

FACULTAD DE HUMANIDADES

Escuela Académico Profesional de Psicología

Tesis

**Dependencia emocional y autoestima en estudiantes
de la Universidad Continental Huancayo**

Brenda Goche Silva

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Psicología

Huancayo, 2020

Lista de Contenido

Portada	i
Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Resumen.....	x
Abstract.....	xi
Introducción	xii
CAPÍTULO I	1
PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	1
1.1 Planteamiento del problema.....	1
1.2 Formulación del Problema	2
1.2.1 Problema General	2
1.2.2 Problemas Específicos.....	2
1.3 Objetivos de la investigación	3
1.3.1 Objetivo General	3
1.3.2 Objetivos Específicos	3
1.4 Justificación e importancia	4
CAPÍTULO II.....	5
MARCO TEÓRICO.....	5
2.1 Antecedentes de la investigación	5
2.1.1 Antecedentes internacionales.....	5
2.1.2 Antecedentes nacionales	8
2.2 Bases teóricas de la dependencia emocional y autoestima	14
2.2.2 La dependencia humana biológica y psicológica	20
2.2.3 Dimensiones de la dependencia emocional	23
2.2.4 Características de los dependientes emocionales y sus parejas.....	25

2.2.5 Tipos de relaciones toxicas.....	26
2.2.6 Procesos emocionales en la adolescencia y adultez emergente.....	27
2.3 Bases teóricas de la Autoestima.....	29
2.3.1 Definición conceptual autoestima	29
2.3.2 Dimensiones de la autoestima	31
2.3.3 Niveles de la autoestima.....	32
2.3.4 Componentes de la autoestima	33
2.3.5 La Autoestima en la adolescencia y juventud	34
2.4 Definición de Términos Básicos	35
CAPÍTULO III.....	37
HIPÓTESIS Y VARIABLES	37
3.1 Hipótesis	37
3.1.1 Hipótesis General	37
3.1.2 Hipótesis específicas	37
3.2 Identificación de Variables	38
3.2.1 Definición conceptual Dependencia Emocional	38
3.2.2 Definición conceptual autoestima	38
3.2.3 Operacionalización de variables.....	38
CAPÍTULO IV.....	41
DISEÑO METODOLÓGICO.....	41
4.1 Método de la investigación	41
4.2 Configuración de la investigación	41
4.2.1 Tipo de investigación	41
4.2.2 Nivel de Investigación.....	42
4.2.3 Diseño de la investigación.....	42

4.2.4 Grafico del Diseño.....	43
4.3 Población y muestra.....	43
4.3.1 Población	43
4.3.2 Muestra.....	44
4.4 Técnicas de recolección de datos.....	44
4.5 Proceso de recolección de datos	46
4.5.1 Tratamiento estadístico.....	46
4.5.2 Aspectos éticos	46
CAPÍTULO V.....	47
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	47
5.1 Descripción del trabajo de campo.....	47
5.1.1 Descripción del análisis descriptivo	47
5.1.2 Descripción de la estadística inferencial	50
5.2 Descripción de la prueba de hipótesis.....	57
5.2.1 Objetivo General	57
5.2.2 Objetivo Específico 1	58
5.2.3 Objetivo Específico 2	59
5.2.4 Objetivo Específico 3	60
5.2.5 Objetivo Específico 4	61
5.2.6 Objetivo Específico 5	62
5.2.7 Objetivo Específico 6	63
5.2.8 Objetivo Específico 7	64
5.3 Discusión de resultados.....	66
CONCLUSIONES	72
RECOMENDACIONES.....	75

REFERENCIAS.....	76
ANEXOS	76
Anexo 1.....	81
Tablas descriptivas.....	81
Anexo 2.....	90
Matriz de consistencia.....	90
Anexo 3.....	92
Encuesta aplicada.....	92
Anexo 4.....	94
Lista de cotejo	94
Anexo 5.....	97
Constancia de autorización para aplicación de instrumentos	97
Anexo 6.....	98
Evidencias de encuestas	98

Lista de tablas

Tabla 1 Características de parejas dependientes emocionales	26
Tabla 2 Modelos de aprendizaje que influyen en la manera de relacionarse con la pareja	27
Tabla 3 Operacionalización de variables	39
Tabla 4 Estadísticos descriptivos de las variables demográficas de la muestra	48
Tabla 5 Dependencia emocional Escala General	48
Tabla 6 Nivel general de autoestima.....	49
Tabla 7 Miedo a la ruptura.....	50
Tabla 8 Miedo e intolerancia a la soledad	51
Tabla 9 Prioridad de la pareja	52
Tabla 10 Necesidad de acceso a la pareja.....	53
Tabla 11 Deseos de exclusividad.....	54
Tabla 12 Subordinación y sumisión.....	55
Tabla 13 Deseos de control y dominio	56
Tabla 14 Prueba de hipótesis general.....	58
Tabla 15 Prueba de hipótesis objetivo específico 1	59
Tabla 16 Prueba de hipótesis objetivo específico 2	60
Tabla 17 Prueba de hipótesis objetivo específico 3	61
Tabla 18 Prueba de hipótesis objetivo específico 4	62
Tabla 19 Prueba de hipótesis objetivo específico 5	63
Tabla 20 Prueba de hipótesis objetivo específico 6	64
Tabla 21 Prueba de hipótesis objetivo específico 7	65
Tabla 22 Coeficientes de correlación y significancia de la autoestima y las dimensiones de la dependencia emocional	65

Lista de figuras

<i>Figura 1.</i> Niveles de abstracción en el marco teórico: Dependencia emocional y autoestima	15
<i>Figura 2.</i> Niveles de intensidad de la dependencia emocional.....	17
<i>Figura 3.</i> Tipos de relaciones humanas conflictivas	18
<i>Figura 4.</i> Nivel de dependencia emocional	49
<i>Figura 5.</i> Nivel general de autoestima.....	50
<i>Figura 6.</i> Nivel de miedo a la ruptura.....	51
<i>Figura 7.</i> Nivel de miedo e intolerancia a la soledad	52
<i>Figura 8.</i> Nivel de prioridad de la pareja.....	53
<i>Figura 9.</i> Nivel de necesidad de acceso a la pareja	54
<i>Figura 10.</i> Nivel de deseo de exclusividad.....	55
<i>Figura 11.</i> Nivel de subordinación y sumisión.....	56
<i>Figura 12.</i> Nivel de deseo de control y dominio	57

Resumen

La investigación tiene como objetivo establecer la relación entre la dependencia emocional y la autoestima en mujeres de carrera de psicología de la Universidad Continental de Huancayo en el año 2019, a través de dos test psicológicos validados y confiables: el primero es el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) adaptado para una muestra de 757 personas de la ciudad de Lima entre varones y mujeres con coeficientes de confiabilidad que van desde 0.76 hasta 0.89 (Alfa de Cronbach) y con una validez de 0.80 y 1.00 para más del 95% de los reactivos. Y el segundo es el Inventario de autoestima de Stanley Coopersmith (SEI) adaptado para una muestra de 411 sujetos entre varones y mujeres de la ciudad de México, con un coeficiente de confiabilidad de 0.81 (Alfa de Cronbach) y una validez en todos sus constructos mostrando diferencias significativas en todos sus reactivos ($p=.05$). Para la investigación se evaluó a 201 mujeres que fueron obtenidos a través del muestreo no probabilístico de tipo intencional, a las cuales se les aplicó los test mencionados. Los resultados evidenciaron correlaciones significativas entre las variables de estudio. Logrando concluir que existe una relación inversa proporcional entre la dependencia emocional y la autoestima en las mujeres de la carrera de psicología, puesto que se obtuvo un coeficiente de correlación de ($r=-.534$); con una probabilidad asociada de 0.000.

Palabras clave: dependencia emocional, autoestima, mujeres en una relación de pareja, test psicológico.

Abstract

The present study had the objective to describe the relationship between emotional dependence and self-esteem in psychology career women from the Continental University of Huancayo in 2019; through two validated and reliable psychological tests: the Emotional Dependency Inventory (SDI) adapted for a sample of 757 people in the Lima city between men and women with reliability coefficients ranging from 0.76 to 0.89 (Cronbach's Alpha) and validity of 0.80 and 1.00 for more than 95% of the reagents. And the second, Stanley Coopersmith's Self-Esteem Inventory (SEI) adapted for a sample of 411 subjects between men and women of the Mexican city, with a reliability coefficient of 0.81 (Cronbach's Alpha) and a validity in all its constructs showing significant differences in all its reagents ($p = .05$). For the study, a total of 201 women were obtained through non-probability sampling were evaluated and the mentioned tests were applied. The results showed significant correlations between the study variables. Managing to conclude that there is a considerable inverse relationship between emotional dependence and self-esteem in women in a career in psychology, since a correlation coefficient of ($r=-.534$) was obtained; with an associated probability of 0.000.

Key words: Emotional dependency, self-esteem, woman in a relationship, psychological test.