	
Deseos de exclusividad	Aislarse para la pareja	16, 36, 41,
	Tener a la pareja para ella sola	42, 49.
<hr/>		
	Descuido de su propia vida	
Subordinación y sumisión	Sentimientos de inferioridad	1, 2, 3, 7, 8.
	Tolera agresiones de la pareja	
<hr/>		
	Búsqueda activa de atención	
Deseos de control y dominio	Busca captar afecto de la pareja	20, 38, 39, 44, 47.
	Busca permanencia de la pareja para su bienestar	

Tabla 2*Operacionalización de la variable Violencia*

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Violencia en la relación de pareja	Violencia psicológica en conducta de restricción	Control excesivo de amistades y familiares Restricción de llamadas y redes sociales Manipulaciones y silencios	3, 5, 6, 18, 21	Escala Likert 1. Nunca 2. Casi nunca 3. A veces 4. Casi siempre 5. Siempre
	Violencia psicológica en conductas de desvalorización	Críticas Humillaciones Gritos e insultos Culpabilizar	1, 9, 10, 15	
	Violencia física	Daños irreparables Golpes Usar objetos contundentes	2, 7, 11, 14, 16	
	Violencia sexual	Tocamientos Hostigamientos Exhibicionismo	4, 8, 12, 13, 17, 19, 20	

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de investigación

2.1.1. Artículos científicos

Sartori y De La Cruz (2016) en su investigación titulada “Dependencia emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima, 2014” tuvo el objetivo de identificar el nivel de dependencia emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima, con una muestra de 60 mujeres que acudieron a la clínica universitaria; se les aplicó el inventario IDE de Aiquipa (2012) y se obtuvo 25 % de dependencia emocional muy alta, 38,3% dependencia emocional alta y el 16,7% una dependencia emocional moderada. Así mismo, se realizó un análisis comparativo donde se halló medias de dependencia emocional en mujeres con estado civil soltera, a diferencia de las de estado civil casadas, convivientes y divorciadas. Por otro lado, se encontró diferencia

significativa entre las usuarias con un grado de instrucción técnico superior contrastado con las de instrucción primaria, secundaria y superior universitaria.

Del Castillo, Hernández, Romero e Iglesias (2015) realizaron una investigación titulada “Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios”. Este estudio se propuso como objetivo identificar la relación entre los factores de dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes universitarios. La muestra estuvo compuesta por 317 estudiantes de las licenciaturas de Medicina, Administración y Derecho de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Se le aplicó el cuestionario de Dependencia emocional pasiva y el cuestionario de Violencia en el noviazgo; para hallar la correlación se utilizó el índice de correlación de Pearson y se halló relaciones estadísticamente significativas entre los factores ansiedad por separación y expresiones límite de la dependencia emocional con la violencia en el noviazgo.

Aiquipa (2015) en su estudio titulado “Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja” cuyo objetivo fue identificar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, en una muestra que estuvo conformada por mujeres que accedían al servicio de psicología de un establecimiento de salud nacional y se distribuyó de la siguiente forma: un grupo de 25 usuarias que sufrieron violencia de pareja y otro grupo de 26 usuarias que no fueron víctimas de violencia. Se hallaron resultados que reflejan que existe relación estadísticamente significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja; así mismo, se halló diferencias entre los grupos de estudio.

2.1.2. Tesis nacionales e internacionales

2.1.2.1. Nacionales

Huaripaita (2018), en su investigación “Relación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo en mujeres que acuden a un centro de apoyo de Lima Perú, 2018”, su objetivo fue determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de noviazgo en mujeres que acuden a un centro de apoyo en Lima, de corte transversal, diseño no experimental de alcance correlacional. Su muestra se compuso de 202 participantes de un centro de apoyo para mujeres violentadas, se utilizó el inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa (2016) y la escala de Violencia en las Relaciones de Bejarano y Vega (2014). Los resultados demuestran una significancia menor a 0.05 que evidencia correlación directa proporcional débil entre las variables, es decir que, a mayor dependencia emocional, mayor será la violencia en las relaciones de noviazgo.

Huamán y Medina (2017), en su investigación “Dependencia Emocional y Tipos de Violencia de pareja en mujeres del Distrito de Chumuch Celendín – Cajamarca”, su objetivo fue conocer la relación que existe entre la dependencia emocional con los tipos de violencia de pareja en mujeres del Distrito de Chumuch Celendín del departamento de Cajamarca, se utilizó el inventario de Dependencia Emocional (IDE). Su muestra estuvo conformada por 55 mujeres de 18 a 55 años; en el cuestionario para la identificación del tipo de violencia se estableció relación entre la dependencia emocional y los tipos de violencia, con una correlación positiva moderada.

Vega (2016) realizó un estudio titulado “Dependencia Emocional y Violencia de Pareja en Mujeres en la Adulthood Temprana Usuaris de un Establecimiento de Salud Nacional en Comas, 2016” con el objetivo de determinar la relación que

existe entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres en la adultez temprana que acuden a un establecimiento de salud en Comas; de tipo descriptivo correlacional y diseño no experimental, su muestra estuvo conformada por 130 usuarias del establecimiento de salud. Se utilizó el inventario de dependencia emocional (IDE) de Aiquipa y la escala de violencia de pareja en mujeres. Los resultados revelan una relación directa significativa moderada entre la dependencia emocional y la violencia de pareja. Por otro lado, se encontró relación en todos los factores de la dependencia emocional y la violencia de pareja.

Chafloque (2016) en su estudio “Dependencia Emocional y Violencia Psicológica en parejas atendidas en el Centro de Salud Paul Harris” con el objetivo de establecer la relación entre la dependencia emocional y la Violencia Psicológica en parejas atendidas en el centro de salud Paul Harris, con un diseño no experimental de tipo descriptivo correlacional; la muestra estuvo conformada por 40 participantes de 18 a 25 años, se utilizó el inventario de Dependencia Emocional (IDE) y el cuestionario de Violencia Psicológica. Los resultados muestran que existe una relación la dependencia emocional y la violencia psicológica, se encontró una elevada violencia psicológica con un 43% y un 30% en un nivel medio; en cuanto a la dependencia emocional, se encontró un nivel muy elevado con un 42%. Así mismo, se encontró correlación aceptable entre las dimensiones humillación, denigración, manipulación emocional y violencia sexual con la dependencia emocional.

2.1.2.2. Internacionales

Altamirano (2017) en su investigación Dependencia Afectiva Patológica y Violencia de Género en usuarios que Acuden a la sala de Primera Acogida del Hospital Provincial General Docente Riobamba, Periodo diciembre 2016-mayo

2017. Con el objetivo de determinar la dependencia afectiva patológica en los usuarios víctimas de violencia de género. El diseño fue cuantitativo, no experimental, de tipo descriptivo con una muestra de 50 participantes. Se utilizaron los instrumentos como el cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Lodoño y la encuesta para determinar el tipo y frecuencia de la violencia de género. Sus resultados reflejan que el 32% de usuarios presentan dependencia elevada, 36% dependencia elevada y un 28% con dependencia leve. Así mismo, se halló que el 60% de la muestra presenta violencia psicológica, un 36% presentó violencia sexual.

De La Villa, García, y Sirvent (2017) presentaron una investigación titulada “Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles” con el objetivo de comprobar si existe relación entre la violencia en el Noviazgo, Dependencia Emocional y Autoestima en adolescentes y adultos jóvenes, con una muestra de 224 participantes que comprende desde los 15 a 26 años, se aplicó la escala de autoestima de Rosenberg, el inventario de Relaciones Interpersonales, el cuestionario de Dependencia Sentimental y el cuestionario de violencia entre novios. Muestran como resultados que las jóvenes víctimas de violencia presentan mayor dependencia emocional y menor autoestima a diferencia de las que no fueron víctimas de violencia. Así también se presenta mayor violencia y dependencia emocional en estudiantes de educación secundaria a diferencia de los universitarios.

Palacios (2015) realizó una investigación titulada “Violencia y Dependencia Emocional en relaciones de noviazgo”. Esta investigación se realizó con el objetivo de determinar la relación que existe entre la violencia en el noviazgo y la dependencia emocional. La muestra estuvo conformada por 199 mujeres de 18 a

36 años. Se utilizó como instrumentos de medición el Cadri versión española, DEN, la Escala de autoestima de Rosemberg, SCL – 90. La investigación fue de tipo cuantitativo. Se obtuvo que los tipos de violencia más frecuentes en una relación de noviazgo son la relacional y la verbal; así mismo, muestran un alto grado de dependencia emocional. Por otro lado, se halló una relación significativa entre las variables de estudio.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Dependencia emocional

2.2.1.1. Definición

Castello (2005) le da la siguiente definición: “necesidad afectiva extrema y continua, que obliga a las personas que la padecen a satisfacerla en el ámbito de las relaciones de pareja; en consecuencia, gran parte de la vida de estas personas gira en torno al amor” (p.53). Menciona también que la dependencia emocional se basa en un deseo indomable de carácter afectivo, donde la persona desea pasar su vida con su pareja a la cual enaltece y la considera heroica, quien se convierte en el sentido de la vida de esta persona, o por lo menos hasta que esta relación no termine y encuentre muy rápidamente a otra persona quien se convertirá en el centro de su vida.

Con el fin de que este concepto llegue a un mejor entendimiento (Castello, 2005) realiza una disección del término y explica con mayor profundidad la dependencia emocional, comenzando así con el término de “necesidad” referido a la voluntad, el deseo de estar en una relación de pareja con otra persona; “extrema” relacionada con la intensidad del sentimiento, el deseo ansioso y anhelo de tener al otro; “afectiva” que conlleva un contenido enteramente emocional y una necesidad de contacto interpersonal.

Riso (2003) menciona que depender es un acto donde se entierra el amor propio, el autorrespeto y la esencia de la persona se entrega al otro, donde, pese a lo mal que va la relación, estas personas no tienen la capacidad de ponerle fin a esa relación, ya que esta dificultad tiene como base su miedo obsesivo de abandono y pérdida del afecto, no se resignan a una ruptura y buscan a todas luces permanecer en ese círculo vicioso.

La dependencia emocional se manifiesta principalmente en un área de desarrollo de la persona, donde las relaciones interpersonales, estrictamente en sus vínculos afectivos, que se presentarán en el transcurso de su vida, puesto que, en su mayoría, sus vinculaciones con parejas tendrán un patrón específico, donde se verá una marcada necesidad de afecto. Así mismo, es sustancial subrayar que la dependencia emocional no debe tener ningún contenido material, es decir, ni económico ni orgánico, pues en ese sentido sería referida a una dependencia instrumental o una a sustancias.

2.2.1.2. Modelos teóricos de la Dependencia Emocional

A. Comportamental

En el estudio de la dependencia emocional, diferentes autores la han comparado con una dependencia a sustancias, puesto que los paralelismos comportamentales son idénticos; como ejemplo, se trataría el deseo desenfrenado del consumo de cierta sustancia, que se asemeja con la necesidad extrema de afecto de la pareja. Así mismo, el estado de abstinencia de un dependiente a consumos de sustancias estaría comparado con el malestar incesable de una ruptura amorosa y los intentos desmedidos de reanudar esta relación por más perjudicial que resultase en el dependiente emocional.

Riso (2003), por su parte, la describe como una adicción al afecto, pues las personas con dependencia emocional mostraban la misma sintomatología que un trastorno por consumo de sustancias, y se ve relacionado a una persona, donde existen malos tratos y la dependencia aumenta con el pasar del tiempo, la ausencia de la persona amada provoca un completo síndrome de abstinencia, la persona con dependencia emocional tiene deseos de dejar a la otra persona; sin embargo, su miedo a la soledad hace que estos intentos sean infructuosos, invierten bastante tiempo y esfuerzo para estar con la pareja, al costo que sea y por sobre todo, existe una marcada reducción de su vida social.

B. Psicosocial

De La Villa, Sirvent, Ovejero, y Cuetos (2018) mencionan que las personas con dependencia emocional desarrollan patrones de vínculos disfuncionales interpersonales centrados en su pareja, con una necesidad excesiva de la otra persona, donde se encuentran implicados aspectos emocionales, cognitivos y comportamentales, con creencias equivocadas acerca de la filiación e interdependencia en la vida de pareja, aspectos que se ven derivados en la insatisfacción y demandas afectivas frustradas.

C. Psicodinámico

Lecannelier (2009) describe el apego ambivalente en el cual el niño que experimente este estilo de apego suele mostrar una atención ansiosa hacia su madre, con el miedo de perderla; la separación de su madre desata comportamientos de búsqueda incesante de la madre, presenta un llanto muy fuerte, y busca aferrarse a la figura que se encuentre con proximidad, mostrándose sensibles y muy frágiles frente a una situación de separación; un

estilo ambivalente tiende a maximizar las conductas y emociones de los vínculos.

Por lo que el vínculo de apego que forma este estilo será persistente y durable en el tiempo, pues se caracteriza por no ser intercambiable, debido a que consta de una afinidad hacia la otra persona y experimenta ansiedad y estrés ante un alejamiento, puesto que la relación es relevante afectivamente y conlleva un gran deseo de mantener contacto con la otra persona. Bowlby (1988) “El vínculo de apego implica necesariamente un aspecto estresante (de peligro) y la tendencia a “usar” al otro con fines de seguridad y regulación”.

2.2.1.3. Tipos de Dependencia interpersonal

Castello (2005) precisa una diferenciación entre la dependencia instrumental y la dependencia emocional:

A. Instrumental

Se identifica por una dependencia en su vida diaria, carece de seguridad, mantiene una búsqueda de soporte social, muestra indefensión, muestra conflictos para tomar decisiones y le cuesta tomar compromisos y responsabilidades. (“Trastorno de la personalidad por dependencia”) (Caballo, Salazar, 2014, p.450)

Donde la necesidad del otro no tiene una base efectiva, sino de deseos de protección y seguridad.

B. Emocional

La dependencia emocional, por su parte, presenta un contenido altamente afectivo, donde se idealiza a la persona, la considera el sentido de su vida, donde la sumisión, baja autoestima y su insaciable necesidad por el

otro serán característicos, con comportamientos de aferramiento por su temor desmedido a la soledad.

Tabla 3

Diferencias entre la dependencia instrumental y la dependencia emocional

Diferencias	Dependiente Instrumental	Dependiente emocional
Infancia	Mantuvo una sobreprotección desde una temprana edad.	No obtuvo sobreprotección
Característica	Es como un infante grande, pues carece de autonomía en su vida cotidiana, actividades, decisiones, entre otros.	Tiende a ser autónomo y se vale por sí mismo.
Objeto de la dependencia	Puede llenar su vacío con personas cercanas, amigos, familia, quienes se encuentran en un círculo próximo a él	Su objeto será siempre una pareja, con quien tenga un vínculo específicamente afectivo
Objeto de la relación	Necesidad de cuidado, seguridad y protección.	Necesidad de afecto, quien le proporcione un sentido a su vida.

Fuente: Mallma (2014)

2.2.1.4. Características de la dependencia emocional

Diversos autores describen las características que presentarían las personas que padecen de dependencia emocional, con el fin identificar los diferentes rasgos que lo componen:

- A. La persona con dependencia emocional prioriza a su relación, sobre todo, incluyendo la misma persona, quien deja de tener vida propia para

dedicársela a su pareja; es decir, dejará de lado sus aficiones, las amistades y familiares pasan a un segundo plano; esta prioridad hace que el dependiente emocional llegue al punto en que su estado de ánimo varíe en función a la aceptación o rechazo en su relación, aunque esta relación sea insatisfactoria desde un punto de vista de un espectador.(Castelló, 2012, p,20)

- B. Busca tener el mayor contacto posible con la pareja, mediante todas las formas posibles: llamadas, mensajes, requiere tener cerca a la pareja constantemente. Riso (2003) menciona que la persona experimenta una cuestión de vida o muerte y busca un sentimiento de calma y sosiego, pues la persona se percibe indefensa, desamparada y sola. Por lo que no importa cuán mala sea la relación: la persona se sentirá protegida con la sola presencia de la pareja. (p.18)
- C. De La Villa, Sirvent, Ovejero y Cuetos (2018) mencionan que presentan un deseo de focalización hacia su pareja; de este modo, ponen toda su atención e incluso descuidan sus propias necesidades, se acomodan con facilidad a relaciones donde la otra persona es la que decide, pues no son conscientes de este problema. Castelló (2012), la persona con dependencia emocional anhela que su pareja sea sola para él o ella, literalmente, dejando en un segundo plano a amigos, familia, trabajo, entre otros, deseando que su pareja sea pura y exclusivamente para ella. (p.23)
- D. Es poco probable que una persona con dependencia emocional se enamore de alguien a quien no admire, puesto que experimenta un sentimiento de grandeza por estar junto a una persona importante, es ahí donde idealiza a esta persona en cómo podrá ser, cómo la tratará, actividades juntos, tiempo juntos (Castelló, 2012,p.24)

- E. Experimentan perturbaciones de orden afectivo, sentimientos negativos, como son la tristeza, desánimo, abatimiento y hasta culpa; esos sentimientos generan en la persona un gran vacío emocional, aunado a sentimientos de autodestrucción e incapacidad, explicados como una sensación de indefensión de la cual no pueden escapar, todo esto provocado por el miedo o al abandono o al rechazo por parte de su pareja (De La Villa, Sirvent, Ovejero y Cuetos, 2018, p.160)
- F. Así mismo, experimentan un inmenso miedo a la ruptura, comparado con el síndrome de abstinencia, pues se presenta una depresión muy fuerte con pensamientos de angustia y repetitivos, que giran en torno a la pareja y a la relación que terminó, que se compone de recuerdos, remordimientos, culpas y, sobre todo, de planes para restaurar la relación; por lo general, sufren de síntomas de ansiedad que alteran su concentración y se presentan como malestares físicos y sensaciones desagradables. Castelló (2012) “en el síndrome de abstinencia lo que predomina es su anhelo desesperado de reanudar la relación, pensamientos continuos de inventar cualquier excusa, con el fin de tener nuevamente a la persona cerca para atenuar su sensación de pérdida y separación definitiva” (p.27)
- G. Castelló (2012) El tiempo que se toman para establecer otra relación es muy poco, e incluso, cuando la relación ha durado un tiempo bastante grande, la persona con dependencia emocional busca la forma de mantenerse cerca, como formar parte del círculo de amigos más cercanos, enviar mensajes, hacer llamadas, pues estas actitudes les producen una sensación de proximidad e inmediatez.

- H. Baja autoestima (Castelló, 2012), por lo general las personas con dependencia emocional poseen una baja autoestima, pues, sin importar las situaciones que pasen, preferirán sobre todo el bienestar de la otra persona dejando de lado su propia seguridad e integridad, no valoran todos los esfuerzos que realizan en su vida cotidiana y buscan algún error para descalificarse y sentirse indefensas.
- I. Su incesante miedo a la soledad los empuja a buscar compañía de cualquier modo: realizan llamadas, envían mensajes con el fin de tener planes con alguien y no estar solos, pues la soledad les provoca ansiedad, malestar con ideas de no ser importantes para nadie o que nadie los quiere y que se encuentran desamparados (Castelló 2012, p.29)

2.2.1.5. Fases de la dependencia emocional



Figura 1 Ciclo de relación de pareja en la dependencia emocional.

A. *Euforia*

Castello (2005) se caracteriza por la ilusión del primer contacto, que va desde el conocer a la persona hasta los inicios de la relación; en esta etapa, el dependiente emocional ha encontrado a la persona ideal, su salvadora, quien lo rescatará del desierto y, sobre todo, aliviará su desazón emocional, donde realizan planes de noviazgo hasta matrimonio, aunque recién se haya iniciado la relación. En tal sentido, en esta fase, el dependiente emocional es verdaderamente feliz, pues la persona elegida lo llena de fascinación y admiración, por lo que esta persona pasará a ser el centro de su universo, pondrá en manifiesto su necesidad descomunal por el otro, su deseo constante de estar juntos, como salidas constantes, llamadas y mensajes.

B. *Subordinación*

En esta fase, los roles ya están definidos; el dominante, quien es la pareja, y el subordinado, que es el dependiente emocional. La sumisión se activará desde el inicio de la relación con el único fin de agradar y satisfacer a la otra persona, esta sumisión se dará en todas las áreas de la relación, relegando sus deseos en cuanto a planes de actividades y necesidades propias, hasta un punto económico y sexual.

Esta fase seguirá en curso con la consolidación de la obediencia del dependiente y la supremacía de la pareja; esta sumisión le es gratificante e idealiza a su pareja hasta el punto de considerar totalmente normales los requerimientos de la pareja. (Castello, 2005, p. 98)

C. *Deterioro*

En esta fase, existirá una mayor subordinación, cumpliendo los requerimientos de su pareja, aunque estos sean humillantes o atenten contra su

integridad, el dependiente sufre muchísimo por la dominación y explotación, el deterioro Castello (2005) es el “resultado del comportamiento cada vez más explotador e insaciables de este” (p. 99). Reforzado para su comodidad pues sabe que el dependiente emocional no terminará con la relación.

La fase del deterioro será el principal agente en la disminución significativa de la autoestima del dependiente, donde el sufrimiento psíquico será lo que más lo aqueje: episodios de ansiedad y depresión. Sin embargo, el dependiente insistirá en la relación con el fin de no terminar con ella, a menos que otra persona aparezca y el ciclo recomience.

D. Ruptura

Castelló (2005) Por lo general esta fase se da por iniciativa de la pareja, pues el dependiente tratará de todas las formas posibles no terminar con la relación, es ahí donde experimenta una situación llena de angustia, llegando incluso a pedir perdón sin saber por qué. Su miedo desmedido de la soledad será un factor predominante en esta situación, así como el intenso sufrimiento por el rompimiento y las tentativas incesantes de reanudar la relación, son indicadores claros de un síndrome de abstinencia

E. Rekomienzo

En el caso de que la persona dependiente coincida con otra, se dará el reinicio del ciclo, con apenas haber culminado la anterior relación, donde se centra única y exclusivamente en la nueva relación. (Castello, 2005, p. 99)

2.2.1.6. Dimensiones de la dependencia emocional

A. Miedo a la ruptura

Aprensión que se advierte ante el pensamiento de suspensión de la relación, adoptándose conductas para conservar la relación. Negación cuando

se hace realidad una ruptura, realizando incesantes intentos para restaurar la relación. (Aiquipa, 2015, p.9). Pues mantiene la idea errada de que su pareja estará siempre a su lado en todo momento cuidándola y protegiéndola. Por su parte, Castello (2005) refiere a un miedo excesivo que le produce una inminente separación; este pensamiento se encuentra permanentemente en su cabeza, no admite que la persona a la cual admira se marche y la deje sola, por más desagradable que fuera la relación.

B. Miedo e Intolerancia a la soledad

La ausencia de su pareja, sea por un instante o definitivamente, le genera sentimientos desagradables. Aun así, muestra tendencia a retornar o encontrar una pareja con premura para mitigar los sentimientos de soledad. (Aiquipa, 2015, p.10). Intentará desesperadamente retomar la relación con el único fin de no experimentar el dolor que le produce estar solo, o hará lo posible en iniciar otra relación con premura.

C. Prioridad de la pareja

Por lo general, mantiene a su pareja ante todo en primer lugar, sobre cualquier otra persona. (Aiquipa, 2015, p.9). Este rasgo es uno de los más frecuentes y más observados por su entorno social cercano, pues para el dependiente emocional no existirá nada más importante y necesario que su pareja, relegando a un segundo plano necesidades propias.

D. Necesidad de acceso a la pareja

Pretensiones de tener a la pareja en todo instante, ya sea corporalmente o en sus pensamientos. (Aiquipa, 2015,p.9). Realizando acciones inoportunas y agobiando a la pareja con llamadas, mensajes, apariciones en el trabajo, en

una reunión, etc. Castello (2005) se describe como una sensación de “hambre” de la pareja, una necesidad insaciable de permanecer junto a la pareja (p.57)

E. Deseos de exclusividad

Preferencia a dedicarse a su pareja y aislarse gradualmente del entorno, seguida de aspiraciones de correspondencia de esta conducta por la pareja. (Aiquipa, 2015, p. 9), el aislamiento voluntario, para dedicarse a la pareja, con una idealización donde piensa que nunca encontrará otra como ella y no desperdiciará ni un minuto a su lado satisfaciendo las necesidades del otro.

F. Subordinación y sumisión

Sobrevaloración de las conductas, pensamientos, sentimientos e intereses de la pareja sin tomar en cuenta los propios, aunado a sentimientos de acatamiento y desprecio dirigidos a sí mismo. (Aiquipa, 2015, p. 31). Para el dependiente emocional, la sumisión será su ofrenda hacia su pareja, pues solo así la pareja está contenta y es su medio más importante para preservar la relación. La subordinación se evidencia en la consolidación de la relación y evidencia la baja autoestima y la idealización descontrolada de la pareja. (Castello, 2005, p. 65)

G. Deseos de control y dominio

Exploración impulsiva de atención y afecto para atraer el control de la relación de pareja, a fin de afirmar su constancia. (Aiquipa, 2015, p.31). La persona con dependencia emocional hará hasta lo imposible para que su pareja se mantenga pendiente de ella y realizará acciones para llamar su atención.

2.2.2. Violencia de pareja

2.2.2.1 Definición

(Lutzker y Wyatt 2008 citado por Rey y Martínez 2018) comprende acciones de violencia física, psicológica y sexual ejecutadas contra esta, donde la violencia física es toda aquella conducta que produce daño físico en algún miembro de la pareja, como empujar, patear, atar, abofetear, atacar con un arma, entre otras; violencia emocional o psicológica, caracterizada por toda conducta que busca humillar a la pareja: amenazas, celos extremos, aislamiento físico y social, intimidación y daño a su autoestima por la atribución de sobrenombres despectivos; así mismo, la violencia sexual se evidencia con acciones de exigir a la pareja mantener relaciones sexuales, ejercer algún tipo de daño físico al momento de la relación sexual, realizar una relación sexual sin protección que ponga en riesgo su salud.

Organización Mundial de la Salud (2013), la violencia realizada por la pareja se encuentra en todos los entornos y grupos socioeconómicos, religiosos y culturales, donde la pareja o ex pareja presenta comportamientos que originen o puedan ocasionar daño físico, psíquico o sexual a algún miembro de la relación, afecta a adolescentes y mujeres de mayor edad, que se encuentran en una unión formal, como un matrimonio, o una informal, como una cita amorosa.

La violencia contra la mujer por parte de su pareja es una transgresión de los derechos humanos y una complicación de salud pública, la prevalencia de violencia física o sexual varía entre países y conlleva consecuencias para su integridad y salud o la muerte por feminicidio o por padecimientos de transmisión sexual como el sida, suicidios, embarazos no deseados y trastornos mentales. (Organización Panamericana de la Salud., 2014)

Por lo general, la mayoría de casos de violencia en las mujeres son infringidos en el hogar a manos de su pareja (Echeburúa y Corral, 2005, p.3), donde existe maltrato físico, el cual puede identificarse con facilidad, también se encuentra inmerso el maltrato psicológico que genera una consecuencia muy negativa en la salud y el bienestar emocional de la mujer, Echeburúa (1994) se ve manifestado con la desvalorización continua bajo humillación, amenazas con gestos o palabras, conductas degradantes, restricción hacia sus amistades y familiares, conductas destructivas hacia objetos que tengan un valor afectivo para la víctima o un valor económico y adjudicar la culpa de las conductas violentas en la relación.

Así mismo, los dispositivos electrónicos, como celulares, tabletas y computadoras, se han convertido en medios de violencia mediante mensajes con insultos o amenazas que van dirigidos a la pareja con el fin de control, maltrato psicológico y emocional. Rey y Martínez (2018) este tipo de violencia se subdivide en dos: a) agresiones directas, como insultos y difusión de información negativa de la pareja y b) monitoreo y revisión del perfil de sus redes sociales, revisión de mensajes para conocer con quien se comunica y rastrear su ubicación a través de su teléfono celular (p.11)

2.2.2.2. Tipos de violencia

A. Física

Acción o comportamiento que cause perjuicio a la entereza corporal y salud, y se manifiesta con puñetes, empujones, patadas, golpes, tirones de cabello, manotazos, etc. Se considera también agravio por abandono, descuido, ausencia de necesidades básicas, que ocasionen daño físico o que lleguen a

producirlo, sin importar el tiempo que demande la recuperación. (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2017, p.4)

Defensorías del Pueblo en Iberoamérica y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (2010), acción que emplea la fuerza llegando incluso a la muerte; busca conseguir que una persona realice actos en contra de su voluntad, se manifiesta con lesiones, heridas, hematomas y fracturas. Así mismo, para generar daño, se utiliza objetos domésticos como palos, correas, cuchillos, hasta armas de fuego (p.6)

B. Sexual

Acto de contenido sexual que va contra una persona sin su aprobación o bajo obligación, donde se encuentran inmersas las transgresiones de violación sexual, tocamientos indebidos y actos contra el pudor; así mismo, involucra hechos que no comprenden penetración o contacto físico, como el acoso sexual en lugares públicos, exhibición del cuerpo sin aprobación e instigaciones sexuales y la exposición a material pornográfico. (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2017, p.4)

Se manifiesta en distintos niveles, que van desde burlas y comentarios insultantes y obscenos, hasta llegar al acto sexual forzado mediante presión, amenazas e intimidación física y psicológica, por lo que la mujer se ve obligada a realizar el acto sexual sin que ella lo desee, muchas veces sin los cuidados necesarios para impedir un embarazo o una enfermedad de transmisión sexual (Defensorías del Pueblo en Iberoamérica y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo, p.7)

C. Psicológica

Acción que tiene como fin controlar o aislar a una persona en contra de su voluntad, humillando, insultando, avergonzando, estigmatizando y estereotipando, realizando calumnias, desprecios, gritos, burlas y toda acción de menoscabar su autoestima. (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2017, p.4)

Continua subestimación y degradación por parte de la pareja hacia la otra; la violencia psicológica o emocional no se percibe fácilmente por los observadores exteriores, lo que provoca que la persona sufra en silencio con la pérdida de respeto por ella misma y deteriorando su autoestima. Se manifiesta con prohibiciones de trabajar fuera de casa, maquillarse o arreglarse, estudiar, vincularse con otras personas y prohibición de relacionarse con su familia y amigos, utilizando insultos, amenazas, desprecios, indiferencia, menospreciando su aspecto físico, calidad de madre, esposa y su inteligencia. (Defensorías del Pueblo en Iberoamérica y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo, p.7)

D. Económica

Acto dirigido a perjudicar la economía y patrimonio de una persona, a través de pérdida, desfalco, destrucción, detención, privación ilícita de los objetos, instrumentos de trabajo, documentaciones, bienes, negocios, prohibición del pago de recursos económicos que satisfagan las necesidades básicas como alimentación, vestimenta, salud y otros, incumplimiento de obligaciones alimentarias, control sobre los ingresos, etc. (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2017, p.4)

Tendencia a controlar minuciosamente los gastos que se realizan en la casa, limitaciones hacia la mujer para realizar alguna actividad o trabajo que le genere algún ingreso, impedir que reciba un salario y, por ende, limitar el goce patrimonial que le corresponde, restringir su autonomía, lo cual la posiciona en una situación económica de desigualdad (Defensorías del Pueblo en Iberoamérica y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo, p.8)

2.2.2.3. *Ciclo de la violencia*

(Walker 2006 citada por Cuervo y Martínez 2013) parte de un estudio en mujeres víctimas de violencia de pareja y postula la teoría del ciclo de la violencia donde describe las consecuencias psicológicas de la violencia, la cual suele ser insidiosa, con actitudes de control, aislamiento y descalificación, pasando por eventos de violencia física constante y va alternado por instantes de un aparente arrepentimiento.

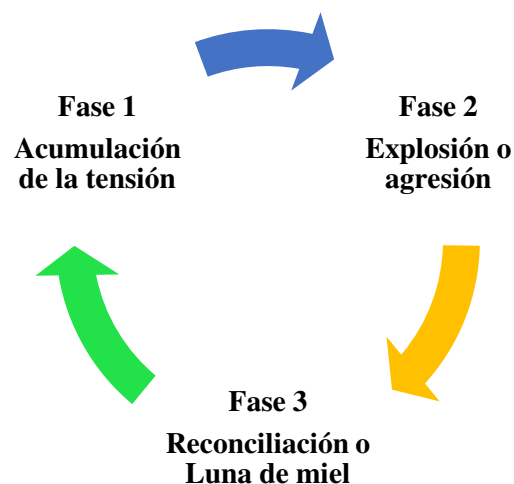


Figura 2 Teoría del ciclo de la violencia de Walker

A. *Acumulación de la tensión*

Las manifestaciones de agresión son menores, que a su vez aumentan la tensión, el agresor, estimulado por la aceptación aparente de la pareja hacia el comportamiento violento, no se controla ni trata de hacerlo (Morabes, 2014, p.2), llegan a incomodarse y enojarse por cualquier cosa, manifiestan amenazas, gritos que van generando un ambiente hostil y de miedo para la mujer y suele producirle sentimientos ambivalentes llenos de desconcierto, pues buscan justificaciones y la forma de disculparse asumiendo la responsabilidad y culpa por el comportamiento violento de la pareja. (Defensorías del Pueblo en Iberoamérica y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo, p. 8)

Cuervo y Martínez (2013), tras realizar una investigación, amplían esta fase con tres subcategorías: ***Incertidumbre***. Descrito por pensamientos reiterativos de la pareja violentada acerca del miedo hacia la ruptura de la relación, tras las amenazas de abandonarla. ***Detonante***, argumento del agresor hacia la razón que provoca la violencia, lo cual aumenta la incertidumbre, puesto que cualquier palabra, situación por más pequeña y simple que sea, será un pretexto para la violencia hacia la pareja. ***Actos de tensión***, precedentes a la violencia física y anticipan la fase siguiente, busca generar daño a nivel emocional, este daño será diferente en cada relación, pues se deberá al conocimiento previo que el agresor tiene de su víctima.

B. *Explosión o agresión*

Esta es la fase más corta de las tres, los pensamientos anticipatorios acerca de lo que podrá suceder causa mucha tensión en la mujer, episodios de ansiedad y depresión se presentan en ella y se evidencian con la pérdida

de apetito, insomnio o lo opuesto comer y dormir en demasía; la pareja se torna violenta, pierde el control y no responde a ningún razonamiento, en muchas ocasiones la mujer solo resiste y espera que este episodio pase, pues si se resiste su atacante se volverá más violento. (Morabes, 2014, p. 4)

...la mujer se paraliza y queda expuesta a la agresión, la pareja la golpea, rompe cosas, comete un abuso físico o sexual, que le provoca terror, se inhibe y esto reafirma el poder del agresor. En esta fase, la mujer puede o no pedir ayuda o asentar una denuncia. (Torres, 2015, p. 56)

Cuervo y Martínez (2013) hacen referencia acerca de dos subcategorías de esta fase: **violencia**, acto directo que imparte el agresor sobre la víctima, se ven fundados por los detonantes y van desde cachetada, patada, puño entre otros que causan daño físico por la supuesta falta de la víctima, **Defensa – Autoprotección**, en algunos casos la mujer no siempre acepta el acto violento y busca protección y ayuda con el fin de escapar y resguardarse. (p. 8)

C. *Reconciliación o Luna de miel*

Morabes (2014) cuando la tensión ya fue liberada, el agresor tiende a comportamientos de arrepentimiento, busca el perdón, existen promesas que no volverá a pasar jamás, promete controlarse, menciona haber aprendido la lección y si ella no se comporta de alguna manera incorrecta, él no volverá a agredirla.

Rey y Martínez (2018) El agresor acepta la responsabilidad de sus actos, muestra remordimientos y sus actitudes de arrepentimientos siguen hasta obtener el perdón y este se da por distintas circunstancias: sentimientos

de amor, hijos, dependencia económica y creencias de que su pareja cambiará (p. 2)

La reconciliación y las promesas serán evidentes en la actitud del agresor y la víctima tendrá esperanzas en el cambio de su pareja. Cuervo y Martínez (2013) la **reconciliación** donde el agresor realiza promesas acerca del cambio en su comportamiento; **justificación**, al acceder la víctima a la reconciliación divide la culpa o la asume en su totalidad, adjudicándose la responsabilidad de lo sucedido; **aceptación**, la víctima percibe el episodio como algo habitual, aceptando la violencia como una táctica para resolver algunos problemas y la hace parte de su vida cotidiana; **dependencia**, el temor que le genera perder a la pareja impide que este ciclo se rompa, por lo que acepta la violencia constante con tal de mantener la relación a cualquier costo.

2.2.2.4 Componentes de la violencia

A. Actitud de hostilidad

Se manifiesta como resultado de la crianza y afianzamiento con estereotipos sexuales machistas que se van fortaleciendo a lo largo de su vida, esta se aúna con la reacción de necesidad y sumisión de la mujer donde el agresor se cree dueño de la víctima manifestando actitudes de control, prohibiendo el acercamiento a otras personas por celos dentro de la relación aun si son amigos o familiares muy cercanos, por lo que la violencia es el único medio para mantener, provocar temor y obediencia y sobre todo cree en solucionar los problemas existentes en la relación (Echeburúa y Corral, 2005, p. 5)

B. Estado emocional de ira

Comienza con el detonante de una situación, acción, palabra o gesto que le causa irritación y fastidio, llegando a presentar una rabia intensa y frustración, llevando al extremo de generar daño; esta actitud de hostilidad no siempre es causa de un factor interno en la pareja, sino también estímulos ajenos como un mal día en el trabajo, algún negocio que se cerró, falta de dinero para las demandas de los hijos, estudios, alimentación, vestido, recreación, etc., peleas o pleitos con familiares que hacen que el agresor decargue toda esta molestia en la mujer (Echeburúa y Corral, 2005, p. 5).

C. Factores precipitantes directos

Se generan por el consumo de sustancias psicoactivas, principalmente por el abuso del alcohol y el uso de drogas, sobre todo cuando se aúna e interactúa con las frustraciones que existen en el individuo: traumas infantiles, una relación mala con los padres o personas que los criaron y se manifiestan en su vida cotidiana fundamentalmente en la relación, lo cual contribuye a que se genere la violencia en la pareja. (Echeburúa y Corral, 2005, p. 6)

D. Repertorio de conductas pobre

Se manifiesta una carencia de habilidades como la comunicación tanto en el agresor como en la víctima, lo cual impide la solución de problemas; así mismo, la dificultad en la canalización de los conflictos en forma adecuada conlleva a agrandar la conducta violenta, este problema se ve afectado en mayor gravedad cuando existen alteraciones en la personalidad de ambos sujetos y se manifiestan por celos, baja autoestima, falta de empatía y un pobre control de impulsos hacia situaciones que provoquen malestar emocional en el sujeto. (Echeburúa y Corral, 2005, p. 6)

E. Percepción de vulnerabilidad de la víctima

El victimario realiza una evaluación y percibe a la persona que tenga mayor vulnerabilidad y no tenga forma o posibilidades de escapar o defenderse de la agresión; en este sentido, su desenfreno se dirige a un niño, mujer o anciano que se encuentra débil física y emocionalmente, descargando su enojo e intensa ira; esta situación se ve reflejada en su mayoría dentro del hogar, pues es ahí donde será más fácil esconder lo que pasa. (Echeburúa y Corral, 2005, p. 7)

F. Logros obtenidos con la conducta violenta

Generalmente, el agresor tiende a pensar que consigue su objetivo de someter, atemorizar y subordinar generando miedo e incluso terror en su víctima, a través de amenazas y golpes, por lo que su herramienta más efectiva y rápida para conseguir su cometido será la violencia. Se reafirma por la sumisión y subordinación de la mujer y se consolida como un predisponente que genera consecuencias físicas y psicológicas en la relación de pareja. (Echeburúa y Corral, 2005, p. 7)

2.2.2.5. Factores de riesgo

(González, Ortega *et al* 2008 citados por Rey y Martínez 2018), distintos estudios señalan la existencia de circunstancias que podrían ser detonante para la violencia: la crianza con exposición a violencia, una historia de violencia entre los padres, violencia dirigida hacia el victimario, entre otras experiencias previas; el victimario tendrá determinados rasgos de personalidad, como baja autoestima, pobre control de impulsos y consumo de alcohol y drogas; así mismo, la víctima

suele empezar su vida afectiva a muy temprana edad, pues por lo general su red de apoyo social y familiar es escaso.

Organización Mundial de la Salud y Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres (2010), postula que la violencia se genera por ciertos factores que se presentan en distintos entornos; sin embargo, algunos de estos factores varían y dependen del contexto y cultura de los países o zonas de estos países que son urbano y rural.

A. Factores individuales

Bajo nivel de instrucción.

Haber sido testigo o víctima de un episodio de violencia en la infancia

Consumo de alcohol y drogas

Algún trastorno de personalidad

Acepta la violencia como algo normal

Experiencias anteriores de violencia por parte de su pareja

B. Factores relacionales

Insatisfacción y frustración en la relación

Dominio de el “hombre de la casa” en las familias

Dificultades y carencias económicas

Infidelidad y promiscuidad

Desigualdad en cuanto al grado académico

C. Factores comunicativos y sociales

Pobreza

Normas de la sociedad que no son iguales y equitativas para ambos géneros.

Desvalorización social y económica de la mujer

Leyes débiles para tratar casos de violencia de pareja

Aprobación de la violencia como un fin de resolver problemas sociales

Uso de armas de fuego a un nivel alto para “disminuir la delincuencia” sin supervisión ni capacitación física y emocional para quien las porta.

2.2.2.6. Consecuencias y estrategias inadecuadas de afrontamiento

A. Distorsiones cognitivas

Echeburúa, Amor y Corral (2002) las víctimas que continúan viviendo con su perpetradores tienden a buscar una concordancia cognitiva entre el maltrato que reciben y el porqué permanecen en la relación. Algunas estrategias que se emplean presumen una desviación de la realidad y se dan de acuerdo a las discrepancias individuales como las creencias que son transmitidas por generaciones en algunas culturas, experiencias de violencia vividas, entre otras y cómo va aumentando la violencia.

Inicia de forma tenue y generalmente es psicológica, la víctima tiende a la negación y minimiza el problema, por lo que se genera un autoengaño y se desarrolla la atención selectiva a los aspectos positivos de la pareja, justifica los comportamientos violentos, pues el agresor actúa con cariño en ocasiones y esto confunde emocionalmente a la víctima.

B. Consumo de sustancias adictivas

Las víctimas inmersas en la violencia pueden recurrir al consumo de sustancias adictivas como las drogas y el alcohol como un medio de afrontamiento para aliviar el malestar emocional; así mismo, el abuso de fármacos generalmente analgésicos o psicofármacos, ansiolíticos, antidepresivos e hipnóticos son consumidos como una manera de auto terapia que busca bienestar. Para Clark y Foy (2000), el consumo de alcohol en las mujeres maltratadas será equivalente a la gravedad en la violencia que sufren;

las víctimas que logran salir de un círculo de violencia, por lo general, reducen su consumo de alcohol, a menudo sin ayuda terapéutica. (p. 5). Además de la adicción a las drogas, se presentan adicciones a los juegos de azar, juegos en línea, compras, entre otros.

C. Intentos de suicidio

La desesperanza que vive la mujer maltratada y el sufrimiento que le causa le crean ideas o intentos de suicidio, los daños causados en la convivencia, el miedo a las agresiones y el sentimiento de estar atrapadas en la relación las empuja a buscar una salida y un alivio a tanto sufrimiento. Por su parte, la depresión es el cuadro clínico que se presenta en las ideas o intentos de suicidio. (Echeburúa, Amor y Corral, 2002, p. 146)

D. Homicidio del agresor

Echeburúa, Amor y Corral (2002) en muchas ocasiones la violencia que se vive en el hogar tiende a ser progresiva, aumentando la frecuencia y la intensidad, haciendo que la víctima busque una salida desesperada, extrema y dramática con el fin de terminar con la violencia que sufre. Actúa por defensa propia ante el maltrato constante y de forma grave, encontrándose en situaciones de miedo insuperable a consecuencia de mucha rabia e ira reprimida y guardada por mucho tiempo. Pierde el control, la situación es incontenible de indefensión y desesperanza. Al agotar todas sus salidas posibles, acude al homicidio como un recurso para terminar con su padecimiento y la violencia que vive.

2.3. Definición de términos básicos

2.3.1. Agresión

Según Carrasco y Gonzales (2006) citado por Veccia, Levin y Waisbrot (2012), la agresión hace referencia siempre a la conducta puntual. Es un acto en respuesta a un estímulo o situación concreta y podría tener un fin de supervivencia.

2.3.2. Emoción

Jose y Guil (2012) procesos que se activan cuando el organismo detecta algún estímulo de peligro o amenaza. Es un proceso adaptativo, esta respuesta permite a la persona actuar con rapidez ante alguna situación, la respuesta dependerá de las experiencias anteriores y del aprendizaje que se obtuvo ante alguna circunstancia.

2.3.3. Frustración

Mustaca (2018) respuesta del organismo desencadenada cuando una persona experimenta una disminución u omisión sorpresiva en la calidad o cantidad de un reforzador positivo, lo que genera agresión, regresión y conflictos.

2.3.4. Idealización

Expresión usada por el psicoanálisis. Melanie Klein refiere “la idealización de otra persona, como ocurre con la madre, presume ineludiblemente una paralela idealización del “yo”, los idealistas sobreestiman a su objeto de libido” y se ve vinculado al enamoramiento.

2.3.5. Indefensión aprendida

Zanola, Oliver y Bottero (2007) Palabra acuñada por Seligman en 1975, la puntualiza como “la adquisición de una expectativa generalizada de pérdida del control sobre los eventos de su entorno, afecta aspectos de la vida, puede

llegar a adquirirse independientemente de lo que hagamos o intentemos hacer”.

2.3.6. Vínculo

Tendencia a establecer y buscar proximidad y contacto, en su principal descripción se establece entre el niño y sus progenitores, tras un proceso relacional de intercambio emocional y de función adaptativa, la persona lo experimenta como un lazo natural afectivo que le produce seguridad. (González, Gross, & Pulido, 2014, p. 39)

2.3.7. Violencia

Caracterizada por una extrema asimetría de poder, irrumpe contra el orden natural y se dirige sobre el más débil, sobre aquel que será incapaz de defenderse por sus propios medios. (Veccia, Levin, & Waisbrot, 2012, p. 14)

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1 Métodos de investigación

3.1.1. Método general

Bunge (2013) “consiste en emprender, con actitud inquisitiva, alguna investigación científica lo suficientemente amplia como para que los métodos o las técnicas especiales no oscurezcan la estructura general” (p. 11). El método científico constituye la entera discrepancia que existe entre la ciencia y no ciencia, es un método propio de la ciencia, tanto como de la pura, como la aplicada, es infalible pues puede perfeccionarse mediante la valoración de resultados a los que se llega mediante un análisis directo y se complementa mediante métodos especiales para cada tema (Bunge, 2013, p. 12)

3.1.2. Método específico

Método descriptivo Caballero (2000) “es aquella orientación que se centra en responder a la pregunta ¿Cómo es? Una determinada parte de la realidad, que es el objeto del estudio” (p. 108). Tiene el designio de puntualizar los elementos

de una problemática y explicar ¿cómo es? y ¿cómo se manifiesta? alguna situación en particular.

3.2. Configuración de la investigación

3.2.1. Enfoque de la investigación

La presente tesis es de enfoque cuantitativo. Según Caballero (2000), se le llama enfoque a cierto punto de vista o perspectiva que se emplea como un apoyo metodológico que destaca un elemento dentro de un conjunto, sin negar a otros, con el fin de realizar un análisis y encontrar una posible respuesta a una hipótesis planteada. (p. 109). Por lo que los bosquejos a investigar son definidos y se delimitan desde un inicio, se establecen hipótesis, se fundamentan con medición y análisis las relaciones y procesamientos estadísticos (Hernández, Fernández y Baptista, 2014, p. 4)

3.2.2. Tipo de investigación

La presente tesis se circunscribe en el tipo descriptivo. De acuerdo con Bernal (2010), la investigación de tipo descriptivo tiene la capacidad de escoger características primordiales del objetivo de estudio, con descripciones minuciosas de cada variable, por categorías o clases de ese objeto (p. 113). Este tipo de investigación suele convertirse en base para otros tipos de investigación, se soporta, principalmente, en la técnica de la encuesta, entrevista, observación y una revisión documental.

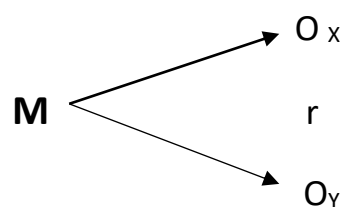
Asimismo, es de tipo correlacional, ya que tiene la intención de mostrar y explorar la relación entre variables; sin embargo, este tipo de investigación no implica que una sea causa de la otra, es decir la correlación explora la asociación, mas no relaciones causales. (Bernal, 2010, p. 114)

3.2.3. Nivel de investigación

Esta investigación es de nivel descriptivo, pues busca especificar propiedades y peculiaridades de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otra anomalía que se pueda someter a un análisis, procura medir o acopiar información de forma autónoma o conjunta sobre conceptos o variables. (Hernández, Fernández y Baptista, 2014, p. 92)

3.2.4. Diseño de investigación

El diseño de la investigación es transaccional correlacional. Según Hernández, Fernández y Baptista (2014), los datos se recogen en un determinado instante único. Tienen el propósito de detallar variables y analizar su incidencia e interrelación en un tiempo determinado entre dos o más categorías; este ejemplar de diseño puede limitarse a establecer relaciones entre variables sin precisar algún sentido de causalidad y se fundamenta en el planteamiento e hipótesis correlacionales.



Donde:

M = Muestra

O_x = Dependencia Emocional

O_y = Violencia de pareja

r = Relación

3.3. Población y muestra

3.3.1. Población

La población está conformada por 90 mujeres denunciante de la Comisaría de la Familia Huancayo, que se ubica en la Av. Giráldez 574. El número de la población se confirmó por los reportes que obran en dicha institución donde refiere que diariamente llegan en promedio 2 a 4 denuncias, evidenciadas también por el Diario Correo (2019)

Garriga, y otros (2010) “el término población se refiere al conjunto total de elementos donde se realiza el estudio y cumple con una o más características” (p. 246)

La población debe situarse con claridad por las características de contenido, lugar y tiempo, pues sobre esta población se pretende generalizar los resultados. Lepkowski 2008 citado por Hernández, Fernández y Baptista 2014) la población es el conjunto de todos los casos que concuerdan con una serie de especificaciones.

3.3.2. Muestra

Hernández, Fernández y Baptista (2014) “es el subconjunto de la población que pertenecen a el conjunto definido en sus características” (p.175). Este subconjunto es de interés, pues es donde se recogen los datos y debe ser distintivo a la población.

A. Unidad de análisis

La investigación tomó como unidad de análisis a las mujeres denunciante de la Comisaría de la Familia de Huancayo

El interés se centra en “qué o quiénes” son los participantes del estudio. La unidad de análisis dependerá del planteamiento y los alcances de la investigación Hernández, Fernández y Baptista (2014)

(Ruiz y Ñuños 2005 citado por Posada, 2016) La unidad de análisis debe ser coherente con el tipo de investigación que se realiza, se debe tener en cuenta que las características que posee el elemento no sean confusas y, por el contrario, sean entendibles y permitan las mediciones, el análisis y comparaciones.

B. Tamaño de la muestra

La muestra se conformó por 57 mujeres denunciante de la Comisaría de la Familia de Huancayo, se manejó la técnica no probabilística, ya que se eligió la muestra más representativa a la investigación, según los criterios de inclusión y exclusión.

C. Selección de la muestra

La selección de la muestra se ejecutó con el muestreo no probabilístico por conveniencia. Se le llama también muestra dirigida y es un procedimiento de selección que se orienta a las características de la investigación.

Criterios de inclusión

Usuaris que asistan a la comisaría para presentar una denuncia de violencia.

Usuaris mayores de 18 años que presentan evidencias de violencia

Usuaris que hayan firmado voluntariamente el consentimiento informado

Usuaris que hayan completado ambos cuestionarios

Usuaris de las cuales el cuestionario de violencia sea corroborado con la ficha de valoración de riesgo en mujeres víctimas de violencia de pareja.

Criterios de exclusión

Usuaris que no firmaron el consentimiento informado

Usuaris menores de 18 años

Usuarias que acudan a presentar denuncia por otras situaciones que no sean de violencia (sustracción de un menor, desaparición de menores, infracciones a la ley penal por parte de menores de edad)

Usuarias que no hayan completado ambos cuestionarios

Usuarias cuyas respuestas no sean consecuentes con la ficha de valoración de riesgo en mujeres víctimas de violencia de pareja.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.4.1. Técnicas

Para la presente investigación, se utilizó el cuestionario como herramienta de la técnica de la encuesta. Velázquez y Rey (1999) el cuestionario es un formulario impreso donde la persona responde por sí misma y esto es un instrumento para obtener los datos que se desean para la investigación y sobre todo a una escala colectiva. Está compuesta por preguntas previamente elaboradas que son significativas para la investigación que se aplica a la unidad de análisis (p. 167)

3.4.2. Instrumentos

Inventario de dependencia emocional (IDE)

Elaborada por Jesús Joel Aiquipa Tello en 2015, este instrumento tiene como objetivo medir el nivel de dependencia emocional distribuida en 7 dimensiones que son las siguientes: miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión, y deseos de control y dominio. Abarca el ámbito clínico y de investigación, es de fácil aplicación pues tiene un lenguaje accesible y de fácil comprensión, la edad de aplicación del instrumento es a partir de los 18 años de edad, puesto que esta edad es un valor referencial para la información de rasgos estables en la persona evaluada. Es una prueba sistematizada que se califica

objetivamente y puede aplicarse de forma individual y colectiva. El tipo de respuesta se encuentra en escala Likert.

A. Diseño

Tabla 4

Ficha técnica Inventario de Dependencia Emocional (IDE)

Ficha técnica

Nombre	Inventario de Dependencia Emocional (IDE)
Autor	Jesús Joel Aiquipa Tello
Procedencia	Lima - Perú
Administración	Individual y colectiva
Duración	20 minutos aproximadamente
Aplicación	Varones y mujeres, de 18 años a más
Puntuación	Calificación computarizada
Significación	Mide el nivel de dependencia y consta de siete dimensiones: 1) Miedo a la ruptura, 2) Miedo e Intolerancia a la soledad, 3) Prioridad de la pareja, 4) Necesidad de acceso a la pareja, 5) Deseos de exclusividad, 6) Subordinación y sumisión, y 7) Deseos de control y dominio
Calificación	Se manejan baremos percentilares para la puntuación total y para cada dimensión. Cuatro niveles: Bajo o Normal, Significativo, Moderado y Alto. Se utiliza la escala en formato de Likert: “rara vez o nunca es mi caso” (1), “pocas veces es mi caso” (2), “regularmente es mi caso” (3), “muchas veces es mi caso” (4), “muy frecuente o siempre es mi caso” (5).

B. Confiabilidad

La confiabilidad, se consiguió a través del procedimiento de consistencia interna, a través de los coeficientes alfa de Cronbach y “r” de Pearson corregida

con la fórmula Spearman – Brown. La prueba final del IDE está compuesta por 49 ítems, con una media de 103.61, desviación estándar 31.962 alfa de Cronbach 0.965. Así mismo, se utilizó el procedimiento de la división por mitades donde se obtuvo una correlación entre las mitades de 0,846, lo que indica una excelente consistencia interna para la prueba final.

Con fines del estudio, se realizó la prueba de fiabilidad en 57 mujeres denunciantes de la Comisaría de la Familia Huancayo, se utilizó la alfa de Cronbach en el inventario de Dependencia Emocional, donde se obtuvo un valor de 0,878, valor que se acerca al 1 por lo que el instrumento es confiable.

Tabla 5

Alfa de Cronbach del Inventario Dependencia Emocional

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,878	49

C. Validez

Para comprobar la validez del instrumento se manejó la validez de contenido por medio del criterio de jueces, quienes determinaron que más del 95% de los reactivos son convenientes para medir el constructo. Por otro lado, se realizó el análisis factorial con el fin de analizar la estructura interna del instrumento, el cual comprueba la correlación entre el ítem y la dimensión. Se obtuvo un índice de Kaiser, Meyer y Olkin (KMO) de 0,96), en cuanto a la prueba de esfericidad de Bartlett con un valor significativo a 0,05 y el valor de chi cuadrado de 10969.74 con 1176 grados de libertad.

Para la investigación, se efectuó la validez de contenido por juicio de expertos, con el fin de tener la certeza de que los ítems que constituyen el inventario miden las características que deben medir, donde se halló un Índice de Validez de contenido de 0.861. Lawshe (1975) determina que un índice superior a 0.800 define el conjunto de ítems como adecuado.

Tabla 6

Análisis del Índice de Validez de Contenido del Inventario de Dependencia Emocional

Variable	Dimensión	Índice de validez de contenido
Dependencia Emocional	Miedo a la ruptura	0.867
	Miedo e intolerancia a la soledad	0.818
	Prioridad de la pareja	0.875
	Necesidad de acceso a la pareja	0.833
	Deseos de exclusividad	0.920
	Subordinación y sumisión	0.920
	Deseos de control y dominio	0.840
	Índice total validez de contenido	0.861

(Lawshe 1975 citado por Pedrosa, Suárez y García 2014) desde una perspectiva psicológica planteó el Panel de Evacuación del Contenido que evalúa individualmente a cada ítem del test por un grupo de expertos en la materia mediante la Razón de Validez de Contenido traducido del inglés *Coefficient Validity Ratio*, el cual determina si los ítems del instrumento son adecuados y deben mantenerse en la versión final, para lo cual se le asigna una puntuación a cada ítem y finalmente se calcula el índice de validez de contenido.

Escala de Violencia en la Relación de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P. - J.)

Creado por Cesia Bejarano Cajachagua en 2014 con el objetivo de medir el nivel de violencia en la relación de pareja en jóvenes, consta de 21 ítems distribuidos en 4 dimensiones: restricción, desvalorización, física y sexual con alternativas de respuesta tipo Likert. Para las normas de interpretación se distribuyó los puntajes directos en valores percentilares, a mayor puntaje directo obtenido, mayor nivel de violencia se evidenciará en la relación de pareja.

A. Diseño

Tabla 7

Tabla 4 Ficha técnica de la Escala de Violencia en la Relación de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P. - J.)

Ficha técnica

Nombre	Escala de Violencia en la Relación de Pareja
Autor	Cesia Bejarano Cajachagua
Procedencia	Lima - Perú
Administración	Individual y colectiva

Duración	20 minutos aproximadamente
Aplicación	Varones y mujeres, de 18 años a más
Puntuación	Calificación computarizada
Significación	Mide el nivel de Violencia en la Relación de Pareja y consta de cuatro dimensiones: 1) Restricción 2) Desvalorización 3) Física, 4) Sexual
Calificación	Se manejan valores percentilares para la puntuación total y para cada dimensión. Cuatro niveles: No existe, Baja, Moderado y Alto. Se utiliza la escala en formato de Likert: Nunca (0), Casi nunca (1), A veces (2) Casi siempre (3), Siempre (4).

B. Confiabilidad

El índice de confiabilidad se halló a través de la consistencia interna por medio del Alpha de Cronbach, obteniendo así un nivel de fiabilidad de 0,902, lo que representa que el instrumento es altamente confiable

En la investigación, se realizó el análisis de fiabilidad en 57 mujeres denunciantes en la Comisaria de la Familia Huancayo, obteniendo así un valor del índice de confiabilidad de 0.809, presentando así su alta fiabilidad para el desarrollo del estudio.

Tabla 8*Alfa de Cronbach de la Escala de Violencia en la Relación de Pareja*

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,809	21

C. Validez

Se presenta el coeficiente de validez V de Ayken con valores mayores a 0.800, elaborado tras la aplicación de criterio de jueces evidenciando que los ítems cumplen con coherencia el fin de la evaluación de sus dimensiones; así mismo, se realizó el análisis factorial por dimensiones con el fin de encontrar compatibilidad entre los ítems y la dimensión.

Para la investigación, se realizó un análisis de validez de contenido por criterio de jueces, obteniendo así un índice de validez de contenido de 0.962, superior a 0.800, por lo cual es un conjunto de ítems adecuado Lawshe (1975)

Tabla 9*Análisis del Índice de Validez de Contenido de la Escala de Violencia en la Relación de Pareja*

Variable	Dimensión	Índice de validez de contenido
Violencia en la Relación de Pareja	Restricción	0.920
	Desvalorización	0.950
	Física	1.000
	Sexual	0.971
Índice total validez de contenido		0.962

3.5. Descripción del análisis de datos

3.5.1. Análisis descriptivo

La estadística descriptiva organiza y resume conjuntos de observaciones procedentes de la muestra en forma cuantitativa, tal resumen se presenta mediante tablas, gráficos o valores numéricos. (Garriga y otros, 2010, p. 19)

3.5.2. Análisis inferencial

El análisis inferencial proviene de la muestra, de mediciones u observaciones que se realizaron en una muestra representativa de la población, pues se busca establecer generalidades para la población teniendo como base los datos obtenidos. Por lo que la estadística inferencial investiga y analiza una población a partir de una muestra seleccionada, con el uso de técnicas adecuadas para el muestreo. (Posada, 2016, p. 13)

3.5.3. Descripción de la prueba de hipótesis

Para la prueba de hipótesis, se seleccionó el coeficiente de correlación de Pearson. Garriga y otros (2010) mencionan que el valor hallado se encuentra entre $-1 \leq r_{XY} \leq 1$. Es decir, solo toma valores comprendidos entre -1 y 1 . Si el valor llega a 0 no existirá relación lineal entre X e Y . Para interpretar los resultados que se obtuvieron en el análisis del coeficiente de correlación de Pearson, se debe tener en cuenta el signo del coeficiente, pues si el signo es positivo indica una relación directa, mientras que si el signo es negativo corresponderá a una relación inversa. Cuando existe un coeficiente de correlación elevado entre ambas variables, no se puede afirmar que una variable es causa de la otra.

Para la prueba de hipótesis específica 1 y 2, se utilizó la prueba de t de Student para una muestra, con el fin de comprobar si la media de la variable difiere significativamente a un valor que se asignó.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. Descripción del trabajo de campo

Se realizó un trabajo de campo en la Comisaría de la Familia Huancayo ,que se ubica en el distrito de Huancayo, provincia del mismo nombre, durante el periodo de tiempo de los meses de agosto a octubre, realizando las documentaciones necesarias como la carta de presentación para el permiso en la aplicación de los instrumentos y la

validación de ambos instrumentos por juicio de expertos, aplicando así el inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa (2015) y la Escala de Violencia en la Relación de Pareja realizada por Bejarano (2014).

Para el recojo de los datos, fue necesario que las participantes firmen un consentimiento informado, el cual contiene la información relevante de la investigación. Se logró evaluar a 57 mujeres que acudieron a asentar una denuncia contra la violencia de pareja de edades entre 18 y 62 años.

4.2. Presentación de resultados

Tabla 10

Datos sociodemográficos

		fi	%
Estado civil	Soltera	14	24,6
	Conviviente	12	21,1
	Casada	31	54,4
Grado de instrucción	Primaria	3	5
	Secundaria	36	63,2
	Superior Técnica	9	15,8
	Superior Universitaria	9	15,8
Ocupación	Estudiante	6	10,5
	Ama de casa	31	54,4
	Profesionista	7	12,3
	Comerciante	13	22,8
Lugar de procedencia	Huancayo	41	71,9
	Huancavelica	14	24,6
	Lima	1	1,8
	San Martin	1	1,8

La **tabla 10** presenta los datos sociodemográficos: estado civil el 54,4% (31) es casada, el 24,6% (14) es soltera y el 21,1% (12) es conviviente, en cuanto al grado de instrucción, el 63,2% (36) estudió la secundaria, el 15,8% (9) alcanzó superior técnica, el 15,8% (9) superior universitaria y el 5% solo estudió primaria; la ocupación a la que se dedican arrojó los siguientes resultados: el 54,4% (31) ama de casa, el 22,8% (13) se dedica al comercio, el 12,3 % (7) se desempeña en una profesión y el 10,5% (6) es estudiante; por otro lado, en cuanto al lugar de procedencia, 71,9% (41) son de Huancayo, el 24,6% (14) procede de Huancavelica, el 1,8% (1) procede de Lima y el 1,8% (1) procede de San Martín.

Tabla 11

Niveles de Dependencia Emocional en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo

	fi	%
Bajo	5	8,8
Significativo	7	12,3
Moderado	13	22,8
Alto	32	56,1
Total	57	100,0

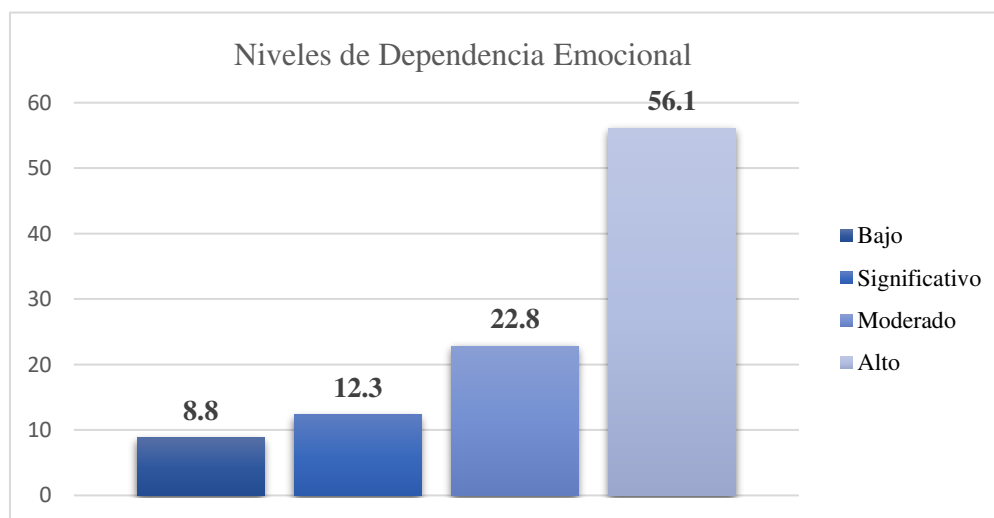


Figura 3 Niveles de Dependencia Emocional

En la **tabla 11**, se muestra los niveles de Dependencia Emocional en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo: 56,1% (32) presenta dependencia emocional alta, es decir su necesidad de afecto por parte de su pareja es excesiva, miedo exagerado ante una ruptura y el reemplazo inmediato de la pareja después del término de su relación; 22,8% (13), un nivel moderado, manifiestan un deseo constante de afecto, de llenar esa necesidad, necesitan apoyo y reafirmación para sentirse seguras y aceptadas por su pareja; 12,3% (7) se ubican en el nivel significativo; y el 8,8% (5) un nivel bajo, que manifiestan estabilidad emocional y se desenvuelven satisfactoriamente en su relación de pareja.

Tabla 12

Niveles de Miedo a la Ruptura de la Dependencia Emocional en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo

	fi	%
Bajo	2	3,5
Significativo	4	7,0
Moderado	22	38,6
Alto	29	50,9
Total	57	100,0

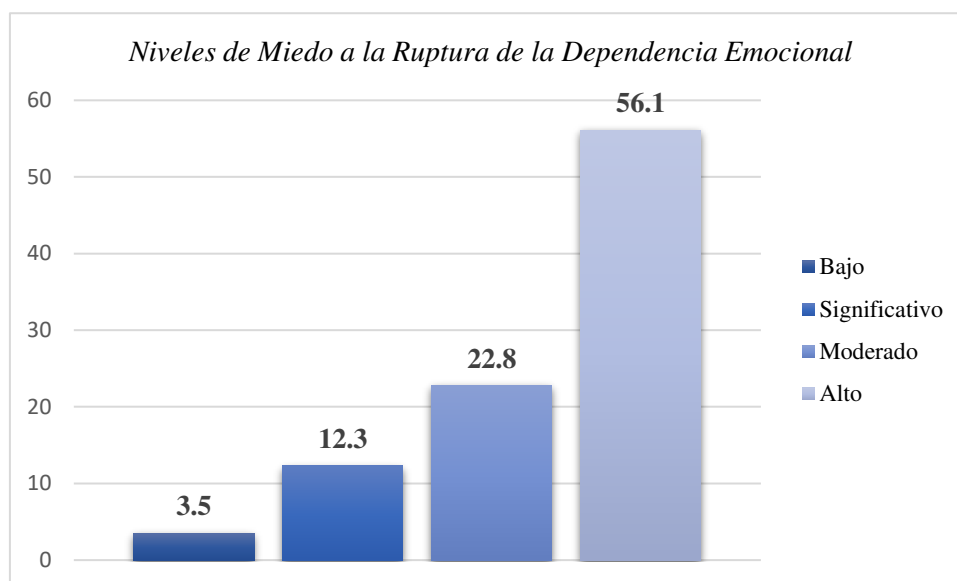


Figura 4 Niveles de Miedo a la Ruptura de la Dependencia Emocional

En la **tabla 12**, se observa los niveles de la dimensión Miedo a la Ruptura de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo, donde el 50,9% (29) presentan un nivel alto, tienen miedo excesivo de ser abandonadas por su pareja, por lo cual minimizan los defectos y no toman importancia de los errores que cometen sus parejas; 38,6% (22) se ubican en un nivel moderado, raras veces dan a conocer sus opiniones y sentimientos por miedo al rechazo; 7,0% (4) muestran un nivel significativo; y el 3,5% (2), bajo donde dan a conocer sus opiniones y expresan su oposición ante alguna situación.

Tabla 13

Niveles de Miedo e intolerancia a la soledad de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo

	fi	%
Bajo	4	7,0
Significativo	9	15,8
Moderado	21	36,8
Alto	23	40,4

Total	57	100,0
-------	----	-------

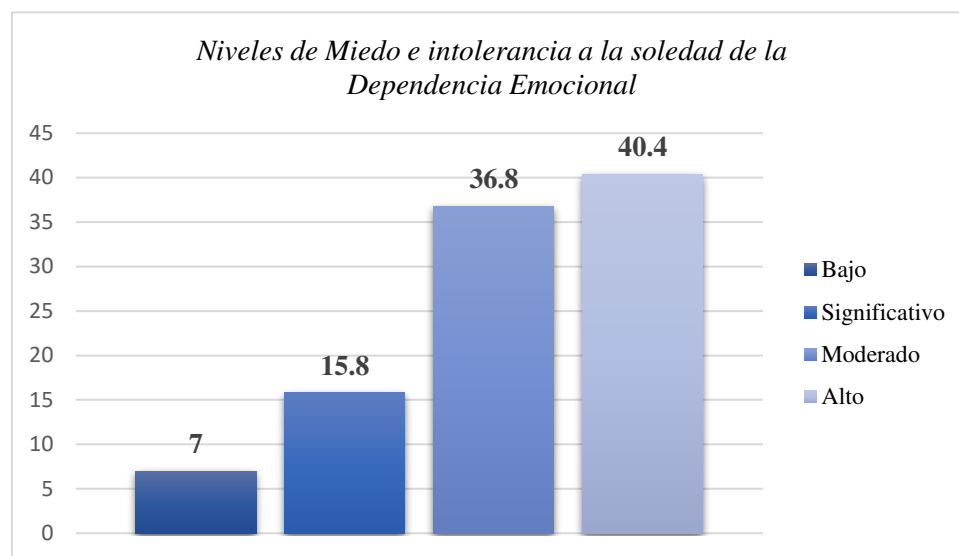


Figura 5 Niveles de Miedo e intolerancia a la soledad de la Dependencia Emocional

La **tabla 13** presenta los niveles de Miedo e intolerancia a la soledad de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo. El 40,4 % (23) muestran un nivel alto donde experimentan sentimientos desagradables con tan solo pensar en la ausencia de su pareja y tienden a retomar o iniciar una relación con rapidez por el sentimiento de vacío que les genera la soledad; 36,8% (21) se encuentran en un nivel moderado, intentan en lo posible minimizar el dolor que les produce estar solas; 15,8% (9) en un nivel significativo; y el 7,0% (4) se ubican en el nivel bajo, aceptan el término de la relación y se toman tiempo para sí mismas.

Tabla 14

Niveles de Prioridad de la pareja de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo

	fi	%
Bajo	3	5,3
Significativo	8	14,0
Moderado	24	42,1

Alto	22	38,6
Total	57	100,0

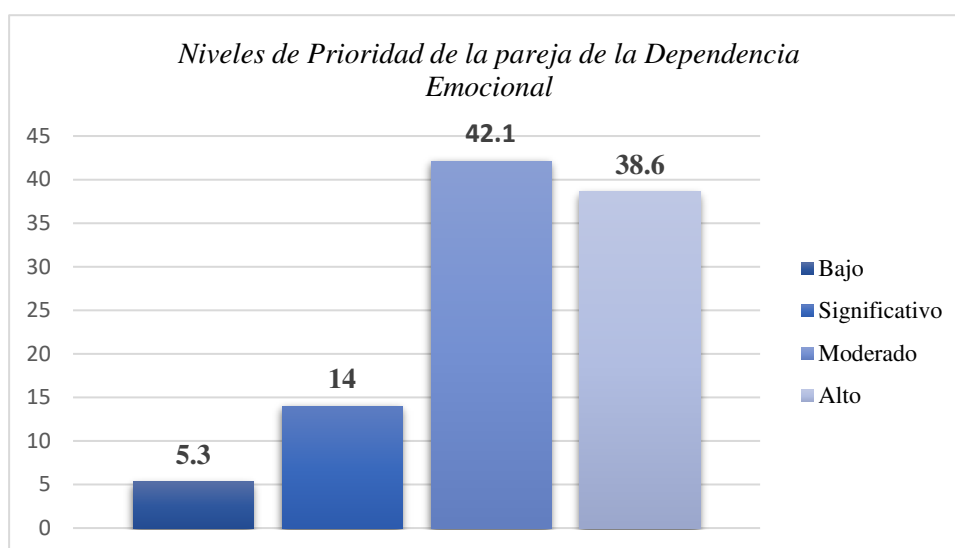


Figura 6 Niveles de Prioridad de la pareja de la Dependencia Emocional

La **tabla 14** evidencia los niveles de la dimensión Prioridad de la pareja de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo, se muestra que el 38,6% (22) se ubican en un nivel alto, quienes ponen a su pareja ante todo, dejando de lado sus propias necesidades; 42,1% (24) en el nivel moderado, se alejan de su entorno social con el fin de estar con su pareja el mayor tiempo posible; 14,0% (8) presentan un nivel significativo; y el 5,3% (3) muestran un nivel bajo, distribuyen sus tiempos y respetan el tiempo y espacio de su pareja.

Tabla 15

Niveles de Necesidad de acceso a la pareja de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo

	fi	%
Bajo	8	14,0
Significativo	17	29,8

Moderado	18	31,6
Alto	14	24,6
Total	57	100,0

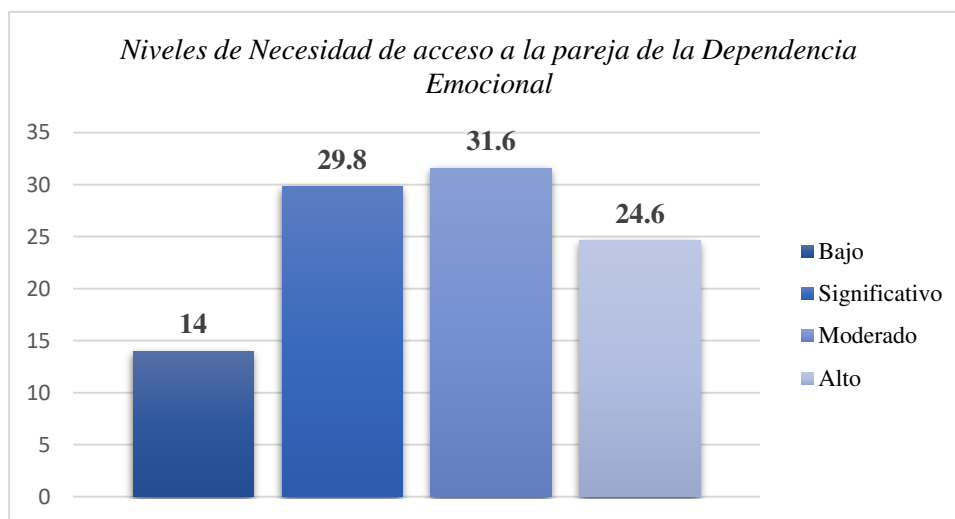


Figura 7 Niveles de Necesidad de acceso a la pareja de la Dependencia Emocional

En la **tabla 15** se presenta los niveles de la dimensión Necesidad de acceso a la pareja de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo, teniendo así un 31,6% (18) que se encuentran en un nivel moderado, presentan deseos de tener a su pareja la mayor parte del tiempo; 29,8% (17) en el nivel significativo; 24,6% (14) en el nivel alto, desean excesivamente tener a su pareja todo el tiempo posible, necesitan estar en contacto con ella a través de llamadas, mensajes entre otros; y el 14,0% (8) muestran un nivel bajo, comparten y distribuyen su tiempo libre con su pareja.

Tabla 16

Niveles de Deseos de exclusividad de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo

	fi	%
Bajo	12	21,1
Significativo	10	17,5

Moderado	13	22,8
Alto	22	38,6
Total	57	100,0

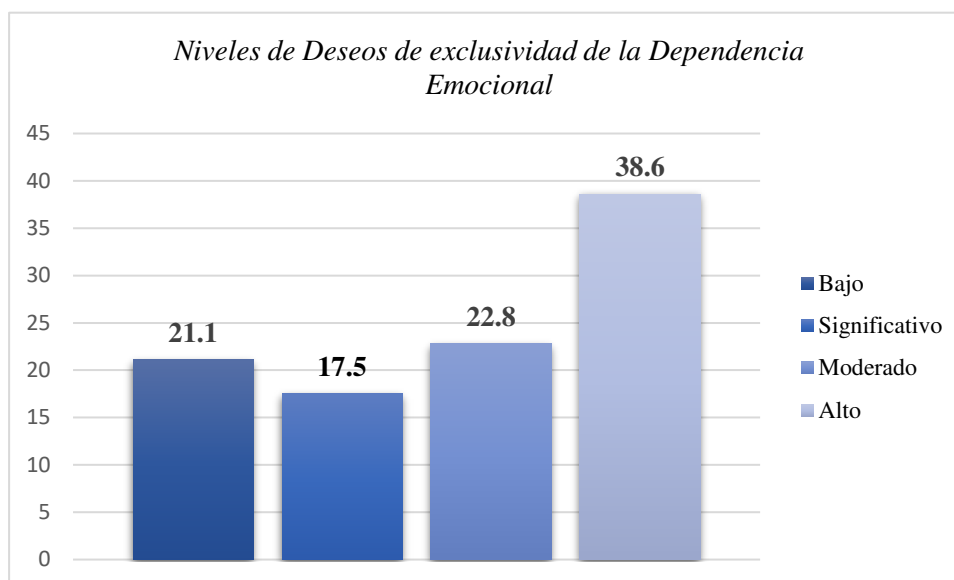


Figura 8 Niveles de Deseos de exclusividad de la Dependencia Emocional

En la **tabla 16**, se muestra los niveles de la dimensión Deseos de exclusividad de la Dependencia Emocional en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo, donde el 38,6% (22) presentan un nivel alto y evidencian aislamiento de su entorno y se enfocan solamente en su pareja, dedicándose a satisfacer las necesidades del otro; el 22,8% (13) presentan un nivel moderado aislándose paulatinamente de su medio social, que se acompaña con deseos de reciprocidad en la conducta de su pareja; el 17,5% (10) en un nivel significativo; y el 21,1% (12) muestran un nivel bajo, mantienen en balance todas las áreas de su vida.

Tabla 17

Niveles de Subordinación y sumisión de la Dependencia Emocional en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo

	f _i	%
Bajo	6	10,5

Significativo	9	15,8
Moderado	14	24,6
Alto	28	49,1
Total	57	100,0

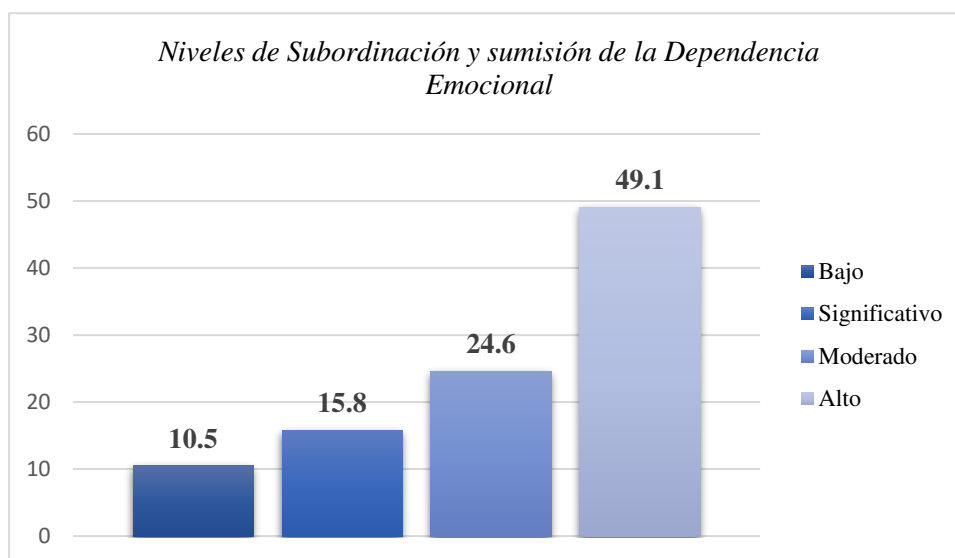


Figura 9 Niveles de Subordinación y sumisión de la Dependencia Emocional

La **tabla 17** presenta los niveles de la dimensión Subordinación y sumisión de la Dependencia Emocional en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo. 49,1% (28) muestran un nivel alto que se acompaña con sentimientos de sometimiento y humillación hacia sí mismas, con la sobreestimación de los sentimientos, pensamientos e interés de la pareja por encima de los suyos; 24,6% (14) presentan un nivel moderado, evidencian baja autoestima e idealización de su pareja, manteniéndola contenta y sometiéndose a sus deseos; 15,8% (9) se mantienen en un nivel significativo; y el 10,5% (6) muestran un nivel bajo donde ambas partes se muestran respeto y reciprocidad.

Tabla 18

Niveles de Deseos de control y dominio de la Dependencia Emocional en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo

	fi	%
--	----	---

Bajo	27	47,4
Significativo	16	28,1
Moderado	7	12,3
Alto	7	12,3
Total	57	100,0

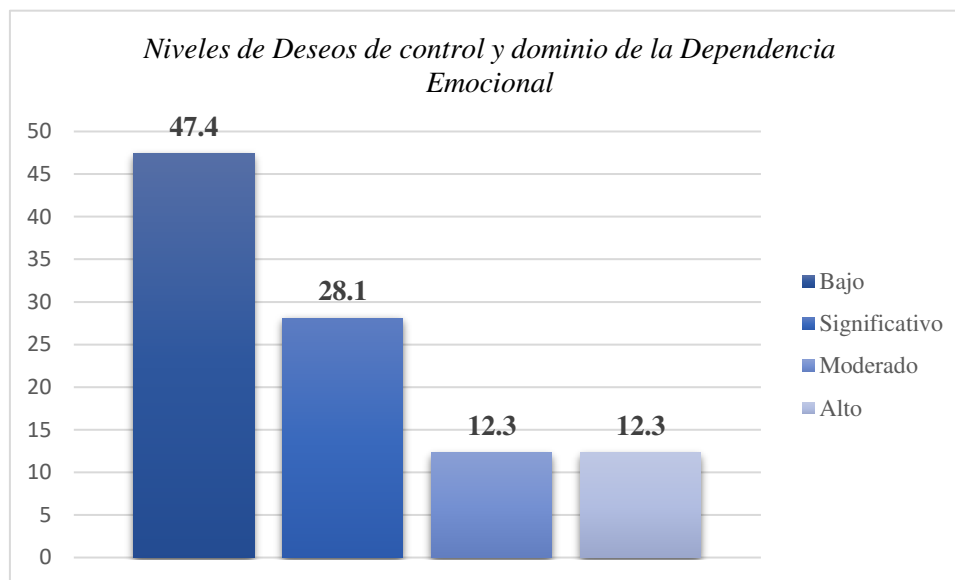


Figura 10 Niveles de Deseos de control y dominio de la Dependencia Emocional

La **tabla 18** evidencia los niveles de la dimensión Deseos de control y dominio de la Dependencia Emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo. El 47,4% (27) presentan un nivel bajo, es decir, no buscan una atención excesiva por parte de su pareja, donde ambos tiene la misma independencia en la relación de pareja; el 28,1% (16) muestran un nivel significativo, es decir, buscan afecto y atención y que sus parejas persistan con ellas; 12,3% (7) se ubican en un nivel moderado; y el 12,3% (7) muestran un nivel alto, buscan continuas muestras de afecto y atención dirigida a asegurar su permanencia con ella.

Tabla 19

Niveles de Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo

	fi	%
Moderado	20	35,1
Alto	37	64,9
Total	57	100,0

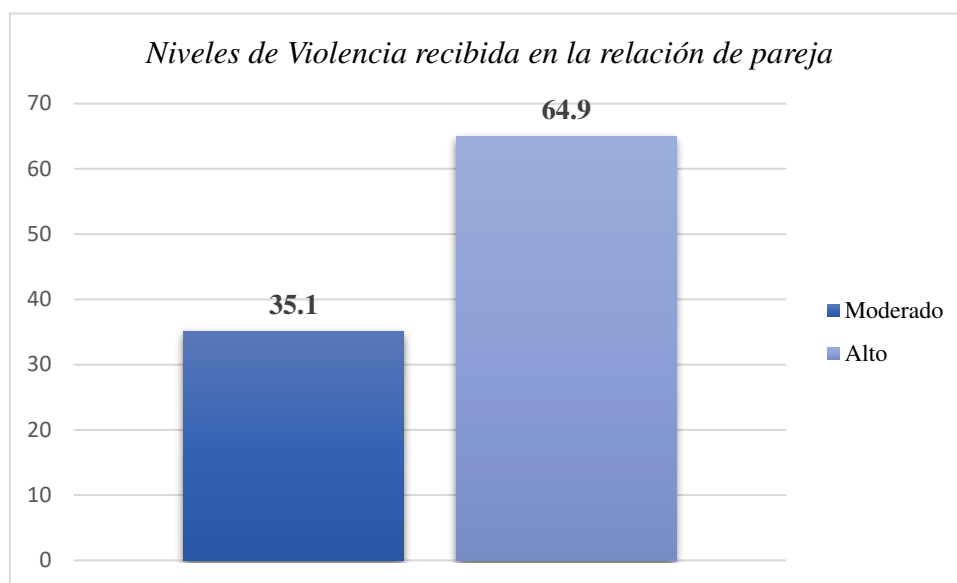


Figura 11 Niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

En la **tabla 19** se muestra los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo se halló que el 64,9% (37) sufre de violencia psicológica (insultos, humillaciones, menosprecios entre otros), física (empujones, hematomas, uso de armas punzocortantes y de fuego) y sexual (acto sexual sin consentimiento, acoso, insinuaciones, incitaciones, tocamientos) en un nivel alto y el 35,1% (20) presentan un nivel moderado de violencia psicológica con conductas de restricción y desvalorización, física y sexual.

Tabla 20

Niveles de Violencia psicológica en conductas de Restricción recibida en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo

	fi	%
Moderado	22	38,6
Alto	35	61,4
Total	57	100,0

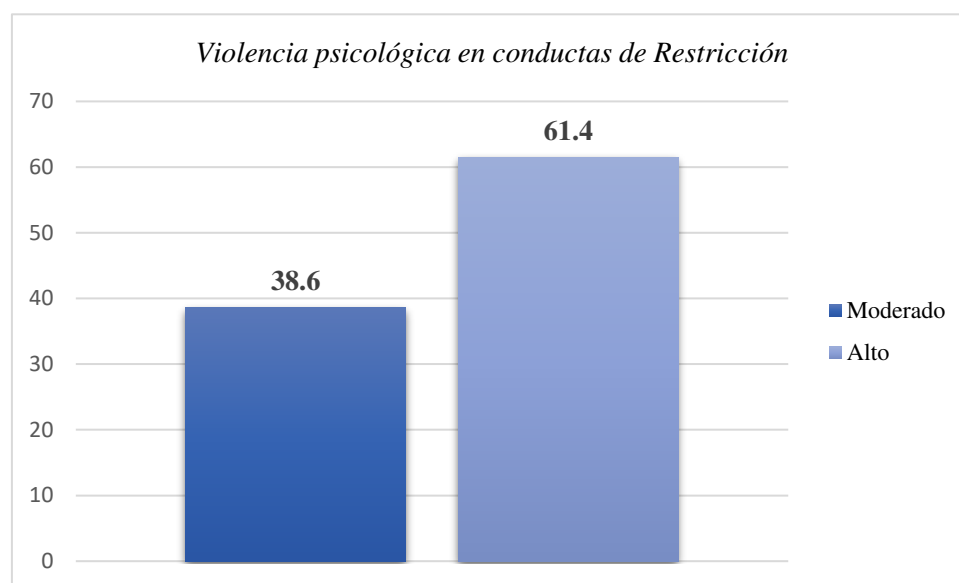


Figura 12 Niveles de Violencia psicológica en conductas de Restricción recibida en la relación de pareja

La **tabla 20** presenta los niveles de la dimensión restricción de la violencia en la relación de pareja, donde el 61,4% (35) presentan un nivel alto y el 38,6% (22) se sitúan en un nivel moderado, siendo víctimas de un control excesivo de sus amistades y familia, control en sus llamadas, redes sociales, manipulación, chantaje, amenazas y restricciones en sus salidas.

Tabla 21

Niveles de Violencia psicológica con conductas de desvalorización recibida en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo

	fi	%
Moderado	19	33,3
Alto	38	66,7
Total	57	100,0

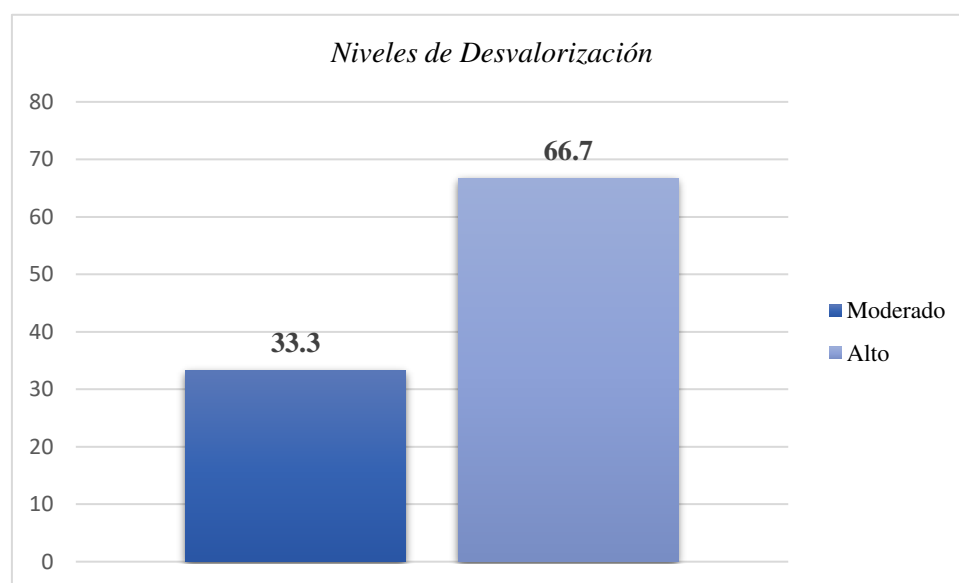


Figura 13 Niveles de Desvalorización de la violencia recibida en la relación de pareja

En la **tabla 21** se observa los niveles de violencia psicológica con conductas de desvalorización con un 66,7% (38) obtuvieron un nivel alto y el 3,3% (19) presentan un nivel moderado, es decir, sufren gritos, insultos que se manifiestan en el deterioro de la autoestima, evidenciando inseguridad, culpa, tristeza, ansiedad e inutilidad. La violencia psicológica se considera una infracción, pues incluye la afectación psicológica, cognitiva, conductual que se determina a través de un examen pericial.

Tabla 22

Niveles de Violencia física recibida en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo

	fi	%
Moderado	19	33,3
Alto	38	66,7
Total	57	100,0

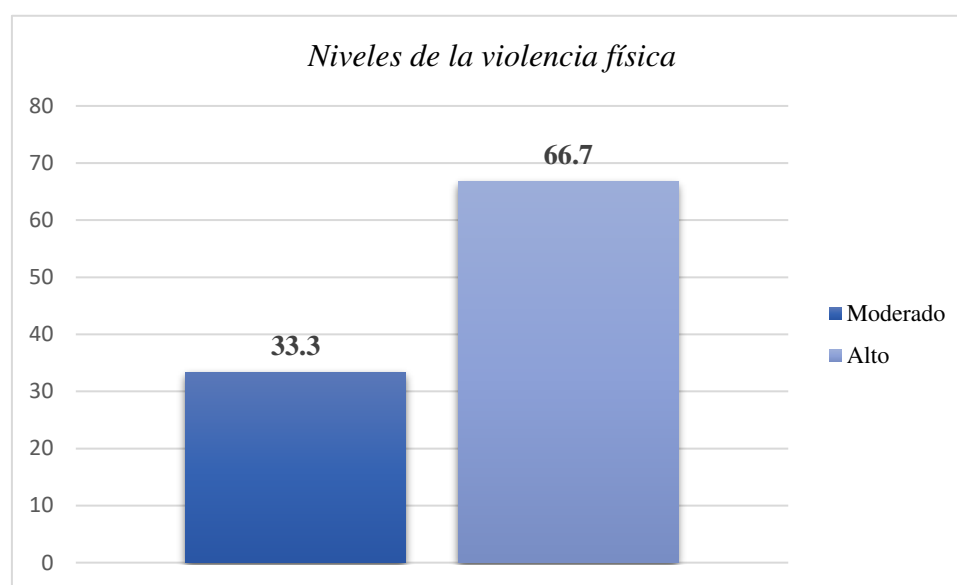


Figura 14 Niveles de la violencia física recibida en la relación de pareja

La **tabla 22** presenta los niveles de Violencia física recibida en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo. El 66,7% (38) obtuvieron un puntaje alto y 33,3% (19) se ubican en el nivel moderado, quienes son víctimas de daño a su integridad corporal y terminan siendo un detonante en el deterioro de su salud de forma repetida, con golpes, lesiones en el cuerpo, quemaduras, uso de objetos contundentes. Así mismo, se toma en cuenta el descuido o insuficiencia ante las necesidades básicas, que puedan producir perjuicio físico.

Tabla 23

Niveles de violencia sexual recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo

	fi	%
Moderado	25	43,9
Alto	32	56,1
Total	57	100,0

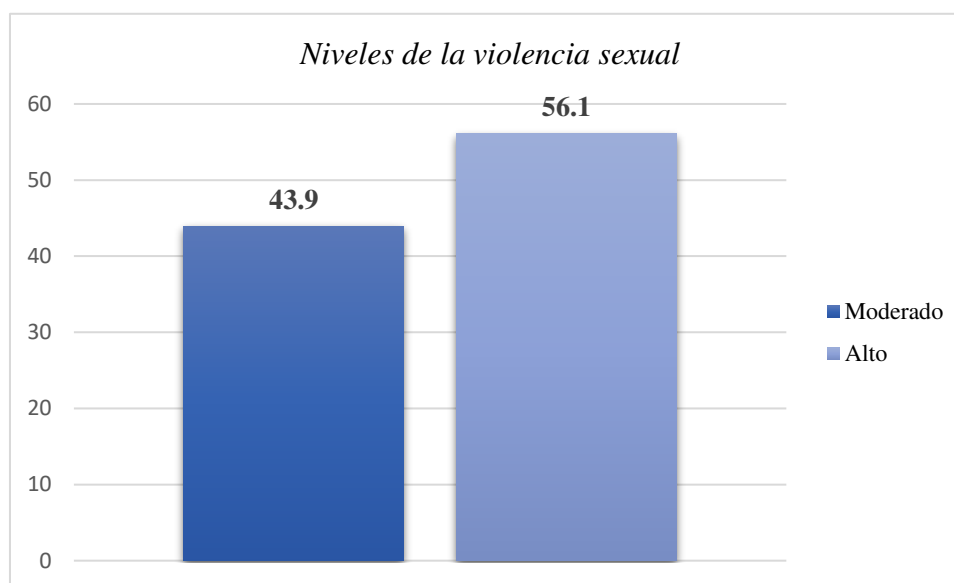


Figura 15 Niveles de la violencia sexual recibida en la relación de pareja.

La **tabla 23** evidencia los niveles de violencia sexual recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo, donde el 56,1% (32) presentan un nivel alto de violencia y el 43,9% (25) un nivel moderado, sometidas a acciones con fines sexuales con uso de la fuerza que atenta contra su dignidad, coerción, chantaje y manipulación que limita su voluntad para decidir sobre su sexualidad y reproducción. Aparte de los delitos de violación sexual, actos contra el pudor público, tocamientos prohibidos y actos que no impliquen penetración o contacto físico.

Tabla 24

Distribución de la relación entre los niveles de Dependencia Emocional y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

		Niveles de violencia recibida en la relación de pareja					
		Moderado		Alto		Total	
		fi	%	fi	%	fi	%
Dependencia Emocional	Bajo	2	3,5	3	5,3	5	8,8
	Significativo	1	1,8	6	10,5	7	12,3
	Moderado	5	8,8	8	14,0	13	22,8.
	Alto	12	21,1	20	35,1	32	56,1
	Total	20	35,1	37	64,9	57	100,0

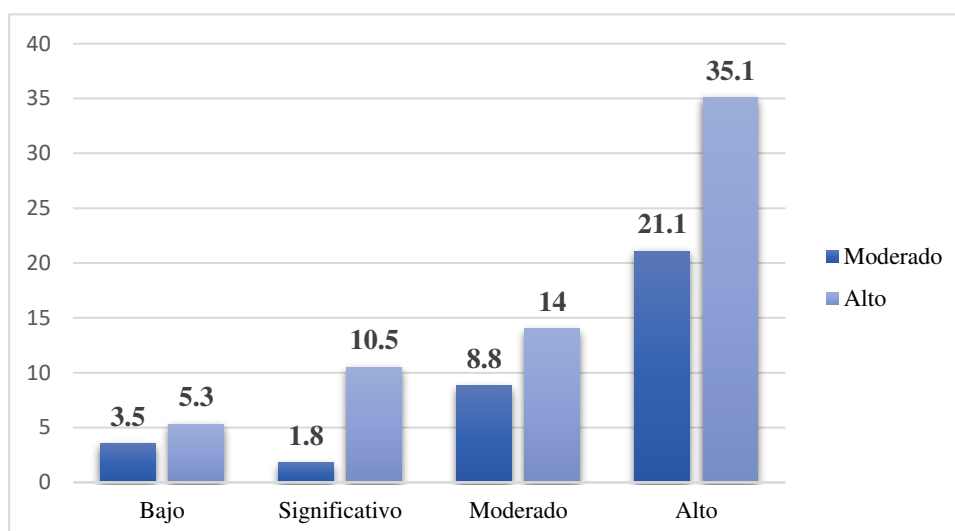


Figura 16 Relación entre los Niveles de Dependencia Emocional y los Niveles de Violencia recibida en la relación de pareja.

En la **tabla 24**, se observa la relación porcentual entre los niveles de dependencia emocional y violencia recibida en la relación de pareja, teniendo una mayor relación entre dependencia emocional alto y violencia recibida en la relación de pareja alto con 35,1% (20), seguido por el nivel alto de dependencia emocional y el nivel moderado de violencia recibida en la relación de pareja con un 21,1% (12); así mismo, el nivel moderado de dependencia emocional y el nivel alto de violencia recibida en la relación de pareja con 14,0% (8).

Tabla 25

Distribución de la relación entre los niveles de Miedo a la ruptura y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

		Niveles de violencia recibida en la relación de pareja					
		Moderado		Alto		Total	
		fi	%	fi	%	fi	%
Miedo a la ruptura	Bajo	0	0,0	2	3,5	2	3,5
	Significativo	3	5,3	1	1,8	4	7,0
	Moderado	9	15,8	13	22,8	22	38,6
	Alto	8	14,0	21	36,8	29	50,9
	Total	20	35,1	37	64,9	57	100,0

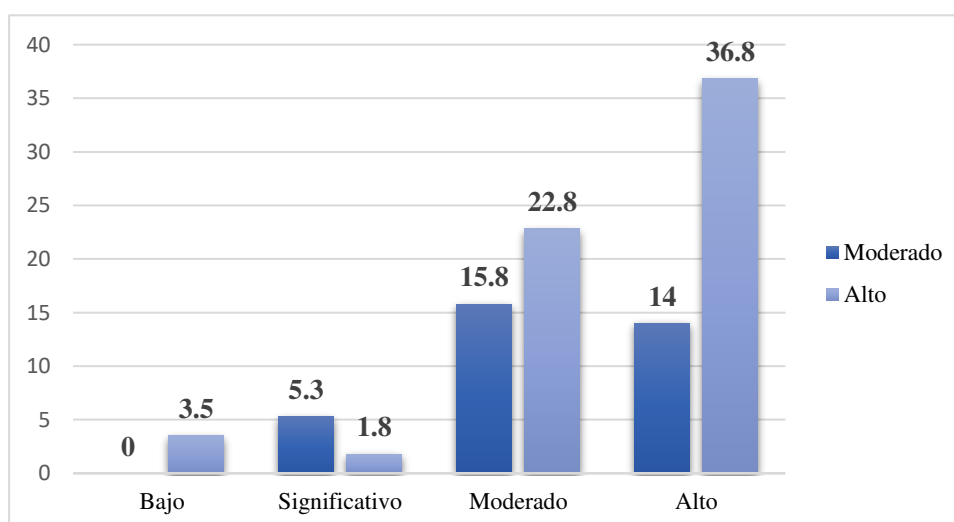


Figura 17 Relación entre los niveles de Miedo a la ruptura y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja.

En la **tabla 25**, se muestra la relación porcentual entre los niveles de Miedo a la ruptura y los niveles de Violencia, obteniendo así la mayor relación porcentual el nivel alto de miedo a la ruptura y el nivel alto de violencia con 36,8% (21), también entre el nivel moderado de miedo a la ruptura y el nivel alto de violencia con 22,8% (13); así mismo, se muestra un 15,8% (9) se da entre el nivel moderado de miedo a la ruptura y el nivel moderado de violencia y un 14,0% (8) entre el nivel moderado de miedo a la ruptura y el nivel moderado de violencia.

Tabla 26

Distribución de la relación entre los niveles de Miedo e intolerancia a la soledad y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

		Niveles de violencia recibida en la relación de pareja					
		Moderado		Alto		Total	
		fi	%	fi	%	fi	%
Miedo e intolerancia a la soledad	Bajo	1	1,8	3	5,3	4	7,0
	Significativo	4	7,0	5	8,8	9	15,8
	Moderado	11	19,3	10	17,5	21	36,8
	Alto	4	7,0	19	33,3	23	40,4
	Total	20	35,1	37	64,9	57	100,00

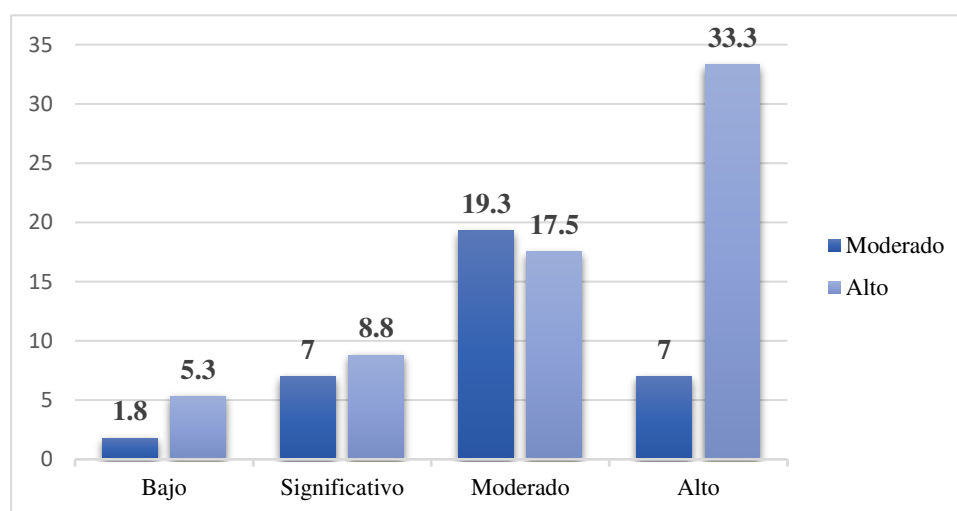


Figura 18 Relación entre los niveles de Miedo e intolerancia a la soledad y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

La **tabla 26** presenta la relación porcentual entre los niveles de Miedo e intolerancia a la soledad y los niveles de Violencia, los niveles alto de miedo e intolerancia a la soledad y el nivel alto de violencia recibida en la relación de pareja con 33,3% (19), el nivel moderado de miedo e intolerancia a la soledad y el nivel moderado de violencia con 17,5% (10) y entre el nivel moderado de medido e intolerancia a la soledad y el nivel moderado de violencia recibida en la relación de pareja con 19,3% (11).

Tabla 27

Distribución de la relación entre los niveles de Prioridad de la pareja y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

		Niveles de violencia recibida en la relación de pareja					
		Moderado		Alto		Total	
		fi	%	fi	%	fi	%
Prioridad de la pareja	Bajo	2	3,5	1	1,8	3	5,3
	Significativo	4	7,0	4	7,0	8	14,0
	Moderado	9	15,8	15	26,3	24	42,1
	Alto	5	8,8	17	29,8	22	38,6
	Total	20	35,1	37	64,9	57	100,0

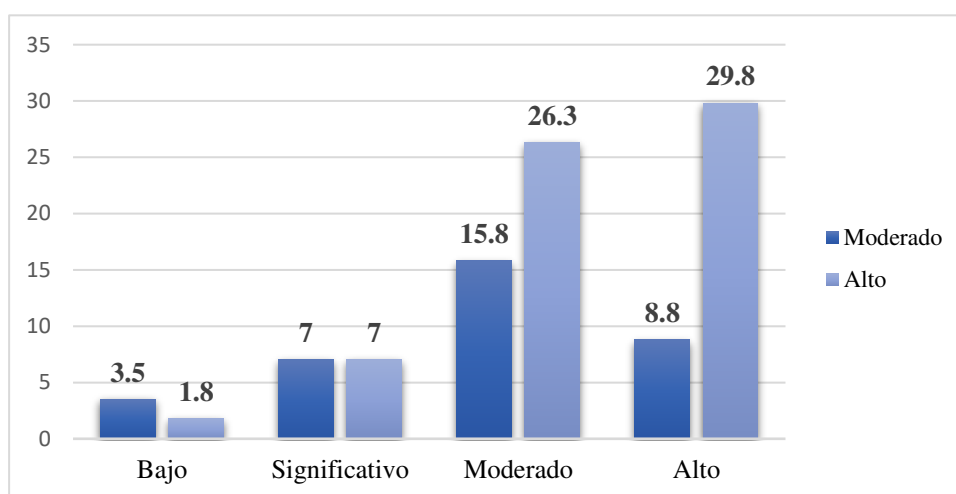


Figura 19 Relación entre los niveles de Prioridad de la pareja y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

En la **tabla 27**, se muestra la relación porcentual entre los niveles de Prioridad de la pareja y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja, obteniendo mayor relación el nivel alto de prioridad de la pareja y el nivel alto de violencia recibida en la relación de pareja con 29,8% (17); así mismo, existe relación entre el nivel moderado de prioridad de la pareja y el nivel alto de violencia recibida con 26,3% (15), seguido por el nivel moderado de prioridad de la pareja y el nivel moderado de violencia recibida en la pareja con 15,8% (9).

Tabla 28

Distribución de la relación entre los niveles de Necesidad de acceso a la pareja y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

		Niveles de violencia recibida en la relación de pareja					
		Moderado		Alto		Total	
		fi	%	fi	%	fi	%
Necesidad de acceso a la pareja	Bajo	3	5,3	5	8,8	8	14,0
	Significativo	4	7,0	13	22,8	17	29,8
	Moderado	8	14,0	10	17,5	18	31,6
	Alto	5	8,8	9	15,8	14	24,6
	Total	20	35,1	37	64,9	57	100,0

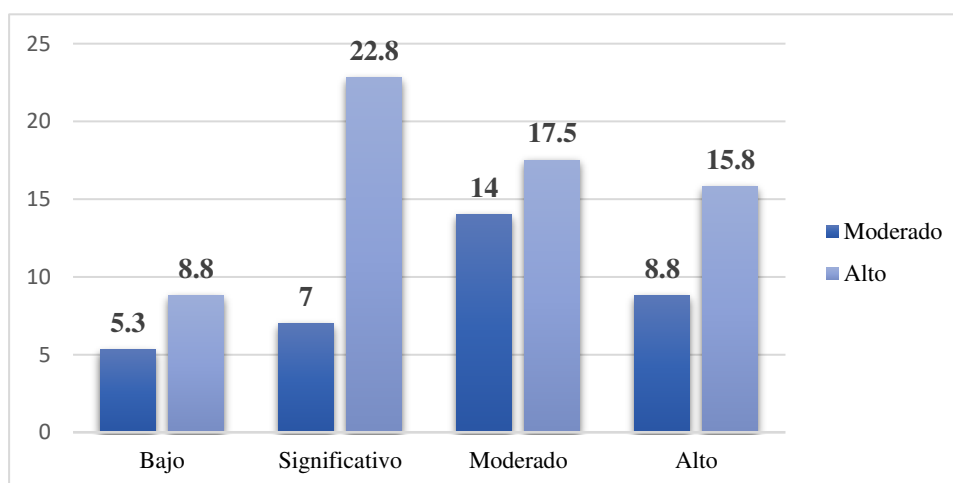


Figura 20 Relación entre los niveles de Necesidad de acceso a la pareja y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

La **tabla 28** evidencia la relación porcentual entre los niveles de Necesidad de acceso a la pareja y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja se encontró mayor reacción porcentual entre el nivel moderado de necesidad de acceso a la pareja y el nivel alto de con 17,5% (10), el nivel alto de necesidad de acceso a la pareja y el nivel alto de violencia recibida en la relación de pareja con 15,8% (9) y por último el nivel moderado de necesidad de acceso a la pareja y el nivel moderado de violencia recibida en la relación de pareja con 14,0% (8).

Tabla 29

Distribución de la relación entre los niveles de Deseos de exclusividad y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

		Niveles de violencia recibida en la relación de pareja					
		Moderado		Alto		Total	
		fi	%	fi	%	fi	%
Deseos de exclusividad	Bajo	5	8,8	7	12,3	12	21,1
	Significativo	6	10,5	4	7,0	10	17,5
	Moderado	4	7,0	9	15,8	13	22,8
	Alto	5	8,8	17	29,8	22	38,6
	Total	20	35,1	37	64,9	57	100,0

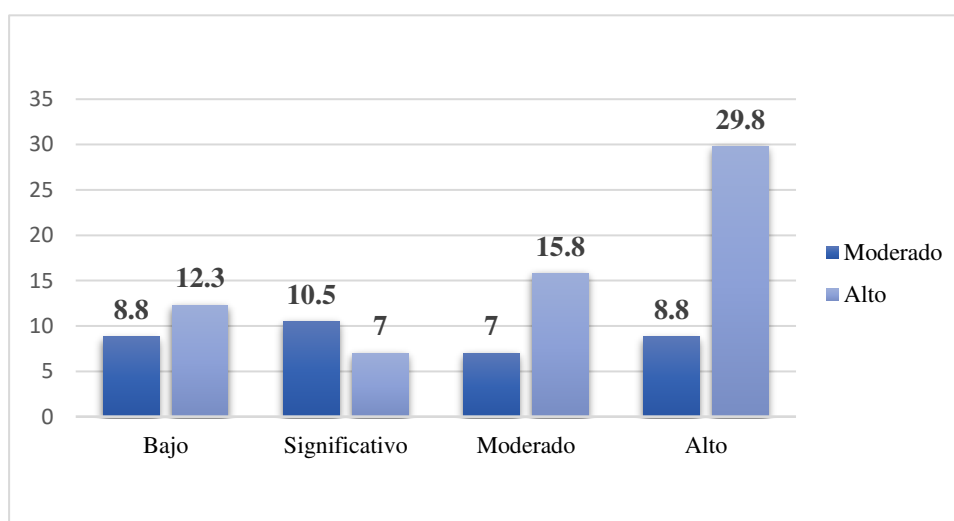


Figura 21 Relación entre los niveles de Deseos de exclusividad y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

En la **tabla 29**, se presenta la relación porcentual entre los niveles de Deseos de exclusividad y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja con un 29,8% (17) se encuentran entre el nivel alto de deseos de exclusividad y el nivel alto de violencia en la relación de pareja, el 15,8% (9) se ubican entre el nivel moderado de deseos de exclusividad y el nivel alto de y un 10,5% (6) se encuentran entre el nivel significativo de deseos de exclusividad y el nivel moderado de violencia recibida en la relación de pareja.

Tabla 30

Distribución de la relación entre los niveles de Subordinación y sumisión y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

		Niveles de violencia recibida en la relación de pareja					
		Moderado		Alto		Total	
		fi	%	fi	%	fi	%
Subordinación y sumisión	Bajo	3	5,3	3	5,3	6	10,5
	Significativo	4	7,0	5	8,8	9	15,8
	Moderado	4	7,0	10	17,5	14	24,6
	Alto	9	15,8	19	33,3	28	49,1
	Total	20	35,1	37	64,9	57	100,0

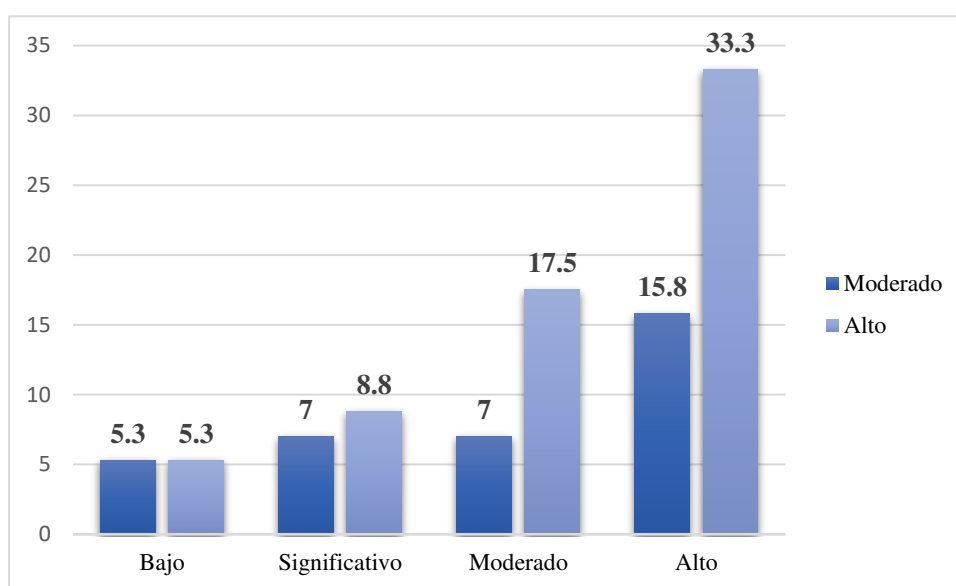


Figura 22 Relación entre los niveles de Subordinación y sumisión y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja.

La **tabla 30** muestra la relación porcentual entre los niveles de Subordinación y sumisión y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja obteniendo mayor relación porcentual el nivel alto de subordinación y sumisión y el nivel alto de violencia 33,3% (19); así mismo, entre el nivel moderado de subordinación y sumisión con el nivel alto de violencia con 17,5% (10) y el nivel alto de subordinación y sumisión con el nivel moderado de violencia recibida en la relación de pareja con 15,8% (9).

Tabla 31

Distribución de la relación entre los niveles de Deseos de control y dominio y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

		Niveles de violencia recibida en la relación de pareja					
		Moderado		Alto		Total	
		fi	%	fi	%	fi	%
Deseos de control y dominio	Bajo	14	24,6	13	22,8	27	47,4
	Significativo	5	8,8	11	19,3	16	28,1
	Moderado	1	1,8	6	10,5	7	12,3
	Alto	0	0,0	7	12,3	7	12,3
	Total	20	35,1	37	64,9	57	100,0

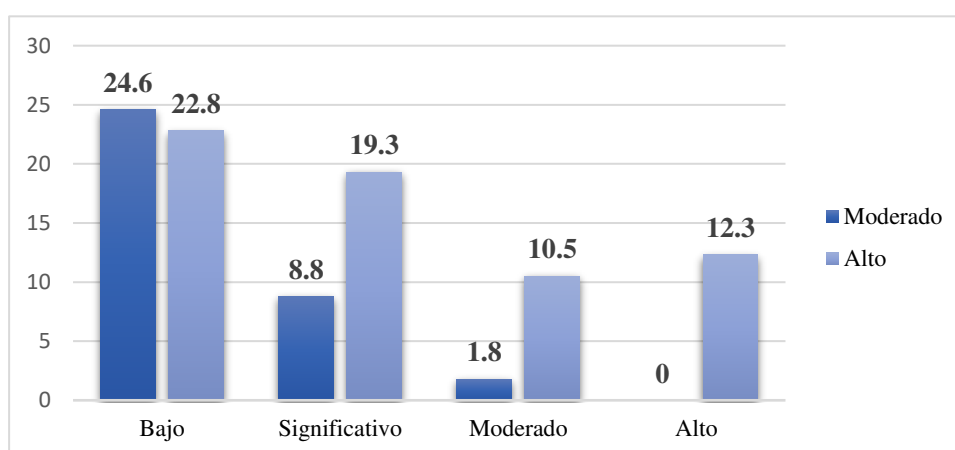


Figura 23 Relación entre los niveles de Deseos de control y dominio y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja

La **tabla 31** presenta la relación porcentual entre los niveles de Deseos de control y dominio y los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja, se muestra que el 24,6% (14) se encuentran en el nivel bajo de deseos de control y dominio y el nivel moderado de violencia recibida en la relación de pareja; así mismo, se halló que el 22,8% (13) se ubica en el nivel bajo de deseos de control y dominio entre el nivel alto de violencia recibida en la relación de pareja y un 19,3% (11) presentan relación entre el nivel significativo de deseos de control y dominio y el nivel alto de violencia recibida en la relación de pareja.

4.3. Contrastación de resultados

Para la contrastación de hipótesis, se realizó la prueba de Kolmogorov - Smirnov con el fin de conocer la distribución de la muestra y se halló que es de una distribución normal; así mismo, el test de Levene para conocer la homogeneidad de varianzas, por lo que se eligió la prueba de r de Pearson.

A. Distribución de la muestra

Tabla 32

Prueba de normalidad

Resumen de prueba de hipótesis			
Hipótesis nula	Prueba	Sig.	Decisión
La distribución de dependencia emocional es normal con la media 124 y la desviación estándar 17,513.	Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra	,070 ¹	Aceptar la hipótesis nula.
La distribución de violencia en la relación de pareja es normal con la media 13 y la desviación estándar 2,382.	Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra	,068 ¹	Aceptar la hipótesis nula.
Se muestran significaciones asintóticas. El nivel de significación es de ,05.			
¹ Lilliefors corregida			

Regla de decisión

Se acepta H_0 : Si el nivel de significancia es mayor o igual a 0.05.

Existe evidencia estadística para probar que la distribución de la muestra es normal.

B. Homogeneidad de varianza

Tabla 33

Prueba de homogeneidad de varianza

Prueba de homogeneidad de varianza					
		Estadístico de Levene	gl1	gl2	Sig.
Dependencia	Se basa en la media	,126	2	40	,882
	Se basa en la mediana	,270	2	40	,765
Emocional	Se basa en la mediana y con gl ajustado	,270	2	39,339	,765

Violencia en la relación de pareja	Se basa en la media recortada	,123	2	40	,885
	Se basa en la media	4,384	2	40	,519
	Se basa en la mediana	,477	2	40	,424
	Se basa en la mediana y con gl ajustado	,477	2	11,80 2	,442
	Se basa en la media recortada	2,526	2	40	,093

Regla de decisión

Se acepta H_0 : Si el nivel de significancia es mayor o igual a 0.05.

Existe evidencia estadística para probar que las varianzas son iguales.

4.3.1. Hipótesis general

H_0 : La relación que existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 no es significativa.

H_1 : La relación que existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es significativa.

Tabla 34

Hipótesis general

		Dependencia Emocional	Violencia recibida en la relación de pareja
Dependencia Emocional	Correlación de Pearson	1	,786**
	Sig. (bilateral)		,003
	N	57	57
Violencia recibida en la relación de pareja	Correlación de Pearson	,786**	1
	Sig. (bilateral)	,003	
	N	57	57

** . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Regla de decisión

Se acepta H_0 : Si el nivel de significancia es mayor o igual a 0.05

Se rechaza H_0 : Si el nivel de significancia es menor a 0.05

Decisión estadística

Valor (Sig.) = 0,003 y $\alpha = 0.05$

Valor (Sig.) < α : Se rechaza H_0

Conclusión estadística

Existe relación estadísticamente significativa entre la variable Dependencia Emocional y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019; así mismo, se determinó que la relación es positiva ya que el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.786$), lo que indica una correlación alta

4.3.2 Hipótesis específica 1

H_0 : El nivel de dependencia emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo no es alta.

H_1 : El nivel de dependencia emocional en mujeres denunciante en la Comisaría de la familia Huancayo es alta.

Tabla 35*Hipótesis específica 1*

	Prueba de muestra única				
	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Valor de prueba > 125 (Alta) 95% de intervalo de confianza de la diferencia	
				Inferior	Superior
Dependencia Emocional	42	,000	-,907	-6,30	4,48

Regla de decisión

Se acepta H_0 : Si el nivel de significancia es mayor o igual a 0.05

Se rechaza H_0 : Si el nivel de significancia es menor a 0.05

Decisión estadística

Valor (Sig.) = 0,000 y $\alpha = 0.05$

Valor (Sig.) < α : Se rechaza H_0

Conclusión estadística

Existe evidencia muestral para probar que la Dependencia Emocional en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es alta.

4.3.3 Hipótesis específica 2

H_0 : El nivel de violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo no es alta.

H_1 : El nivel de violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo es alta.

Tabla 36*Hipótesis específica 2*

Prueba de muestra única					
	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Valor de prueba > 14 (Alto)	
				95% de intervalo de confianza de la diferencia	
				Inferior	Superior
Dependencia Emocional	56	,034	-,593	-1,23	4,04

Regla de decisión

Se acepta H_0 : Si el nivel de significancia es mayor o igual a 0.05

Se rechaza H_0 : Si el nivel de significancia es menor a 0.05

Decisión estadística

Valor (Sig.) = 0,034 y $\alpha = 0.05$

Valor (Sig.) < α : Se rechaza H0

Conclusión estadística

Existe evidencia muestral para probar que la violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es alto.

4.3.4 Hipótesis específica 3

H₀: La relación del miedo a la ruptura y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 no es significativa.

H₁: La relación del miedo a la ruptura y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa.

Tabla 37*Hipótesis específica 3*

		Miedo a la ruptura	Violencia recibida en la relación de pareja
Miedo a la ruptura	Correlación de Pearson	1	,714
	Sig. (bilateral)		,009
	N	57	57
Violencia recibida en la relación de pareja	Correlación de Pearson	,714	1
	Sig. (bilateral)	,009	
	N	57	57

Regla de decisión

Se acepta H₀: Si el nivel de significancia es mayor o igual a 0.05

Se rechaza H_0 : Si el nivel de significancia es menor a 0.05

Decisión estadística

Valor (Sig.) = 0,009 y $\alpha = 0.05$

Valor (Sig.) < α : Se rechaza H_0

Conclusión estadística

Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión Miedo a la ruptura y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, se determinó que la relación es positiva, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.714$) lo que indica una correlación alta.

4.3.5 Hipótesis específica 4

H_0 : La relación del miedo e intolerancia a la soledad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 no es significativa.

H_1 : La relación del miedo e intolerancia a la soledad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa.

Tabla 38

Hipótesis específica 4

		Miedo e intolerancia a la soledad	Violencia recibida en la relación de pareja
Miedo e intolerancia a la soledad	Correlación de Pearson	1	,566
	Sig. (bilateral)		,018
	N	57	57
Violencia recibida en la	Correlación de Pearson	,566	1

relación de pareja	Sig. (bilateral) N	,018 57	57
-----------------------	-----------------------	------------	----

Regla de decisión

Se acepta H_0 : Si el nivel de significancia es mayor o igual a 0.05

Se rechaza H_0 : Si el nivel de significancia es menor a 0.05

Decisión estadística

Valor (Sig.) = 0,018 y $\alpha = 0.05$

Valor (Sig.) < α : Se rechaza H_0

Conclusión estadística

Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión Miedo e intolerancia a la soledad y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, la relación es positiva, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.566$) lo que indica una correlación moderada.

4.3.6 Hipótesis específica 5

H_0 : La relación de la prioridad de la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 no es significativa.

H_1 : La relación de la prioridad de la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa.

Tabla 39*Hipótesis específica 5*

		Prioridad de la pareja	Violencia recibida en la relación de pareja
Prioridad de la pareja	Correlación de Pearson	1	,452
	Sig. (bilateral)		,039
	N	57	57
Violencia recibida en la relación de pareja	Correlación de Pearson	,452	1
	Sig. (bilateral)	,039	
	N	57	57

Regla de decisión

Se acepta H_0 : Si el nivel de significancia es mayor o igual a 0.05

Se rechaza H_0 : Si el nivel de significancia es menor a 0.05

Decisión estadística

Valor (Sig.) = 0,039 y $\alpha = 0.05$

Valor (Sig.) < α : Se rechaza H_0

Conclusión estadística

Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión Prioridad de la pareja y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, la relación es positiva, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.452$) lo que indica una correlación moderada.

4.3.7 Hipótesis específica 6

H_0 : La relación de la necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 no es significativa.

H₁: La relación de la necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa.

Tabla 40

Hipótesis específica 6

		Necesidad de acceso a la pareja	Violencia recibida en la relación de pareja
Necesidad de acceso a la pareja	Correlación de Pearson	1	,461
	Sig. (bilateral)		,024
	N	57	57
Violencia recibida en la relación de pareja	Correlación de Pearson	,461	1
	Sig. (bilateral)	,024	
	N	57	57

Regla de decisión

Se acepta H₀: Si el nivel de significancia es mayor o igual a 0.05

Se rechaza H₀: Si el nivel de significancia es menor a 0.05

Decisión estadística

Valor (Sig.) = 0,024 y $\alpha = 0.05$

Valor (Sig.) < α : Se rechaza H₀

Conclusión estadística

Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión Necesidad de acceso a la pareja y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, la relación es positiva, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.461$) lo que indica una correlación moderada.

4.3.8 Hipótesis específica 7

H₀: La relación de los deseos de exclusividad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 no es significativa.

H₁: La relación de los deseos de exclusividad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa.

Tabla 41

Hipótesis específica 7

		Deseos de exclusividad	Violencia recibida en la relación de pareja
Deseos de exclusividad	Correlación de Pearson	1	,604
	Sig. (bilateral)		,010
	N	57	57
Violencia recibida en la relación de pareja	Correlación de Pearson	,604	1
	Sig. (bilateral)	,010	
	N	57	57

Regla de decisión

Se acepta H₀: Si el nivel de significancia es mayor o igual a 0.05

Se rechaza H₀: Si el nivel de significancia es menor a 0.05

Decisión estadística

Valor (Sig.) = 0,010 y $\alpha = 0.05$

Valor (Sig.) < α : Se rechaza H₀

Conclusión estadística

Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión Necesidad de acceso a la pareja y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres

denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, la relación es positiva, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.604$) lo que indica una correlación moderada.

4.3.9 Hipótesis específica 8

H_0 : La relación de la subordinación y sumisión y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 no es significativa.

H_1 : La relación de la subordinación y sumisión y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa.

Tabla 42

Hipótesis específica 8

		Subordinación y sumisión	Violencia recibida en la relación de pareja
Subordinación y sumisión	Correlación de Pearson	1	,711
	Sig. (bilateral)		,009
	N	57	57
Violencia recibida en la relación de pareja	Correlación de Pearson	,711	1
	Sig. (bilateral)	,009	
	N	57	57

Regla de decisión

Se acepta H_0 : Si el nivel de significancia es mayor o igual a 0.05

Se rechaza H_0 : Si el nivel de significancia es menor a 0.05

Decisión estadística

Valor (Sig.) = 0,009 y $\alpha = 0.05$

Valor (Sig.) < α : Se rechaza H_0

Conclusión estadística

Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión Subordinación y sumisión y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, la relación es positiva, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.711$) lo que indica una correlación alta.

4.3.10 Hipótesis específica 9

H₀: La relación de los deseos de control y dominio y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 no es significativa.

H₁: La relación de los deseos de control y dominio y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es significativa.

Tabla 43

Hipótesis específica 9

		Deseos de control y dominio	Violencia recibida en la relación de pareja
Deseos de control y dominio	Correlación de Pearson	1	,086
	Sig. (bilateral)		,263
	N	57	57
Violencia recibida en la relación de pareja	Correlación de Pearson	,086	1
	Sig. (bilateral)	,263	
	N	57	57

Regla de decisión

Se acepta H₀: Si el nivel de significancia es mayor o igual a 0.05

Se rechaza H0: Si el nivel de significancia es menor a 0.05

Decisión estadística

Valor (Sig.) = 0,263 y $\alpha = 0.05$

Valor (Sig.) > α : Se acepta H0

Conclusión estadística

No existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión Deseos de control y dominio y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.086$) lo que indica una correlación muy baja.

4.4. Discusión de resultados

Después de obtener los resultados, se observa que el 56,1 % presentan dependencia emocional alta, el 22,8% se encuentran en un nivel moderado, estos resultados evidencian que la dependencia emocional es una característica en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo, (Huaripaita, 2018) obtuvo resultados parecidos con un 47,5% presenta dependencia emocional alta y un 25,2% presentan dependencia emocional moderada en mujeres que asisten a un centro de apoyo de Lima, Perú; así mismo (Sartori y De La Cruz, 2016) obtuvieron resultados de 25,0% en el nivel muy alto y 38,3% en el nivel alto en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima.

Castelló (2012) menciona que las personas con dependencia emocional mantienen relaciones amorosas desequilibradas, aporta mucho más que el otro, prioriza su relación, su estado de ánimo está en función a cómo va la relación, sus pensamientos giran en torno a la aceptación, pues teme ser rechazado por el otro, su relación se basa en la sumisión, idealización y un miedo inmenso al rechazo, soporta humillaciones y malos

tratos con el fin de no ser abandonados, su miedo irracional ante una posible ruptura hace que experimente un gran vacío y dolor intolerante ante la soledad.

En cuanto al nivel de violencia recibida en la relación de pareja se obtuvo resultados donde el 64,9% presenta un nivel alto y el 35,1% se ubican en un nivel moderado, (Huaripaita, 2018) por su parte halló que el 100% de mujeres que asisten a un centro de apoyo de Lima, Perú exteriorizan un nivel alto de violencia recibida en la relación de pareja, en este sentido existe presencia de violencia psicológica, física y sexual. El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2017) hacen referencia a la ley 30364 donde se indica que un índice de violencia alto trata de una prolongación o agravación de violencia que expresaría que la persona es víctima de agresiones las cuales ponen en riesgo su vida.

Esta investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019. Para lo cual se realizó una prueba de hipótesis para comprobar la relación entre ambas variables. obteniendo un valor de correlación de 0,786 con un valor $p = 0,003$, la correlación entre las variables una relación significativa alta, en contraste con (Chafloque, 2016) quien halló un valor de correlación de 0,866, $p = 0,000$ con una correlación altamente significativa en Parejas Atendidas en el Centro de Salud Paul Harris, así mismo (Huamán y Medina, 2017) sus resultados evidencian una correlación moderada entre las variables Dependencia Emocional y Violencia de pareja con un valor de correlación de 0.401 y un valor $p = 0,002$ en mujeres del distrito de Chumuch, provincia de Celendín, departamento de Cajamarca. Estos resultados reflejan que la dependencia emocional sería un factor predisponente que hace que las mujeres víctimas de violencia no salgan del círculo vicioso y no abandonen esa relación.

Al respecto de la relación del miedo a la ruptura y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo, donde se determinó una relación positiva, el coeficiente de correlación de Pearson es de $r = 0.714$ y $p = 0,009$ lo que indica una correlación alta, a su vez (Huamán y Medina, 2017) evidenciaron una relación moderada con un valor de correlación de $0,357$, $p = 0,008$ en mujeres del distrito de Chumuch, provincia de Celendín, departamento de Cajamarca (Castelló, 2012) indica que la persona que padece de dependencia emocional hará de todo para retener a su pareja, poniendo a su disposición sus tiempo y sus recursos con el fin de complacer al otro, se somete a humillaciones y actos que ponen en peligro su integridad.

Por su parte la relación del miedo e intolerancia a la soledad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo–2019 se halló una relación significativa con un valor de $0,566$, $p = 0,018$, del mismo modo (Huamán y Medina, 2017) comprobaron una relación significativa moderada entre las variables con un valor de correlación de $0,300$, $p = 0,026$ en mujeres del distrito de Chumuch, provincia de Celendín, departamento de Cajamarca (Castello, 2005) el temor desmedido de quedarse sola, sin compañía y sin afectó de la otras persona le ocasiona un dolor intenso y un vacío que no puede controlar, por lo que le cuesta terminar con una relación por más violenta que sea, esta mujer se someterá con el fin de retener a su pareja y aceptará el trato que sea.

Así mismo, se evidencia relación estadísticamente significativa entre la dimensión Prioridad de la pareja y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, la relación es positiva, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.452$) lo que revela una correlación moderada. A diferencia de (Aiquipa, 2015) quien revela en sus resultados una correlación fuerte entre las variables con un valor de correlación de $0,740$ en mujeres usuarias del

servicio de psicología de un establecimiento de salud nacional. Esta característica es la que más evidente es ante el entorno social del dependiente social, pues idealiza a su pareja como el centro de su existencia, para ella no existirá nada más importante, (Castello, 2005, p. 66).

Al respecto de la dimensión Necesidad de acceso a la pareja y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, la relación es positiva, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.604$) lo que demuestra una correlación significativa moderada. Por su parte (Aiquipa, 2015) halló también una correlación moderada entre ambas variables con un valor de correlación de 0,52 en mujeres usuarias del servicio de psicología de un establecimiento de salud nacional. Estos resultados evidencian que las mujeres con dependencia emocional experimentan deseos constantes de comunicarse con su pareja, llamadas telefónicas, mensajes de texto, ejecutar actividades junto a su pareja, pues se piensan incapaces de hacerlo solas.

En la dimensión Subordinación y sumisión y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, se observa una relación positiva, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.711$) lo que indica una correlación alta, así mismo (Aiquipa, 2015) halló una correlación significativa alta entre la dimensión subordinación y sumisión y violencia con 0,750 de valor correlacional y $p = 0,000$ en mujeres usuarias del servicio de psicología de un establecimiento de salud nacional. (Castello, 2005) Refiere que la sumisión es una respuesta casi contigua, ya que no tiene problema agachar la cabeza ante la persona que admira, la sumisión será un medio para preservar la relación, la subordinación se ve reflejada en la falta de autoestima y en la idealización de su pareja.

Por último, no existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión Deseos de control y dominio y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.086$). Resultados que se ven reflejados por (Huamán & Medina, 2017) quien no encontró relación entre ambas variables con 0,253 de valor de correlación y un valor $p = 0,062$; en este sentido, se puede deducir que las mujeres violentadas no buscan tener el control y dominio de sus parejas y, además, toleran conductas de desprecios, insultos, humillaciones y justifican la violencia para evitar el término de su relación.

CONCLUSIONES

Se halló que el 56,1% presenta dependencia emocional alta, 22,8% un nivel moderado, el 8,8% presenta un nivel bajo y el 12,3% un nivel significativo en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo.

En los niveles de Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo se halló que el 64,9% sufre de violencia alta, mientras que el 35.1% de violencia moderada.

Se obtuvo una relación estadísticamente significativa entre la variable Dependencia Emocional y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.786$), $p = 0,003$ lo que indica una correlación alta.

Se demostró una relación estadísticamente significativa entre la dimensión Miedo a la ruptura y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, se determinó que la relación es positiva, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.714$) y un valor $p = 0,009$.

Se evidencia relación estadísticamente significativa entre la dimensión Miedo e intolerancia a la soledad y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.566$) y un valor $p = 0.018$.

Se comprobó una relación estadísticamente significativa entre la dimensión Prioridad de la pareja y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.652$), valor $p = 0.039$.

Se demostró relación estadísticamente significativa entre la dimensión Necesidad de acceso a la pareja y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.461$) y un valor $p = 0,024$.

Se probó relación estadísticamente significativa entre la dimensión Necesidad de acceso a la pareja y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.604$) y valor $p = 0,010$.

Así mismo, se halló una relación estadísticamente significativa entre la dimensión Subordinación y sumisión y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.711$) y valor $p = 0.009$.

Por último, se determinó que no existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión Deseos de control y dominio y la Violencia recibida en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019, el coeficiente de correlación de Pearson es de ($r = 0.086$) y valor $p = 0,263$.

RECOMENDACIONES

En este sentido, se recomienda realizar programas de prevención y fortalecimiento de las habilidades personales y sociales (autoestima, inteligencia emocional, resiliencia entre otros), incluyendo la dimensión de la dependencia emocional, con el fin de dotar a las víctimas de destrezas que les permitan llevar relaciones saludables, incluso desde la etapa de elección de la pareja.

Brindar intervenciones psicológicas desde un punto cognitivo conductual con el desarrollo de un plan de habilidades de afrontamiento y la modificación de pensamientos ansiosos en las víctimas de violencia, siguiendo técnicas específicas y prácticas que las ayuden a salir de este círculo, y prevenir un probable caso de feminicidio.

Implementar un programa de intervención basado en los resultados y apoyados por la terapia cognitivo conductual siguiendo un trabajo progresivo con el cual la víctima tome conciencia de la problemática con el fin de reducir los mecanismos de autoengaño y negación, psicoeducación, entrevista motivacional y un balance decisional, que le ayude a superar el síndrome de abstinencia con la evitación del contacto con la pareja o ex pareja y el control de estímulos.

Fomentar el aumento del nivel de autoestima con la detección de pensamientos automáticos y creencias negativas, reestructuración cognitiva, fomentar los pensamientos positivos e identificar las fortalezas, desarrollar la autonomía con la planificación de actividades que vayan de menor a mayor dificultad y generar un entrenamiento que le faciliten la solución de problemas.

Implementar planes de acción que puedan proteger la dignidad e integridad de las mujeres, con la creación y ejecución de acciones preventivas en las instituciones educativas, que permitan una educación de igualdad y respeto mutuo en mujeres y varones.

Se sabe que la violencia es un problema social y de salud pública, por ende, es necesario desarrollar políticas sanitarias, basadas en investigaciones para implementar programas acordes a la realidad peruana. Además de elaborar un instrumento de evaluación, cuyas propiedades sean capaces de evaluar con mayor veracidad y objetividad la variable violencia.

Instar a la colectividad científica, a realizar estudios con variables asociadas a la dependencia emocional y violencia de pareja, que faciliten el reconocimiento de los posibles factores que inciden en esta problemática.

Instar la promoción de investigaciones en salud pública que generen datos relevantes y sean un aporte importante para crear medidas de intervención más eficaces frente a la violencia desde etapas tempranas.

REFERENCIAS

Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja.

Revista de Psicología, 411 - 437.

Aiquipa, J. (2015). *Inventario de Dependencia Emocional*. México: Manual Moderno .

Alcázar, L., & Ocampo, D. (2016). *Consecuencias de la violencia doméstica contra la mujer en el progreso escolar de los niños y niñas del Perú*. Lima: Impresiones y Ediciones Arteta E.I.R.L.

Altamirano, E. (2017). *Dependencia Afectiva Patológica y Violencia de Género en usuarios que Acuden a la sala de Primera Acogida del Hospital Provincial General Docente Riobamba, Periodo Diciembre 2016-Mayo 2017*. Ecuador : Universidad Nacional de Chimborazo.

Bejarano, C. (2014). *Propiedades psicométricas de la Escala de Violencia en la Relación de Pareja en Jóvenes (E.V.R.P. - J.)*. Lima: Universidad Peruana Unión.

Bernal, C. (2010). *Metodología de la investigación*. Colombia: Paerson Educación.

Berrú, W. (2017). *Dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa del Vaso de Leche del distrito "Tres de Diciembre" de Junín, 2017*. Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega.

Bowlby, J. (1988). *Una base segura. Aplicaciones clínicas de una teoría del apego*. Buenos Aires: Paidós.

- Bunge, M. (2013). *La Investigación Científica. Su estrategia y su filosofía*. Buenos Aires: Siglo XXI editores.
- Caballero, A. (2000). *Metodología de la Investigación Científica: Deseños con hipótesis exeplicativas* . Lima: UDEGRAF S.A .
- Caballo, V., & Salazar, I. C. (2014). *Manual de psicopatología y trastornos psicológicos*. Madrid: Ediciones Pirámide .
- Castello, J. (2005). *Dependencia Emocional: Características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial.
- Castelló, J. (2012). *La Superación de la Dependencia Emocional*. España: Ediciones Corona Borealis.
- Chafloque, C. (2016). *Dependencia Emocional y Violencia Psicológica en parejas atendidas en el Centro de Salud Paul Harris*. Pimentel: Universidad Señor de Sipán.
- Clark, A., & Foy, D. (2000). Exposición a traumas y uso de alcohol en mujeres maltratadas. *SAGE journal*, 37 - 48 .
- Cuervo, M., & Martínez, J. (2013). Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja. *Network of Scientific Journals from Latin America, the Caribbean, Spain and Portugal*, 80 - 88.
- De La Villa, M., Garcia, A. C., & Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 96 - 107.

De La Villa, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia Psicológica*, 156 - 166.

Defensorías del Pueblo en Iberoamérica (PRADPI) y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID). (s.f.). *Violencia de Género*. Ciudad Autónoma de Buenos Aires., Argentina: Área de Relaciones Institucionales y Área de Comunicación y Publicaciones.

Del Castillo, A., Hernández, M., Romero, A., & Iglesias, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *PSICUMEX*, 4 -18.

Del Castillo, A., Hernández, M., Romero, A., & Iglesias, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *PSICUMEX*, 4 - 18 .

Deza, S. (2012). ¿Por qué las mujeres permanecen en relaciones de violencia? *Avances en Psicología*, 45 - 55.

Diario Correo. (3 de Marzo de 2019). Huancayo registra 171 denuncias por violencia familiar contra mujeres.

Echeburúa, E. (1994). *Personalidades violentas*. Madrid: Pirámide.

Echeburúa, E., & Corral, P. (19 de Diciembre de 2005). *Violencia en la pareja*. País Vasco, España: Facultad de Psicología Universidad del País Vasco.

Echeburúa, E., Amor, P., & Corral, P. (2002). Mujeres maltratadas en convivencia prolongada con el agresor: Variables relevantes. *Acción Psicológica*, 135 - 150.

Garriga, A., Lubin, P., Merino, J. M., Padilla, M., Recio, P., & Suárez, J. (2010).

Introducción al Análisis de Datos. España: Universidad Nacional de Educación a Distancia.

González, J., Gross, K., & Pulido, J. (2014). *Fortalecimiento del vínculo afectivo y*

corresponsabilidad en padres, madres y cuidadores del nivel de sala materna y

caminadores del Jardín Infantil La Paz. Bogotá: Universidad Católica de Colombia.

Guedes, A., García, C., & Bott, S. (2014). Violencia contra las mujeres en Latinoamérica y el

Caribe. *Foreign Affairs Latinoamérica*, 41 -48.

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. d. (2014). *Metodología de la investigación*.

Mexico: Mc Graw Hill.

Huamán, R., & Medina, E. (2017). *Dependencia Emocional y Tipos de Violencia de pareja*

en mujres del Distrito de Chumuch Celendin - Cajamarca. Cajamarca: Universidad

Privada Antonio Guillermo Urrelo.

Huaripaita, S. (2018). *Relación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo en*

mujeres que acuden a un centro de apoyo de lima Perú. 2018. Lima: Universidad

César Vallejo.

Jose, M., & Guil, R. (2012). *La regulación de las emociones*. Madrid: Ediciones Piramide.

Lecannelier, F. (2009). *Apego e Intersubjetividad: Segunda parte, la teoría del apego - Infl*

uencia de los vínculos tempranos en el desarrollo humano y la salud mental. Santiago

: LOM Ediciones.

- Mallma, N. (2014). *Relaciones Intrafamiliares y Dependencia Emocional en estudiantes de psicología de un centro de formación superior Lima Sur*. Lima: Universidad Autónoma del Perú.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2017). *Conoce la Ley N° 30364*. Lima: Inversiones Tiago's E.I.R.L.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2018). *Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual*. Lima.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2018). Violencia en cifras. *Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual*, 1- 9 .
- Morabes, S. (25 de Octubre de 2014). Ciclo de violencia en la asistencia psicológica a víctimas de violencia de género. *Políticas públicas e inclusión en las democracias contemporáneas*. La Plata, Uruguay: Universidad Nacional de La Plata.
- Mustaca, A. (2018). Frustración y conductas sociales. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 65 - 81.
- Organización Mundial de la Salud. (2013). *Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. Violencia infligida por la pareja*. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (29 de Noviembre de 2017). Violencia contra la mujer.
- Organización Mundial de la Salud y Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres. (2010). *Prevención de la violencia sexual y violencia infligida por la pareja: qué hacer y cómo obtener evidencias*. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud.

- Organización Panamericana de la Salud. (2014). *Violencia contra las mujeres*. Washington, D.C: Organización Panamericana de la Salud.
- Palacios, V. (2015). *Violencia y Dependencia Emocional en relaciones de noviazgo*. España: Universidad de Deusto.
- Pedrosa, I., Suárez, J., & García, E. (2014). Evidencia sobre la validez de contenido: a teóricos y métodos para su estimación. *Acción Psicológica* , 2 - 20.
- Pobreza, M. d. (2017). *Seguimiento concertado al acuerdo de Gobernabilidad para el desarrollo regional de Junin, 2015 . 2018 .* Huancayo: Comité Ejecutivo Regional - Junín.
- Posada, G. (2016). *Elementos Basicos de estadística descriptiva para el análisis de datos*. Medellín: Fondo Editorial Luis Amigó.
- Pueblo, D. d. (2018). *Violencia Contra las mujeres: perspectivas de las víctimas, obstáculos e índices cuantitativos*. Lima: MONKIE STUDIO S.A.C.
- Rey, C., & Martínez, J. (2018). *Violencia en el Noviazgo* . Bogotá: Manual Moderno .
- Riso, W. (2003). *Amar o Depender?: Como Superar el Apego Afectivo y Hacer del Amor una Experiencia Plena y Saludable*. Portland, ME, Estados Unidos de America: Grupo Editorial Norma.
- Rodriguez, V. (2015). *Dependencia Emocional en la mujer victima de violencia de género y permanencia en la relacion de pareja*. España: Consejo General de la Psicología de España .
- Sartori, K., & De La Cruz, C. (2016). Dependencia emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima, 2014. *Cátedra Villarreal*, 215 - 222.

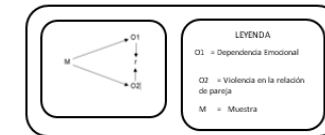
- Torres, A. (2015). *Violencia de pareja: detección, personalidad y bloqueo de la huida*. España: Universitat de Barcelona.
- Veccia, T., Levin, E., & Waisbrot. (2012). Agresión, Violencia y Maltrato en el rupo de pares, aplicación de una metodología cualtativa multitécnica con alumnos de séptimo grado de una escuela pública de la cuidad de Buenos Aires. *Revista IIPSI*, 13 - 34.
- Vega, L. (2016). *Dependencia Emocional y Violencia de Pareja en Mujeres en la Adultez Temprana Usuaris de un Establecimiento de Salud Nacional en Comas, 2016*. Lima: Universidad César Vallejo.
- Vega, L. (2016). *Dependencia Emocional y Violencia de pAreja en mujeres en la adultez temprana, usuarias de un establecimiento de Salud Naional en Comas* . Lima: Universidad Cesar Vallejo.
- Velázquez, A., & Rey, N. (1999). *Metodología de a investigación científica*. Lima: San Marcos.
- Yarleque, L., Javier, L., Monroe, D., & Nuñez, E. (2007). *Investigacion en Educación y Ciencias Sociales*. Huancayo: Ediciones Omega, Ind. Gráfica.
- Zanola, M., Oliver, E., & Bottero, M. (2007). *La Indefencion aprendida "busqueda de caminos frente a los cambios"*. Montevideo: Psicolibros.

ANEXOS

Anexo 01

Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA	ESTADÍSTICA
<p>PROBLEMA GENERAL</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL:</p> <p>Determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.</p>	<p>HIPÓTESIS GENERAL</p> <p>La relación que existe entre la dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es significativa.</p>	<p>DEPENDENCIA EMOCIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Interpersonal • Intrapersonal • Adaptabilidad • Manejo de estrés • Impresión positiva 	<p>MÉTODO:</p> <p>Descriptivo</p> <p>NIVEL DE INVESTIGACIÓN</p> <p>Descriptivo</p> <p>DISEÑO</p> <p>Descriptivo correlacional</p>	<p>Estadígrafo de coeficiente de correlación de Pearson</p>
<p>PROBLEMAS ESPECÍFICOS</p> <p>¿Cuál es nivel de dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019?</p>	<p>OBJETIVOS ESPECIFICOS</p> <p>Identificar el nivel de dependencia emocional en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.</p>	<p>HIPÓTESIS ESPECÍFICOS</p> <p>El nivel de dependencia emocional en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es alta.</p>			
<p>¿Cuál es la relación del miedo a la ruptura y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019?</p>	<p>Identificar la relación del miedo a la ruptura y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.</p>	<p>La relación del miedo a la ruptura y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es significativa.</p>			
<p>¿Cuál es la relación del miedo e intolerancia a la soledad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019?</p>	<p>Identificar la relación del miedo e intolerancia a la soledad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.</p>	<p>La relación del miedo e intolerancia a la soledad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de la Familia</p>			



$$r = \frac{\sum(z_x z_y)}{n}$$

- VIOLENCIA EN LA RELACIÓN DE PAREJA**
- Restricción
 - Desvalorización Física
 - Sexual

<p>¿Cuál es la relación de la prioridad de la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019?</p>	<p>Identificar la relación de la prioridad de la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.</p>	<p>Huancayo– 2019 es significativa. La relación de la prioridad de la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019 es significativa.</p>
<p>¿Cuál es la relación de la necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019?</p>	<p>Identificar la relación de la necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo - 2019</p>	<p>La relación de la necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es significativa.</p>
<p>¿Cuál es la relación de los deseos de exclusividad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo -2019?</p>	<p>Identificar la relación de los deseos de exclusividad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.</p>	<p>La relación de los deseos de exclusividad y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es significativa.</p>
<p>¿Cuál es la relación de la subordinación y sumisión y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019?</p>	<p>Identificar la relación de la subordinación y sumisión y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019.</p>	<p>La relación de la subordinación y sumisión y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es significativa.</p>
<p>¿Cuál es la relación de los deseos de control y dominio y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019?</p>	<p>Identificar la relación de los deseos de control y dominio y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo– 2019</p>	<p>La relación de los deseos de control y dominio y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciante en la Comisaría de la Familia Huancayo – 2019 es significativa.</p>

Anexo 02

Instrumentos de recolección de datos

IDE

Estado civil: Pareja actual: Sí / No Tiempo de relación:
 Número de hijos:
 Nivel educativo: Ocupación:

Lee cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como, generalmente siente, piensa o actúa en su relación de pareja anotando sus respuestas con una "X" en el casillero que corresponde.

	Nunca	Pocas veces	Regularmente	Muchas veces	Siempre
1. Me asombro de mí mismo por todo lo que he hecho por retener a mi pareja					
2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3. me entrego demasiado a mi pareja.					
4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6. Si mi pareja no está me siento intranquilo.					
7. Le dedico a mi pareja mucho de mi tiempo libre.					
8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9. Me digo ¡se acabó! Pero llego a necesitar tanto de mi pareja que voy tras de él/ella.					
10. La mayor parte del día pienso en mi pareja.					
11. Mi pareja se ha convertido en parte mía.					
12. A pesar de las discusiones que tenemos no puedo estar sin mi pareja					
13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja					
14. Reconozco que sufro con mi pareja pero estaría peor sin ella.					
15. Toleró algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16. Si por mí fuera quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja					
18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19. No soportaría que mi relación de pareja fracasara.					
20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderlo.					
21. He pensado que sería de mí si un día mi pareja me dejara.					
22. Estoy dispuesta a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine					
25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja					
26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					

27. Para que mi pareja no termine conmigo he hecho lo imposible.					
28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30. Descuido algunas de mis responsabilidades por estar con mi pareja.					
31. No estoy preparada para el dolor que implica terminar con mi relación de pareja.					
32. Me olvido de mi familia, amigos y de mi cuando estoy con mi pareja.					
33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34. Tanto el ultimo pensamiento al me, como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35. Me olvido del mundo cuando estoy con mi pareja.					
36. Primero está mi pareja, después los demás.					
37. He relegado algunos de mis intereses para satisfacer a mi pareja.					
38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar tiempo solo.					
40. Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas por dedicarme a mi pareja.					
41. Si por mi fuera me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42. Yo soy solo para mi pareja.					
43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45. Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48. No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49. Vivo para mi pareja.					

E.V.R.P

Edad:

Sexo: F M

Procedencia:

Ocupación:

Actualmente Tiene Pareja: Si No

A continuación, se te presenta una lista de afirmaciones a fin de conocer lo que piensas. Por favor, contesta rápida y sinceramente. Tu primera reacción es la mejor. Hay 5 respuestas posibles, marca con una (X) solo una de ella.

	Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre
1. Mi pareja se burla de mi poniéndome apodos sabiendo que me hace sentir mal					
2. Mi pareja en ocasiones me llevo a golpear					
3. Me prohíbe salir con personas del sexo opuesto					
4. Me incita a tener relaciones sexuales					

5. Habitualmente me hace sentir que si lo dejo no podrá estar bien					
6. Con frecuencia me exige no salir con amigos					
7. Ha llegado a lanzar objetos llegando a causarme daño					
8. Me obliga a ver imágenes pornográficas incitándome a relaciones sexual a pesar de mi negativa					
9. Rompe con facilidad su promesas					
10. Me culpa totalmente de cualquier problema que exista en nuestra relación					
11. frecuentemente me golpea con objetos contundentes que necesito asistencia medica					
12. Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morbosos que me incomodan					
13. Es insistente en querer tocarme					
14. Amenaza con dañarme si termino con la relación					
15. Me hace sentir culpable de sus fracasos personales					
16. Habitualmente me ha empujado bruscamente cuando discutíamos					
17. En reiteradas ocasiones me obliga a imitar poses sexuales que no deseo					
18. Generalmente se muestra decidido a revisar mis redes sociales					
19. Debido a su trato me siento como un objeto sexual					
20. Forzosamente tenemos relaciones sexuales cuando él lo desea					
21. Con frecuencia me exige estar informado acerca de mis actividades					

Anexo 03

Matriz de Validación del Inventario de Dependencia Emocional

Variable	Dimensión	Ítems	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Juez 4	Juez 5	Índice de Validez de Contenido
Dependencia Emocional	Miedo a la ruptura	5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.	1	1	1	1	1	1.00
		9. Me digo ¡se acabó! Pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy tras de él/ella.	1	1	0	1	1	0.80
		14. Reconozco que sufro con mi pareja pero estaría peor sin ella.	1	1	0	1	1	0.80
		15. Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.	1	1	1	0	1	0.80
		17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja	1	1	1	1	0	0.80
		22. Estoy dispuesta a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.	1	1	1	1	1	1.00
		26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.	1	1	0	0	1	0.60
		27. Para que mi pareja no termine conmigo he hecho lo imposible.	1	1	1	1	1	1.00
	28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.	1	1	1	1	1	1.00	0.867
	Miedo e intolerancia a la soledad	4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.	1	1	1	1	0	0.80
		6. Si mi pareja no está me siento intranquilo.	1	1	0	1	1	0.80
		13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja	1	1	1	0	1	0.80
		18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.	1	1	1	1	0	0.80
		19. No soportaría que mi relación de pareja fracasase.	0	1	0	1	0	0.40
21. He pensado que sería de mí si un día mi pareja me dejara.		1	1	1	1	1	1.00	

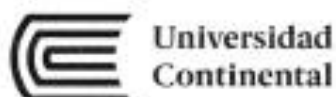
	24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine	1	1	1	1	0	0.80	
	25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja	1	1	1	1	0	0.80	
	29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.	1	1	1	1	0	0.80	
	31. No estoy preparada para el dolor que implica terminar con mi relación de pareja.	1	1	1	1	1	1.00	
	46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.	1	1	1	1	1	1.00	0.818
Prioridad de la pareja	30. Descuido algunas de mis responsabilidades por estar con mi pareja.	1	1	1	1	1	1.00	
	32. Me olvido de mi familia, amigos y de mi cuando estoy con mi pareja.	1	1	1	1	1	1.00	
	33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.	0	1	1	1	1	0.80	
	35. Me olvido del mundo cuando estoy con mi pareja.	1	1	1	1	1	1.00	
	37. He relegado algunos de mis intereses para satisfacer a mi pareja.	0	1	0	1	1	0.60	
	40. Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas por dedicarme a mi pareja.	0	1	1	1	1	0.80	
	43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.	0	1	1	1	1	0.80	
	45. Me aislé de las personas cuando estoy con mi pareja.	1	1	1	1	1	1.00	0.875
Necesidad de acceso a la pareja	10. La mayor parte del día pienso en mi pareja.	1	1	1	1	1	1.00	
	11. Mi pareja se ha convertido en parte mía.	1	1	1	1	1	1.00	
	12. A pesar de las discusiones que tenemos no puedo estar sin mi pareja	0	0	1	1	1	0.60	
	23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.	1	1	1	1	1	1.00	
	34. Tanto el ultimo pensamiento al me, como el primero al levantarme es sobre mi pareja.	0	1	1	1	1	0.80	
	48. No puedo dejar de ver a mi pareja.	0	1	0	1	1	0.60	0.833
Deseos de exclusividad	16. Si por mí fuera quisiera vivir siempre con mi pareja.	1	1	1	1	1	1.00	
	36. Primero está mi pareja, después los demás.	1	1	1	1	1	1.00	

	41. Si por mi fuera me gustaría vivir en una isla con mi pareja.	1	0	0	1	1	0.60	
	42. Yo soy solo para mi pareja.	1	1	1	1	1	1.00	
	49. Vivo para mi pareja.	1	1	1	1	1	1.00	0.920
Subordinación y sumisión	1. Me asombro de mí mismo por todo lo que he hecho por retener a mi pareja	1	1	1	1	1	1.00	
	2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.	1	1	1	1	1	1.00	
	3. Me entrego demasiado a mi pareja.	1	1	0	1	1	0.80	
	7. Le dedico a mi pareja mucho de mi tiempo libre.	0	1	1	1	1	0.80	
	8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.	1	1	1	1	1	1.00	0.920
Deseos de control y dominio	20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderlo.	1	1	1	1	1	1.00	
	38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	1	1	0	0	1	0.60	
	39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar tiempo solo.	1	1	1	1	1	1.00	
	44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.	1	1	0	0	1	0.60	
	47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.	1	1	1	1	1	1.00	0.840
	Índice de validez total						0.861	

Sexual	4. Me incita a tener relaciones sexuales	1	1	1	1	1	1.00	
	8. Me obliga a ver imágenes pornográficas incitándome a relaciones sexual a pesar de mi negativa	1	1	1	1	1	1.00	
	12. Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morbosos que me incomodan	1	1	1	1	1	1.00	
	13. Es insistente en querer tocarme	1	1	1	1	1	1.00	
	17. En reiteradas ocasiones me obligada a imitar poses sexuales que no deseo	1	1	1	1	0	0.80	
	19. Debido a su trato me siento como un objeto sexual	1	1	1	1	1	1.00	
	20. Forzosamente tenemos relaciones sexuales cuando él lo desea	1	1	1	1	1	1.00	0.971
Índice de validez total							0.962	

Anexo 06

Permiso para el trabajo de campo



"Año de la lucha contra la corrupción e impunidad"

Huancayo, 04 de noviembre 2019

Teniente PNP:

Aróstegui Gómez Pamela Jazmín

Comisario de la Comisaría de Familia de Huancayo

ASUNTO: TRABAJO DE CAMPO PARA OPTAR TÍTULO UNIVERSITARIO

Es grato dirigirme a usted para expresarle nuestro cordial saludo, a la vez comunicarle que la bachiller **Verastegui Paucar Nohely Cynthia** identificada con el código de matrícula N° **45715856** de la Carrera Profesional de Psicología, está realizando la investigación titulada "Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la comisaría de Familia Huancayo - 2019"

Se aplicará los instrumentos: Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y la Escala de Violencia en la Relación de Pareja a las mujeres que son usuarios de servicio que usted dirige.

Sin otro particular, le saluda atentamente.


 Jorge Salceda Choquimantari
 Director de la E.A.P Psicología
 Universidad Continental



Anexo 07

Instrumentos aplicados

IDE

Estado civil: Casado Pareja actual: SI No Tiempo de relación: 5 años
 Número de hijos: 3
 Nivel educativo: Secundaria Ocupación: Maestro

Lee cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como, generalmente siente, piensa o actúa en su relación de pareja anotando sus respuestas con una "X" en el casillero que corresponde.

	Nunca	Pocas veces	Regularmente	Muchas veces	Siempre
1. Me asombro de mí mismo por todo lo que he hecho por retener a mi pareja					X
2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.	X				
3. Me entrego demasiado a mi pareja.					X
4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					X
5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					X
6. Si mi pareja no está me siento intranquilo.					X
7. Le dedico a mi pareja mucho de mi tiempo libre.					X
8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					X
9. Me digo ¡se acabó! Pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy tras de él/ella.					X
10. La mayor parte del día pienso en mi pareja.	X				
11. Mi pareja se ha convertido en parte mía.	X				
12. A pesar de las discusiones que tenemos no puedo estar sin mi pareja					X
13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja					X
14. Reconozco que sufro con mi pareja pero estaría peor sin ella.					X
15. Toleró algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					X
16. Si por mí fuera quisiera vivir siempre con mi pareja.	X				
17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja					X
18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.					X
19. No soportaría que mi relación de pareja fracasara.					X
20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderlo.	X				
21. He pensado que sería de mí si un día mi pareja me dejara.	X				

22. Estoy dispuesta a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					X
23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.	X				
24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					X
25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					X
26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.			X		
27. Para que mi pareja no termine conmigo he hecho lo imposible.					X
28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					X
29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					X
30. Descuido algunas de mis responsabilidades por estar con mi pareja.			X		
31. No estoy preparada para el dolor que implica terminar con mi relación de pareja.					X
32. Me olvido de mi familia, amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					X
33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.			X		
34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.	X				
35. Me olvido del mundo cuando estoy con mi pareja.	X				
36. Primero está mi pareja, después los demás.					X
37. He relegado algunos de mis intereses para satisfacer a mi pareja.	X				
38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					X
39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar tiempo solo.					X
40. Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas por dedicarme a mi pareja.					X
41. Si por mí fuera me gustaría vivir en una isla con mi pareja.	X				
42. Yo soy solo para mi pareja.					X
43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					X
44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					X
45. Me aísla de las personas cuando estoy con mi pareja.					X
46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					X
47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					X
48. No puedo dejar de ver a mi pareja.					X
49. Vivo para mi pareja.			X		

E.V.R.P

Edad: 30

Sexo: (F) M

Procedencia: mancocha

Ocupación: Inga de casa

Actualmente Tiene Pareja: Si No

A continuación, se te presenta una lista de afirmaciones a fin de conocer lo que piensas. Por favor, contesta rápida y sinceramente. Tu primera reacción es la mejor. Hay 5 respuestas posibles, marca con una (X) solo una de ella.

	Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre
1. Mi pareja se burla de mí poniéndome apodos sabiendo que me hace sentir mal				X	
2. Mi pareja en ocasiones me llega a golpear					X
3. Me prohíbe salir con personas del sexo opuesto					X
4. Me incita a tener relaciones sexuales	X				
5. Habitualmente me hace sentir que si lo dejo no podrá estar bien	X				
6. Con frecuencia me exige no salir con amigos					X
7. Ha llegado a lanzar objetos llegando a causarme daño	X				
8. Me obliga a ver imágenes pornográficas incitándome a relaciones sexual a pesar de mi negativa	X				
9. Rompe con facilidad su promesas					X
10. Me culpa totalmente de cualquier problema que exista en nuestra relación					X
11. frecuentemente me golpea con objetos contundentes que necesito asistencia medica	X				
12. Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morboso que me incomodan	X				
13. Es insistente en querer tocarme	X				
14. Amenaza con dañarme si termino con la relación					X
15. Me hace sentir culpable de sus fracasos personales					X
16. Habitualmente me ha empujado bruscamente cuando discutíamos					X
17. En reiteradas ocasiones me obligada a imitar poses sexuales que no deseo	X				
18. Generalmente se muestra decidido a revisar mis redes sociales					X
19. Debido a su trato me siento como un objeto sexual	X				
20. Forzosamente tenemos relaciones sexuales cuando él lo desea	X				
21. Con frecuencia me exige estar informado acerca de mis actividades					X

Anexo 08

Ficha de Validación por jueces – Juez 1



I. DATOS GENERALES

Nombre del instrumento : Inventario de Dependencia Emocional (IDE)
Autor : Jesús Joel Aiquipa Tello
Significación : Mide el nivel de dependencia y consta de siete dimensiones:
 1) Miedo a la ruptura
 2) Miedo e Intolerancia a la soledad
 3) Prioridad de la pareja
 4) Necesidad de acceso a la pareja
 5) Deseos de exclusividad
 6) Subordinación y sumisión
 7) Deseos de control y dominio

Datos del Juez Experto

Apellidos y Nombres: SHIMABUKURO KYAN, JOSE LUIS
Grado académico : MAESTRO EN P. CLÍNICA y de la salud
Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado
Dónde: 0 = No pertinente
 1 = Pertinente

II. ASPECTOS DE VALIDACION DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO

VALORACIÓN				
Nunca	Pocas veces	Regular Mente	Muchas veces	Siempre

Nro.	CRITERIO	SI	NO	OBSERVACIÓN
1.	El instrumento recoge información que permita dar respuesta al problema de la investigación.			
2.	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.			
3.	La estructura del instrumento es adecuada.			
4.	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.			
5.	Los ítems son claros y entendibles.			
6.	El número de ítems es adecuado para su aplicación.			

III. DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

VALIDACIÓN POR CRITERIO DE EXPERTOS

CONSTRUCTO	DIMENSIONES	ITEM	0	1	OBSERVACIÓN
Dependencia emocional	Miedo a la ruptura	5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.			
		9. Me digo y redigo: "¡se acabó!", pero luego necesito tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.		X	
		14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.			
		15. Toleró algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.		X	
		17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.		X	
		22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.			
		26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para mi relación de pareja no se rompa.		X	
		27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.		X	
		28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que hago, por eso tolero su mal carácter.		X	
	Miedo a intolerancia a la soledad	4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.		X	
		6. Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).		X	
		13. Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.		X	
		18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.			
		19. No soportaría que mi relación de pareja fracasase.		X	
		21. He pensado: "Que sería de mí si un día mi pareja me dejara".			
		24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.	X		Miedo a la ruptura
		25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.		X	
		29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.		X	
31. No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.		X			
46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.		X			

Prioridad de la pareja	30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.		X	
	32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.		X	
	33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.	X		Necesidad de acceso
	35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.		X	
	37. He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.	X		Subordinación y sumisión
	40. Suelo postergar algunos objetivos metas personales por dedicarme a mi pareja.	X		Subordinación y sumisión
	43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.	X		Subordinación y sumisión
	45. Me aislo de las personas cuando estoy con mi pareja.		X	
	10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.		X	
	11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.		X	
Necesidad de acceso a la pareja	12. A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.	X		Protección de la Pareja
	23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.		X	
	34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.	X		Protección de la Pareja
Deseos de exclusividad	48. No puedo dejar de ver a mi pareja.	X		Deseo de exclusividad
	16. Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.		X	
	36. Primero está mi pareja, después los demás.		X	
	41. Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.		X	
	42. Yo soy solo para mi pareja.		X	
Subordinación y sumisión	49. Vivo para mi pareja.		X	
	1. Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.		X	
	2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.		X	
	3. Me entrego demasiado a mi pareja.		X	
	7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.	X		Deseo de exclusividad
	8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.		X	



Deseos de control y dominio	20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderla.	<input checked="" type="checkbox"/>
	38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	<input checked="" type="checkbox"/>
	39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar tiempo solo(a).	<input checked="" type="checkbox"/>
	44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.	<input checked="" type="checkbox"/>
	47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.	<input checked="" type="checkbox"/>

Observaciones: cuida la redacción

Opinión de aplicabilidad

Aplicable () Aplicable después de corregir No aplicable ()

Huancayo // de Dic del 2019



 Psicólogo - Psicoterapeuta
 C.Ps.P. 8290
 DIRECTOR DE ACEPOH



Universidad
Continental

I. DATOS GENERALES

Nombre del instrumento : Escala de Violencia en la Relación de Pareja
Autor : Cesia Bejarano Cajachagua
Significación : Mide el nivel de violencia en la relación de pareja
 1) Restricción
 2) Desvalorización
 3) Física
 4) Sexual

Datos del Juez Experto

Apellidos y Nombres: *SHIBAHURO KYAM, JORGE LUIS*
Grado académico : *MAESTRO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD*

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado

Dónde: 0 = No pertinente
 1 = Pertinente

II. ASPECTOS DE VALIDACION DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO

VALORACIÓN				
Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre

Nro.	CRITERIO	SI	NO	OBSERVACIÓN
1.	El instrumento recoge información que permita dar respuesta al problema de la investigación.			
2.	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.			
3.	La estructura del instrumento es adecuada.			
4.	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.			
5.	Los ítems son claros y entendibles.			
6.	El número de ítems es adecuado para su aplicación.			



III. DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

VALIDACIÓN POR CRITERIO DE EXPERTOS

CONSTRUCTO	DIMENSIONES	ITEM	0	1	OBSERVACIÓN
Violencia en la Relación de Pareja	Restricción	3. Me prohíbe salir con personas del sexo opuesto		<input checked="" type="checkbox"/>	
		5. Habitualmente me hace sentir que si lo dejo no podrá estar bien		<input checked="" type="checkbox"/>	
		6. Con frecuencia me exige no salir con amigos		<input checked="" type="checkbox"/>	
		18. Generalmente se muestra decidido a revisar mis redes sociales		<input checked="" type="checkbox"/>	
	Desvalorización	21. Con frecuencia me exige estar informado acerca de mis actividades		<input checked="" type="checkbox"/>	
		1. Mi pareja se burla de mí poniéndome apodosos sabiendo que me hace sentir mal		<input checked="" type="checkbox"/>	
		9. Rompe con facilidad su promesas		<input checked="" type="checkbox"/>	
		10. Me culpa totalmente de cualquier problema que exista en nuestra relación		<input checked="" type="checkbox"/>	
		15. Me hace sentir culpable de sus fracasos personales		<input checked="" type="checkbox"/>	
	Física	2. Mi pareja en ocasiones me llega a golpear		<input checked="" type="checkbox"/>	
		7. Ha llegado a lanzar objetos llegando a causarme daño		<input checked="" type="checkbox"/>	
		11. frecuentemente me golpea con objetos contundentes que necesito asistencia medica		<input checked="" type="checkbox"/>	
		14. Amenaza con dafarme si termino con la relación		<input checked="" type="checkbox"/>	
	Sexual	16. Habitualmente me ha empujado bruscamente cuando discutiamos		<input checked="" type="checkbox"/>	
		4. Me incita a tener relaciones sexuales		<input checked="" type="checkbox"/>	
		8. Me obliga a ver imágenes pornográficas incitándome a relaciones sexual a pesar de mi negativa		<input checked="" type="checkbox"/>	
		12. Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morboso que me incomodan		<input checked="" type="checkbox"/>	
13. Es insistente en querer tocarme			<input checked="" type="checkbox"/>		
		17. En reiteradas ocasiones me obligada a imitar poses sexuales que no deseo		<input checked="" type="checkbox"/>	



	19 Debido a su trato me siento como un objeto sexual	<input checked="" type="checkbox"/>
	20. Forzosamente tenemos relaciones sexuales cuando él lo desea	<input checked="" type="checkbox"/>

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad

Aplicable Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Huancayo, de 01 de Diciembre del 2019

M. Sc. **Andrés**
 Psicólogo - Psicoanalista
 C.P.S. 5290
 DIRECTOR DE ACEPTO

Anexo 09

Ficha de Validación por jueces – Juez 2



I. DATOS GENERALES

Nombre del instrumento : Inventario de Dependencia Emocional (IDE)
Autor : Jesús Joel Alquiza Tello
Significación : Mide el nivel de dependencia y consta de siete dimensiones:
 1) Miedo a la ruptura
 2) Miedo e Intolerancia a la soledad
 3) Prioridad de la pareja
 4) Necesidad de acceso a la pareja
 5) Deseos de exclusividad
 6) Subordinación y sumisión
 7) Deseos de control y dominio

Datos del Juez Experto

Apellidos y Nombres: *Ps. Jorge A. Salcedo Chuguisantuni*
Grado académico : *Maestro en Educación Mención en Educación Superior*
Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado
Dónde: 0 = No pertinente
 1= Pertinente

II. ASPECTOS DE VALIDACION DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO

VALORACIÓN				
Nunca	Pocas veces	Regularmente	Muchas veces	Siempre

Nro.	CRITERIO	SI	NO	OBSERVACIÓN
1.	El instrumento recoge información que permita dar respuesta al problema de la investigación.	/		
2.	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.	/		
3.	La estructura del instrumento es adecuada.	/		
4.	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	/		
5.	Los ítems son claros y entendibles.	/		
6.	El número de ítems es adecuado para su aplicación.	/		



III. DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

VALIDACIÓN POR CRITERIO DE EXPERTOS

CONSTRUCTO	DIMENSIONES	ITEM	0	1	OBSERVACIÓN
Dependencia emocional	Miedo a la ruptura	5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.		/	
		9. Me digo y redigo: "se acabó", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.		/	
		14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.		/	
		15. Toleró algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.		/	
		17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.		/	
		22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.		/	
		26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para mi relación de pareja no se rompa.		/	
		27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.		/	
		28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.		/	
		4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.		/	
	Miedo e intolerancia a la soledad	6. Si no está mi pareja, me siento inquieto(a).		/	
		13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.		/	
		18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.		/	
		19. No soportaría que mi relación de pareja fracasase.		/	
		21. He pensado: "Que sería de mí si un día mi pareja me dejara".		/	
		24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.		/	
		25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.		/	
		29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.		/	
		31. No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.		/	
		46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.		/	



Prioridad de la pareja	30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.		/	
	32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.		/	
	33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.		/	
	35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.		/	
	37. He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.		/	
Necesidad de acceso a la pareja	40. Suelo postergar algunos objetivos metas personales por dedicarme a mi pareja.		/	
	43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.		/	
	45. Me aislo de las personas cuando estoy con mi pareja.		/	
	10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.		/	
	11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.		/	
Deseos de exclusividad	12. A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.		/	
	23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.		/	
	34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.		/	
	48. No puedo dejar de ver a mi pareja.		/	
	16. Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.		/	
Subordinación y sumisión	36. Primero está mi pareja, después los demás.		/	
	41. Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.		/	
	42. Yo soy solo para mi pareja.		/	
	49. Vivo para mi pareja.		/	
	1. Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por renunciar a mi pareja.		/	
2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.		/		
3. Me entrego demasiado a mi pareja.		/		
7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.		/		
8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.		/		



Deseos de control y dominio	20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.		/
	38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.		/
	39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar tiempo solo(a).		/
	44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.		/
	47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.		/

Observaciones: Sugiero su aplicación

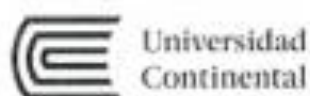
Opinión de aplicabilidad

Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Huancayo, 23 de Octubre del 2019


 Jorge Beltrán Cruz, Universidad Continental
 Director de la Facultad de Psicología
 Huancayo, Perú

Firma y sello del experto



Universidad
Continental

I. DATOS GENERALES

Nombre del instrumento : Escala de Violencia en la Relación de Pareja
 Autor : Cesia Bejarano Cajachagua
 Significación : Mide el nivel de violencia en la relación de pareja
 1) Restricción
 2) Desvalorización
 3) Física
 4) Sexual

Datos del Juez Experto

Apellidos y Nombres: *P. Jorge A. Salcedo Chugumantón*
 Grado académico : *Maestría en Educación - Maestría en Educación Superior*

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado

Dónde: 0 = No pertinente
 1 = Pertinente

II. ASPECTOS DE VALIDACION DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO

VALORACIÓN				
Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre

Nro.	CRITERIO	SI	NO	OBSERVACIÓN
1.	El instrumento recoge información que permita dar respuesta al problema de la investigación.	/		
2.	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.	/		
3.	La estructura del instrumento es adecuada.	/		
4.	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	/		
5.	Los ítems son claros y entencibles.	/		
6.	El número de ítems es adecuado para su aplicación.	/		



III. DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

VALIDACIÓN POR CRITERIO DE EXPERTOS

CONSTRUCTO	DIMENSIONES	ITEM	0	1	OBSERVACIÓN	
Violencia en la Relación de Pareja	Restricción	3. Me prohíbe salir con personas del sexo opuesto		<input checked="" type="checkbox"/>		
		5. Habitualmente me hace sentir que si lo dejo no podrá estar bien		<input checked="" type="checkbox"/>		
		6. Con frecuencia me exige no salir con amigos		<input checked="" type="checkbox"/>		
		18. Generalmente se muestra decidido a revisar mis redes sociales		<input checked="" type="checkbox"/>		
			21. Con frecuencia me exige estar informado acerca de mis actividades		<input checked="" type="checkbox"/>	
	Desvalorización	1. Mi pareja se burla de mí poniéndome apodosos sabiendo que me hace sentir mal		<input checked="" type="checkbox"/>		
		9. Rompe con facilidad su promesas		<input checked="" type="checkbox"/>		
		10. Me culpa totalmente de cualquier problema que exista en nuestra relación		<input checked="" type="checkbox"/>		
		15. Me hace sentir culpable de sus fracasos personales		<input checked="" type="checkbox"/>		
		2. Mi pareja en ocasiones me llega a golpear		<input checked="" type="checkbox"/>		
	Física	7. Ha llegado a lanzar objetos llegando a causarme daño		<input checked="" type="checkbox"/>		
		11. frecuentemente me golpea con objetos contundentes que necesito asistencia medica		<input checked="" type="checkbox"/>		
		14. Amenaza con darme si termino con la relación		<input checked="" type="checkbox"/>		
		16. Habitualmente me ha empujado bruscamente cuando discutimos		<input checked="" type="checkbox"/>		
	Sexual	4. Me incita a tener relaciones sexuales		<input checked="" type="checkbox"/>		
		8. Me obliga a ver imágenes pornográficas incitándome a relaciones sexual a pesar de mi negativa		<input checked="" type="checkbox"/>		
		12. Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morbosos que me incomodan		<input checked="" type="checkbox"/>		
13. Es insistente en querer tocarme			<input checked="" type="checkbox"/>			
17. En reiteradas ocasiones me obligada a imitar poses sexuales que no deseo			<input checked="" type="checkbox"/>			



	19. Debido a su trato me siento como un objeto sexual		<input checked="" type="checkbox"/>	
	20. Forzosamente tenemos relaciones sexuales cuando él lo desea		<input checked="" type="checkbox"/>	

Observaciones: Se sugiere su aplicación

Opinión de aplicabilidad

Aplicable (✓)

Aplicable después de corregir ()

No aplicable ()

Huancayo de Octubre del 2019.

Arqueólogo Chongoyapeño
 Director de la Alameda
 Universidad Continental
 Huancayo, Perú
 Firma y sello del experto

Anexo 10

Ficha de Validación por jueces – Juez 3



Universidad
Continental

I. DATOS GENERALES

Nombre del instrumento : Inventario de Dependencia Emocional (IDE)
 Autor : Jesús Joel Aiquipa Tello
 Significación : Mide el nivel de dependencia y consta de siete dimensiones:
 1) Miedo a la ruptura
 2) Miedo e intolerancia a la soledad
 3) Prioridad de la pareja
 4) Necesidad de acceso a la pareja
 5) Deseos de exclusividad
 6) Subordinación y sumisión
 7) Deseos de control y dominio

Datos del Juez Experto

Apellidos y Nombres: *Sandoval Montalván Angella Herrera*

Grado académico : *Ms. en Psicología / Bachiller*

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado

Dónde: 0 = No pertinente
 1 = Pertinente

II. ASPECTOS DE VALIDACION DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO

VALORACIÓN				
Nunca	Pocas veces	Regularmente	Muchas veces	Siempre

Nro.	CRITERIO	SI	NO	OBSERVACIÓN
1.	El instrumento recoge información que permita dar respuesta al problema de la investigación.		<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Falta claridad en la dimensión "Miedo e intolerancia a la soledad"</i>
2.	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.	<input checked="" type="checkbox"/>		
3.	La estructura del instrumento es adecuada.	<input checked="" type="checkbox"/>		
4.	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	<input checked="" type="checkbox"/>		
5.	Los ítems son claros y entendibles.		<input checked="" type="checkbox"/>	<i>Claridad presentada en los ítems</i>
6.	El número de ítems es adecuado para su aplicación.	<input checked="" type="checkbox"/>		



III. DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

VALIDACIÓN POR CRITERIO DE EXPERTOS

CONSTRUCTO	DIMENSIONES	ITEM	0	1	OBSERVACIÓN
Dependencia emocional	Miedo a la ruptura	5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.		+	
		9. Me digo y redigo: "¡se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.		+	debe agotar el planteamiento
		14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.		+	
		15. Toleró algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.		+	
		17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.		+	debe ser más
		22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.		+	
		25. Creo que puedo aguantar cualquier cosa por mi relación de pareja no se rompa.		+	Sí, más a la p.p
		27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.		+	
		28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.		+	
		4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.		+	
	6. Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).		X		
	13. Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.		+	debe ser más que aguantar mucho a la soledad, aguantar puede ser consecuencia de la relación	
	18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.		+		
	19. No soportaría que mi relación de pareja fracasara.		+		
	21. He pensado: "Que sería de mí si un día mi pareja me dejara".		+		
	24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.		+		
	25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.		+		
	29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.		+		
	31. No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.		X		
	46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.		X		



Prioridad de la pareja	30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.		X	
	32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.		+	debe ser más tener otros temas o hacer la relación
	33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.		+	
	35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.		+	
	37. He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.		+	Utilizar tiempos y espacios
	40. Sueño postergar algunos objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.		+	debe ser más
	43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.		+	
Necesidad de acceso a la pareja	45. Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.		+	debe ser más poner otros temas o poner la relación
	10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.		+	
	11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.		+	
	12. A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.		+	
	23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.		+	
Deseos de exclusividad	34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.		+	
	48. No puedo dejar de ver a mi pareja.		+	debe ser más la idea
	16. Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.		X	
	36. Primero está mi pareja, después los demás.		X	
	41. Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.		+	debe ser más no hacer nada
Subordinación y sumisión	42. Yo soy solo para mi pareja.		+	
	49. Vivo para mi pareja.		+	debe ser más la estructura de la vida
	1. Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.		+	
	2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.		+	
	3. Me entrego demasiado a mi pareja.		+	
7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.		+		
8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.		X		



Deseos de control y dominio	20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderla.				
	38. Debo ser el centro de atención en esta vida de mi pareja.				
	39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar tiempo solo(a).				
	44. Quiero gustar a mi pareja lo más que puedo.				
	47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí. <i>o con otros</i>				

Observaciones:

«Cambiar el objeto de las demandas y poner la atención del item, hay algunas que se tienen mucho control o son muy abstractas/grandes»

Opinión de aplicabilidad

Aplicable ()

Aplicable después de corregir

No aplicable ()

Huancayo de *Petisco* del 201*9*

Suzana

 Magda Novalde Sarmiento
 PSICOLOGA
 CNP. 2008

Firma y sello del experto



I. DATOS GENERALES

Nombre del instrumento : Escala de Violencia en la Relación de Pareja
Autor : Cesia Bejarano Cajachagua
Significación : Mide el nivel de violencia en la relación de pareja
 1) Restricción
 2) Desvalorización
 3) Física
 4) Sexual

Datos del Juez Experto

Apellidos y Nombres: *Sandra Mantelón Rogallo Mayra*

Grado académico : *Lic. en Psicología / Bachiller*

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado

Dónde: 0 = No pertinente

1= Pertinente

II. ASPECTOS DE VALIDACION DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO

VALORACIÓN				
Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre

Nro.	CRITERIO	SI	NO	OBSERVACIÓN
1.	El instrumento recoge información que permita dar respuesta al problema de la investigación.	✓		
2.	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.	✗		
3.	La estructura del instrumento es adecuada.	✓		
4.	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	✓		
5.	Los ítems son claros y entendibles.		✓	<i>Algunos ítems son muy ambiguos y deben ser reescritos para la claridad.</i>
6.	El número de ítems es adecuado para su aplicación.	✓		



III. DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

VALIDACIÓN POR CRITERIO DE EXPERTOS

CONSTRUCTO	DIMENSIONES	ITEM	0	1	OBSERVACIÓN	
Violencia en la Relación de Pareja	Restricción	3. Me prohíbe salir con personas del sexo opuesto		X	Debe marcar "0" o "1" de acuerdo a lo que se pide	
		5. Habitualmente me hace sentir que si lo dejo no podré estar bien		+	Debe marcar "0" o "1" de acuerdo a lo que se pide	
		6. Con frecuencia me exige no salir con amigos		+	Debe marcar "0" o "1" de acuerdo a lo que se pide	
		18. Generalmente se muestra decidido a revisar mis redes sociales		X	Debe marcar "0" o "1" de acuerdo a lo que se pide	
		21. Con frecuencia me exige estar informado acerca de mis actividades		+	Debe marcar "0" o "1" de acuerdo a lo que se pide	
	Desvalorización	1. Mi pareja se burla de mí poniéndome apodosos sabiendo que me hace sentir mal			+	
		9. Rompe con facilidad su promesas			+	
		10. Me culpa totalmente de cualquier problema que exista en nuestra relación			+	
		15. Me hace sentir culpable de sus fracasos personales			+	
		2. Mi pareja en ocasiones me llega a golpear			+	Algunas veces, golpes, empujones
	Física	7. Ha llegado a lanzar objetos llegando a causarme daño			+	
		11. frecuentemente me golpea con objetos contundentes que necesito asistencia médica			+	
		14. Amenaza con dañarme si termino con la relación			+	
		16. Habitualmente me ha empujado bruscamente cuando discutamos			+	
		4. Me incita a tener relaciones sexuales			+	Intenta persuadirme con palabras
	Sexual	8. Me obliga a ver imágenes pornográficas incitándome a relaciones sexuales a pesar de mi negativa			+	Repulsa
		12. Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morbosos que me incomodan			+	Debe marcar "0" o "1" de acuerdo a lo que se pide
13. Es insistente en querer tocarme				+		
17. En reuniones de amigos me obligada a imitar poses sexuales que no deseo				X		



	19. Debido a su trato me siento como un objeto sexual			+
	20. Forzosamente tenemos relaciones sexuales cuando él lo desea			+

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad

Aplicable ()

Aplicable después de corregir (+)

No aplicable (X)

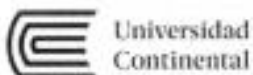
Suzanne
 Psicóloga
 C.P.P. 2009

Huancayo, de Octubre del 2017

Firma y sello del experto

Anexo 11

Ficha de Validación por jueces – Juez 4



I. DATOS GENERALES

Nombre del instrumento : Inventario de Dependencia Emocional (IDE)
Autor : Jesús Joel Aiquipa Tello
Significación : Mide el nivel de dependencia y consta de siete dimensiones:
 1) Miedo a la ruptura
 2) Miedo e Intolerancia a la soledad
 3) Prioridad de la pareja
 4) Necesidad de acceso a la pareja
 5) Deseos de exclusividad
 6) Subordinación y sumisión
 7) Deseos de control y dominio

Datos del Juez Experto

Apellidos y Nombres: *Bermudez Ayala Ines Zenaida*
Grado académico : *Magistrada en Psicología*
Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado
Dónde: 0 = No pertinente
 1= Pertinente

II. ASPECTOS DE VALIDACION DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO

VALORACIÓN				
Nunca	Pocas veces	Regularmente	Muchas veces	Siempre

Nro.	CRITERIO	SI	NO	OBSERVACIÓN
1.	El instrumento recoge información que permita dar respuesta al problema de la investigación.			
2.	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.			
3.	La estructura del instrumento es adecuada.			
4.	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.			
5.	Los ítems son claros y entencibles.			
6.	El número de ítems es adecuado para su aplicación.			

III. DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

VALIDACIÓN POR CRITERIO DE EXPERTOS

CONSTRUCTO	DIMENSIONES	ITEM	3	1	OBSERVACIÓN
Dependencia emocional	Miedo a la ruptura	5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.			
		9. Me digo y reigo: "¡so acabo!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de ella ^{después de ella} .		0	
		14. Reconozco que sufro ^{soy feliz} con mi pareja, pero estaría peor sin ella.		0	
		15. Toleró algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.			
		17. Aguento cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.			
		22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.			
		26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para mi relación de pareja no se desgasta ^{termina} .		0	
		27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible ^{he hecho lo posible} .			
		28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.			
		4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.			
	6. Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a) ^{e impaciente} .		0		
	13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.				
	18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.				
	19. No soportaría que mi relación de pareja fracasase ^{o terminase} .		0		
	21. He pensado: "Que sería de mí si un día mi pareja me dejara".				
	24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.				
	25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.				
	29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.				
	31. No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.				
	46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.				

Prioridad de la pareja	30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.			
	32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.			
	33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.			
	35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.			
	37. He relegado algunos de mis intereses personales para dejar ^{satisfacer} a mi pareja.		0	
Necesidad de acceso a la pareja	40. Sueño postergar algunos objetivos metas personales por dedicarme a mi pareja.		0	
	43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.			
	45. Me aislo de las personas cuando estoy con mi pareja.			
	10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.			
Deseos de exclusividad	11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.			
	12. A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.			
	23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.			
	34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.			
	48. No puedo dejar de ver ^{pensar en} mi pareja.		0	
Subordinación y sumisión	16. Si por mi fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.			
	36. Primero está mi pareja, después los demás. ^{salvo a mi pareja} .			
	41. Si por mi fuera, me gustaría vivir en una bla ^{bla con mi pareja} .		0	
Subordinación y sumisión	42. Yo soy solo para mi pareja.			
	49. Vivo para mi pareja.			
	1. Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.			
	2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.			
3. Me gustaría ^{gustaría} demasiado a mi pareja.		0		
7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.				
8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.				



Deseos de control y dominio	20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla. (0)	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar tiempo solo(a).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Observaciones:

Se paró y hubo las preguntas estas desordenadas a una respuesta en negativo.
Hasta q se corrigió el punto 0 en las observaciones anteriores.

Opinión de aplicabilidad

Aplicable ()

Aplicable después de corregir (x)

No aplicable ()

Huancayo de Octubre del 2017

Instituto de la Mujer y el Niño de la Familia
 Psicóloga
 C.Ps.P. 34884



Universidad
Continental

I. DATOS GENERALES

Nombre del instrumento : Escala de Violencia en la Relación de Pareja
 Autor : Cesia Bejarano Cajachagua
 Significación : Mide el nivel de violencia en la relación de pareja
 1) Restricción
 2) Desvalorización
 3) Física
 4) Sexual

Datos del Juez Experto

Apellidos y Nombres:

Grado académico : *Dr. Tesis Zoraida Berrojo Ayala*

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado

Dónde: 0 = No pertinente

1 = Pertinente

II. ASPECTOS DE VALIDACION DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO

VALORACIÓN				
Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre

Nro.	CRITERIO	SI	NO	OBSERVACIÓN
1.	El instrumento recoge información que permita dar respuesta al problema de la investigación.	<input checked="" type="checkbox"/>		
2.	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.	<input checked="" type="checkbox"/>		
3.	La estructura del instrumento es adecuada.	<input checked="" type="checkbox"/>		
4.	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	<input checked="" type="checkbox"/>		
5.	Los ítems son claros y entendibles.	<input checked="" type="checkbox"/>		
6.	El número de ítems es adecuado para su aplicación.	<input checked="" type="checkbox"/>		



III. DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

VALIDACIÓN POR CRITERIO DE EXPERTOS

CONSTRUCTO	DIMENSIONES	ITEM	0	1	OBSERVACIÓN	
Violencia en la Relación de Pareja	Restricción	3. Me prohíbe salir con personas del sexo opuesto		<input checked="" type="checkbox"/>		
		5. Habitualmente me hace sentir que si lo dejo no podré estar bien		<input checked="" type="checkbox"/>		
		6. Con frecuencia me exige no salir con amigos		<input checked="" type="checkbox"/>		
		18. Generalmente se muestra decidido a revisar mis redes sociales		<input checked="" type="checkbox"/>		
		21. Con frecuencia me exige estar informado acerca de mis actividades		<input checked="" type="checkbox"/>		
	Desvalorización	1. Mi pareja se burla de mí poniéndome apodos sabiendo que me hace sentir mal		<input checked="" type="checkbox"/>		
		9. Rompe con facilidad su promesas		<input checked="" type="checkbox"/>		
		10. Me culpa totalmente de cualquier problema que exista en nuestra relación				<i>No culpa totalmente</i>
		15. Me hace sentir culpable de sus fracasos personales		<input checked="" type="checkbox"/>		
		2. Mi pareja en ocasiones me llega a golpear		<input checked="" type="checkbox"/>		
	Física	7. Ha llegado a lanzar objetos llegando a causarme daño		<input checked="" type="checkbox"/>		
		11. frecuentemente me golpea con objetos contundentes que necesito asistencia medica				<i>No golpea con objetos contundentes</i>
		14. Amenaza con dañarme si termina con la relación		<input checked="" type="checkbox"/>		
		16. Habitualmente me ha empujado bruscamente cuando discutamos		<input checked="" type="checkbox"/>		
		4. Me incita a tener relaciones sexuales		<input checked="" type="checkbox"/>		
	Sexual	8. Me obliga a ver imágenes pornográficas incitándome a relaciones sexuales a pesar de mi negativa		<input checked="" type="checkbox"/>		
		12. Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morbosos que me incomodan		<input checked="" type="checkbox"/>		
13. Es insistente en querer tocarme			<input checked="" type="checkbox"/>			
17. En reiteradas ocasiones me obligada a imitar poses sexuales que no deseo			<input checked="" type="checkbox"/>			



	19 Debido a su trato me siento como un objeto sexual		<input checked="" type="checkbox"/>	
	20. Forzosamente tenemos relaciones sexuales cuando él lo desea		<input checked="" type="checkbox"/>	

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad

Aplicable () Aplicable después de corregir No aplicable ()

Huancayo de *10 de Agosto* del 2019.

[Firma]
 Firma y sello del experto
 Dra. Denisse Ayala
 Psicóloga
 C.P.S.P. 34054

Anexo 12

Ficha de Validación por jueces – Juez 5



I. DATOS GENERALES

Nombre del instrumento : Inventario de Dependencia Emocional (IDE)
Autor : Jesús Joel Aiquipa Tello
Significación : Mide el nivel de dependencia y consta de siete dimensiones:
 1) Miedo a la ruptura
 2) Miedo e Intolerancia a la soledad
 3) Prioridad de la pareja
 4) Necesidad de acceso a la pareja
 5) Deseos de exclusividad
 6) Subordinación y sumisión
 7) Deseos de control y dominio

Datos del Juez Experto

Apellidos y Nombres: *Carlos Vega Gandhi Mariano*

Grado académico : *Lic. Psicología*

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado

Dónde: 0 = No pertinente

1= Pertinente

II. ASPECTOS DE VALIDACION DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO

VALORACIÓN				
Nunca	Pocas veces	Regularmente	Muchas veces	Siempre

Nro.	CRITERIO	SI	NO	OBSERVACIÓN
1.	El instrumento recoge información que permita dar respuesta al problema de la investigación.	<input checked="" type="checkbox"/>		
2.	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.	<input checked="" type="checkbox"/>		
3.	La estructura del instrumento es adecuada.	<input checked="" type="checkbox"/>		<i>Depender del cuestionario</i>
4.	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	<input checked="" type="checkbox"/>		
5.	Los ítems son claros y entendibles.	<input checked="" type="checkbox"/>		
6.	El número de ítems es adecuado para su aplicación.	<input checked="" type="checkbox"/>		

III. DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

VALIDACIÓN POR CRITERIO DE EXPERTOS

CONSTRUCTO	DIMENSIONES	ITEM	0	1	OBSERVACIÓN
Dependencia emocional	Miedo a la ruptura	5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.		✓	
		9. Me digo y redigo: "se acabó", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.		✓	
		14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.		✓	
		15. Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.	✓		
		17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.	✓	✓	
		22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.		✓	
		26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.	✓		
		27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.		✓	
		28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.		✓	
		4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.		✓	
		6. Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).		✓	
		13. Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.	✓	✓	
		18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.		✓	
	19. No soportaría que mi relación de pareja fracasase.		✓		
	21. He pensado: "Que sería de mí si un día mi pareja me dejara".		✓		
	24. Viví mi relación de pareja con cierto temor a que terminase.		✓		
	25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.		✓		
	29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.		✓		
	31. No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.		✓		
	46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.		✓		
	Miedo e intolerancia a la soledad	4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.		✓	
		6. Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).		✓	
		13. Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.	✓	✓	
		18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.		✓	
		19. No soportaría que mi relación de pareja fracasase.		✓	
		21. He pensado: "Que sería de mí si un día mi pareja me dejara".		✓	
24. Viví mi relación de pareja con cierto temor a que terminase.			✓		
25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.			✓		
29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.			✓		
31. No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.			✓		
46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.			✓		

Prioridad de la pareja	30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.		✓	
	32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.		✓	
	33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.		✓	
	35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.		✓	
	37. He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.		✓	
	40. Suelo postergar algunos objetivos o metas personales por dedicarme a mi pareja.		✓	
	43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.		✓	
	45. Me alejo de las personas cuando estoy con mi pareja.		✓	
	10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.		✓	
	11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.		✓	
Necesidad de acceso a la pareja	12. A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.		✓	
	23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.		✓	
	34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.		✓	
	48. No puedo dejar de ver a mi pareja.		✓	
Deseos de exclusividad	16. Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.		✓	
	36. Primero está mi pareja, después los demás.		✓	
	41. Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.		✓	
	42. Yo soy solo para mi pareja.		✓	
Subordinación y sumisión	49. Vivo para mi pareja.		✓	
	1. Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.		✓	
	2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.		✓	
	3. Me entrego demasiado a mi pareja.		✓	
	7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.		✓	
8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.		✓		



Deseos de control y dominio	20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.	1	
	38. Debo ser el centro de atención en de vida de mi pareja.		6
	39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar tiempo solo(a).	1	
	44. Quiero gustar a mi pareja lo más que puedo.		0
	47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.	1	

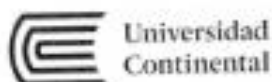
Observaciones:
 Todas las amenazas son negativas y sin base de otra opinión

Opinión de aplicabilidad

Aplicable () Aplicable después de corregir (X) No aplicable ()

Huancayo, de Octubre del 2013

Carlos M. Carlos Vega
 Psicólogo
 Firma y sello del experto



Universidad
Continental

I. DATOS GENERALES

Nombre del instrumento : Escala de Violencia en la Relación de Pareja
 Autor : Cesia Bejarano Cajachagua
 Significación : Mide el nivel de violencia en la relación de pareja
 1) Restricción
 2) Desvalorización
 3) Física
 4) Sexual

Datos del Juez Experto

Apellidos y Nombres: Carlos Vega Gandhi Marianne
 Grado académico : Lic. Psicología

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado

Dónde: 0 = No pertinente
 1 = Pertinente

II. ASPECTOS DE VALIDACION DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO

VALORACIÓN				
Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre

Nro.	CRITERIO	SI	NO	OBSERVACIÓN
1.	El instrumento recoge información que permita dar respuesta al problema de la investigación.	X		
2.	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.	X		
3.	La estructura del instrumento es adecuada.	X		Simple del instrumento
4.	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	X		
5.	Los ítems son claros y entendibles.	X		
6.	El número de ítems es adecuado para su aplicación.		X	¿es necesario calificarlo?



III. DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

VALIDACIÓN POR CRITERIO DE EXPERTOS

CONSTRUCTO	DIMENSIONES	ITEM	0	1	OBSERVACIÓN
Violencia en la Relación de Pareja	Restricción	3. Me prohíbe salir con personas del sexo opuesto		L	
		5. Habitualmente me hace sentir que si lo dejo no podré estar bien		L	
		6. Con frecuencia me exige no salir con amigos		L	
		8. Generalmente se muestra decidido a revisar mis redes sociales		L	
		21. Con frecuencia me exige estar informado acerca de mis actividades		L	
	Desvalorización	1. Mi pareja se burla de mí poniéndome apodosos sabiendo que me hace sentir mal		L	
		9. Rompe con facilidad su promesas		L	
		10. Me culpa totalmente de cualquier problema que exista en nuestra relación		L	
		15. Me hace sentir culpable de sus fracasos personales		L	
		2. Mi pareja en ocasiones me llega a golpear		L	
	Física	7. Ha llegado a lanzar objetos llegando a causarme daño		L	
		11. frecuentemente me golpea con objetos contundentes que necesito asistencia médica			
		14. Amenaza con darme si termino con la relación		V	
		16. Habitualmente me ha empujado bruscamente cuando discutíamos		V	
	Sexual	4. Me incito a tener relaciones sexuales		V	
		8. Me obliga a ver imágenes pornográficas incitándome a relaciones sexuales a pesar de mi negativa		L	
		12. Observa partes de mi cuerpo haciendo gestos morbosos que me incomodan		L	
13. Es insistente en querer tocarme			V		
17. En reiteradas ocasiones me obliga a imitar poses sexuales que no deseo			O		



	19 Debido a su trato me siento como un objeto sexual		L	
	20. Forzosamente tenemos relaciones sexuales cuando él lo desea		L	

Observaciones:

Opinión de aplicabilidad

Aplicable () Aplicable después de corregir (X) No aplicable ()

Huancayo de 25 de Octubre del 201...

Gladys M. Ciro Vega
 PSICÓLOGA
 Firma y sello del experto