



Sílabo de Fisioterapia en Adulto Mayor

I. Datos generales

Código	ASUC 00358			
Carácter	Obligatorio			
Créditos	3			
Periodo académico	2022			
Prerrequisito	Métodos Fisioterapéuticos II			
Horas	Teóricas:	2	Prácticas:	2

II. Sumilla de la asignatura

La asignatura corresponde al área de estudios de especialidad, es de naturaleza teórico-práctica. Tiene como propósito desarrollar en el estudiante la capacidad de aplicar los instrumentos de evaluación en el adulto mayor, mediante el análisis de casos clínicos y funcionales para su identificación y rehabilitación y la integración a la sociedad.

La asignatura contiene: Conceptos básicos de Geriatría, Gerontología, Adulto Mayor y objetivos de la Rehabilitación, Valoración Clínica del Adulto Mayor, los gigantes de la Geriatría y los niveles de atención en la Geriatría, Biología del Envejecimiento, Conceptos básicos de Teorías del envejecimiento, Valoración geriátrica integral en el Adulto Mayor

III. Resultado de aprendizaje de la asignatura

Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de analizar el proceso de envejecimiento normal y sus relaciones con las incapacidades del adulto mayor y aplicar los instrumentos de valoración para su rehabilitación e integración a la sociedad.



IV. Organización de aprendizajes

Unidad I Geriatría y Gerontología		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar las políticas de salud del adulto mayor y la importancia de la rehabilitación en este grupo etario.		
Conocimientos	Habilidades	Actitudes	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sistema de atención en salud en el Perú ✓ Geriatría y Gerontología Objetivos de la rehabilitación del adulto mayor ✓ Valoración clínica del adulto mayor ✓ Niveles de Atención en geriatría 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Identifica los problemas actuales de salud del adulto mayor ✓ Analiza las políticas de salud referente al adulto mayor ✓ Identifica el objetivo principal de la rehabilitación del adulto mayor 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aprecia y Valora la importancia de la fisioterapia en el adulto mayor. 	
Instrumento de evaluación	Ficha de evaluación de la guía práctica Ficha de observación		
Bibliografía (básica y complementaria)	Básica: <ul style="list-style-type: none"> • Sanchez Blanco, I. (2008). <i>Manual SERMEF DE Rehabilitación y Medicina Física</i>. 1º ed. , Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. • Cerda Aburto, Lorena. (2011). <i>Manual de Rehabilitación Geriatrica</i>. 1º ed. Santiago: Departamento de Comunicaciones Hospital Clínico Universidad de Chile Complementaria: <ul style="list-style-type: none"> • Pont Geis, Pilar. (2006). <i>Tercera Edad, Actividad Física y Salud</i>. 1º ed. España : Editorial Paidotribo,. • Sandoval Caceres, Carlos. (2001). <i>Rehabilitación en Geriatría</i>. 2º ed. Perú : Editorial Médica Acción Científica. 		
Recursos educativos digitales	<ul style="list-style-type: none"> • El sistema de salud en Perú.pdf.cmp.org.pe/wp-content/uploads/2018/05/libroSistemaSaludPeru-.pd • Porqué es tan caótico el sistema de salud peruano /www.esan.edu.pe/conexion/actualidad/2018/01/26/por-que-es-tan-caotico-el-sistema-de-salud-peruano/ 		



Unidad II Proceso del envejecimiento y evaluación funcional del adulto mayor		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar el proceso de envejecimiento y sus relaciones con las enfermedades discapacitantes del adulto mayor		
Conocimientos	Habilidades	Actitudes	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Características del envejecimiento. Teorías del envejecimiento. ✓ Cambios anatómicos y fisiológicos durante el envejecimiento y su impacto clínico. ✓ Valoración geriátrica integral. Evaluación funcional del adulto mayor. ✓ Recursos para la atención integral 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Identifica el proceso de envejecimiento normal y sus relaciones con las enfermedades del adulto mayor ✓ Interpreta la valoración clínica del adulto mayor ✓ Demuestra respeto hacia el paciente 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Valora y aprecia la importancia de la fisioterapia del adulto mayor 	
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Ficha de evaluación de la guía práctica • Ficha de observación 		
Bibliografía (básica y complementaria)	<p>Básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sanchez Blanco, I. (2008) <i>Manual SERMEF DE Rehabilitación y Medicina Física</i>. 1º ed. , Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. • Cerda Aburto, Lorena. (2011). <i>Manual de Rehabilitación Geriátrica</i>. 1º ed. Santiago: Departamento de Comunicaciones Hospital Clínico Universidad de Chile <p>Complementaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pont Geis, Pilar. (2006) <i>Tercera Edad, Actividad Física y Salud</i>. 1ª ed. España : Editorial Paidotribo,. • Sandoval Caceres, Carlos. (2001) <i>Rehabilitación en Geriátria</i>. 2ª ed. Perú : Editorial Médica Acción Científica. 		
Recursos educativos digitales	<ul style="list-style-type: none"> • Geriátria y Gerontología para el médico internista.pdf http://www.medicinainterna.org.pe/pdf/GERIATRIA%20Y%20GERONTOLOGIA%20PARA%20EL%20MEDICO%20INTERNISTA.pdf • Valoración Geriátrica integral en adultos mayores hospitalizados a nivel nacional. http://www.fihu-diagnostico.org.pe/revista/numeros/2004/mar-abr04/57-63.html 		



Unidad III Síndromes geriátricos Discapacitantes		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los síndromes geriátricos y su abordaje fisioterapéutico.		
Conocimientos	Habilidades	Actitudes	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Síndrome de Inmovilidad. Caso clínico ✓ Caídas frecuentes. Caso clínico ✓ Incontinencia urinaria. Caso clínico ✓ Síndrome demencial. Caso clínico 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Identifica síndromes geriátricos. ✓ Ejecuta procedimientos fisioterapéuticos según el caso clínico ✓ Utiliza los equipos e instrumentos adecuadamente 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Demuestra capacidad de interacción con el paciente. ✓ Participa activamente en el proceso de rehabilitación 	
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Ficha de observación • Rúbrica de evaluación debate 		
Bibliografía (básica y complementaria)	<p>Básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sanchez Blanco, I. (2008)<i>Manual SERMEF DE Rehabilitación y Medicina Física</i>. 1ª ed. , Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. • Cerda Aburto, Lorena. (2011). <i>Manual de Rehabilitación Geriatrica</i>.1º ed. Santiago: Departamento de Comunicaciones Hospital Clínico Universidad de Chile <p>Complementaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pont Geis, Pilar. (2006)<i>Tercera Edad, Actividad Física y Salud</i>. 1ª ed. España : Editorial Paidotribo,. • Sandoval Caceres, Carlos. (2001)<i>Rehabilitación en Geriatría</i>. 2ª ed. Perú : Editorial Médica Acción Científica. 		
Recursos educativos digitales	<p>Geriatría y Gerontología para el médico internista.pdf</p> <ul style="list-style-type: none"> • http://www.medicinainterna.org.pe/pdf/GERIATRIA%20Y%20GERONTOLOGIA%20PARA%20EL%20MEDICO%20INTERNISTA.pdf <p>Beneficios de la actividad física en el adulto mayor</p> <ul style="list-style-type: none"> • http://www.guiadisc.com/wp-content/uploads/2013/04/tercera-edad-beneficios-de-los-ejercicios.pdf 		



Unidad IV Rehabilitación de patologías discapacitantes del adulto mayor		Duración en horas	16 h
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar procedimientos fisioterapéuticos en las patologías discapacitantes del adulto mayor		
Conocimientos	Habilidades	Actitudes	
✓ Accidente cerebrovascular. Caso Clínico ✓ Fractura de cadera. Caso clínico ✓ Enfermedad de Parkinson. Caso clínico. ✓ Enfermedades respiratorias. Insuficiencia respiratoria. EPOC.Caso clínico.	✓ Demuestra capacidad de interacción con el paciente ✓ Ejecuta procedimientos fisioterapéuticos según el caso clínico ✓ Utiliza los equipos e instrumentos adecuadamente	✓ Trabaja en equipo ✓ Participa activamente en el proceso de rehabilitación	
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • Rúbrica de evaluación debate • Ficha de observación 		
Bibliografía (básica y complementaria)	<p>Básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sanchez Blanco, I. (2008)<i>Manual SERMEF DE Rehabilitación y Medicina Física</i>. 1ª ed. , Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. • Cerda Aburto, Lorena. (2011). Manual de Rehabilitación Geriátrica.1º ed. Santiago: Departamento de Comunicaciones Hospital Clínico Universidad de Chile <p>Complementaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pont Geis, Pilar. (2006)<i>Tercera Edad, Actividad Física y Salud</i>. 1ª ed. España : Editorial Paidotribo,. • Sandoval Caceres, Carlos. (2001)<i>Rehabilitación en Geriátrica</i>. 2ª ed. Perú : Editorial Médica Acción Científica. 		
Recursos educativos digitales	<p><u>Geriatría y Gerontología para el médico internista.pdf</u> <u>http://www.medicinainterna.org.pe/pdf/GERIATRIA%20Y%20GERONTOLOGIA%20PARA%20EL%20MEDICO%20INTERNISTA.pdf</u> <u>Manejo del trastorno de marcha del adulto mayor.</u> <u>https://ac.els-cdn.com/S0716864014700379/1-s2.0-S0716864014700379-main.pdf?_tid=97c52c22-ee64-4ede-97c9-97c9-</u></p>		



Metodología

El curso exige la participación constante de los estudiantes a través de desarrollo de guías prácticas, trabajo en equipo, trabajo colaborativo, comunicación asertiva, debates. Para ello, se indicará el estudiante revisar contenidos y actividades de cada sesión de aprendizaje, como las guías de práctica que deben de ser desarrolladas antes de terminar la sesión práctica, se proporcionará el material pertinente y adecuado en las aulas virtuales.

Las principales estrategias a utilizarse serán las siguientes

- Trabajo colaborativo
- Método de casos
- Debates

V. Evaluación

Rubros	Comprende	Instrumentos	Peso
Evaluación de entrada	Prerrequisitos o conocimientos de la asignatura	Prueba objetiva	Requisito
Consolidado 1	Unidad I	Ficha de evaluación de la guía practica	20%
	Unidad II	Rúbrica de evaluación	
Evaluación parcial	Unidad I y II	Prueba mixta	20%
Consolidado 2	Unidad III	Rúbrica de evaluación debate	20%
	Unidad IV	Ficha de observación	
Evaluación final	Todas las unidades	Rúbrica	40%
Evaluación sustitutoria (*)	Todas las unidades	No aplica	

(*) Reemplaza la nota más baja obtenida en los rubros anteriores

Fórmula para obtener el promedio:

$$PF = C1 (20\%) + EP (20\%) + C2 (20\%) + EF (40\%)$$