

SÍLABO

Terapia Manual en Disfunciones Musculoesqueléticas

Código	ASUC01605	Carácter	Obligatorio
Prerrequisito	Evaluación Fisioterapéutica		
Créditos	4		
Horas	Teóricas	2	Prácticas 4
Año académico	2022		

I. Introducción

Terapia Manual en Disfunciones Musculoesqueléticas es una asignatura obligatoria y de especialidad, ubicada en el sexto periodo académico; tiene como prerrequisito la asignatura Evaluación Fisioterapéutica. Con ella se desarrolla, en un nivel logrado, la competencia específica Tratamiento Fisioterapéutico. En virtud a lo anterior, la relevancia de la asignatura reside en analizar y aplicar los aspectos fundamentales de la terapia manual en el ser humano para aplicarla en las tareas del tecnólogo médico.

Los contenidos generales que la asignatura desarrolla son los siguientes: Diagnóstico palpatorio, identificación topográfica de las estructuras con anomalías, disfunción somática, tratamiento manual, programación de planes de tratamiento.

II. Resultado de aprendizaje de la asignatura

Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de ejecutar terapias manuales y redactar informes fisioterapéuticos para comunicar con claridad al responsable de hacer la evaluación profesional.

III. Organización de los aprendizajes

Unidad 1 Diagnóstico palpatorio de la disfunción somática articular		Duración en horas	24
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las diferentes alteraciones de la mecánica corporal y las técnicas para el tratamiento correspondiente, preparándose para su aplicación en la práctica clínica.		
Ejes temáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Historia y desarrollo de la terapia manual 2. Disfunción articular en hipo e hipermovilidad 3. Técnicas articulatorias en cuadrante superior 4. Técnicas articulatorias en cuadrante inferior 		

Unidad 2 Planes de tratamiento en disfunción del tejido blando		Duración en horas	24
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar las técnicas de tratamiento en las diferentes alteraciones del músculo y la fascia, preparándose para la práctica clínica.		
Ejes temáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Disfunción del tejido blando, músculos y fascia 2. Técnicas de energía muscular 3. Puntos gatillo miofasciales 4. Técnicas miofasciales 		

Unidad 3 Identificación topográfica de las estructuras con anomalías: ATM, cintura escapular, columna vertebral, pelvis y pie		Duración en horas	24
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar diferentes técnicas manuales para determinadas áreas anatómicas del cuerpo humano que permitan la corrección de la mecánica y dinámica corporal.		
Ejes temáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Disfunción somática vertebral 2. Técnicas de liberación posicional 3. Técnicas neurodinámicas 4. Anclaje miofascial 		

Unidad 4 Tratamiento manual y programación de planes de tratamiento		Duración en horas	24
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de ejecutar y redactar un programa adecuado de tratamiento manual, seleccionando las técnicas específicas que aplicará según el caso del paciente.		
Ejes temáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Terapia manual posquirúrgica 2. Terapia manual en tendinopatías 3. Terapia manual en dolor crónico 4. Terapia manual en alteraciones posturales 		

IV. Metodología

Modalidad presencial

En la presente asignatura teórico-práctica, se trabajará la metodología experiencial y colaborativa, aplicando el método de casos donde el estudiante comprende, analiza y realiza la solución de casos, de manera grupal de trabajo (en equipo) o individual, desarrollando los contenidos programados en el silabo. Para promover una mejor comprensión y adquisición del conocimiento, el estudiante deberá elaborar informes, resúmenes, responder cuestionarios, hacer conclusiones y esquemas. Asimismo, estas actividades, se complementarán con estrategias grupales, como debates, exposiciones, discusiones y diálogos simultáneos, además se desarrollará el aula invertida con actividades en el aula virtual, donde se compartirá materiales de apoyo de clases.

Las clases prácticas están divididas en actividades de laboratorio, seminarios y actividades dirigidas. Las actividades prácticas están encaminadas a desarrollar procesos de experimentación que guarden una íntima relación con la teoría de cada semana para que el estudiante afiance y estructure de mejor forma los nuevos conocimientos.

V. Evaluación

Modalidad presencial

Rubros	Unidad por evaluar	Fecha	Entregable / Instrumento	Peso total
Evaluación de entrada	Prerrequisito	Primera sesión	Evaluación individual teórica-práctica / Evaluación objetiva	0 %
Consolidado 1 C1	1	Semana 1-4	Evaluación individual teórico-práctica / Evaluación de desarrollo	20 %
	2	Semana 5-7	Resolución de ejercicios grupales de análisis de casos desarrollados en clase / Rúbrica de evaluación	
Evaluación parcial EP	1 y 2	Semana 8	Resolución de Ejercicio individual de análisis de casos desarrollados en clase / Rúbrica de evaluación	20 %
Consolidado 2 C2	3	Semana 9-12	Resolución de ejercicios grupales de análisis de casos desarrollados en clase / Rúbrica de evaluación	20 %
	4	Semana 13-15	Resolución de Evaluación individual teórico-práctica / Evaluación de desarrollo	
Evaluación final EF	Todas las unidades	Semana 16	Resolución de Ejercicio individual. Análisis de casos desarrollados en clase / Rúbrica de evaluación	40 %
Evaluación sustitutoria	Todas las unidades	Fecha posterior a la evaluación final	No aplica	

Fórmula para obtener el promedio

$$PF = C1 (20 \%) + EP (20 \%) + C2 (20 \%) + EF (40 \%)$$

VI. Bibliografía**Básica**

Hing, W., Hall, T., Rivett, D., [y 2 otros]. (2019). *El concepto Mulligan de terapia manual: Libro de técnicas*. Paidotribo. <https://bit.ly/3lmoaFk>

Complementaria

Kaltenborn, F. M., Evjenth, O., y Viquer, J. M. (2000). *Fisioterapia manual: columna* (2.ª ed.). McGraw-Hill Interamericana.

Lewit, K. (2002). *Terapia manipulativa para la rehabilitación del aparato locomotor*. Paidotribo.

VII. Recursos digitales

Kinovea [Software de computadora]. (s.f.). Recuperado el 13 de agosto de 2020, de <https://www.kinovea.org/>

Visible Body [Aplicativo web]. (2020). <https://hubinformacion.continental.edu.pe/recurso/s/ovid/>