

# Introducción a la Terapia Física y Rehabilitación

Guías de Laboratorio



## **Visión**

Ser la mejor organización de educación superior posible para unir personas e ideas que buscan hacer realidad sueños y aspiraciones de prosperidad en un entorno incierto

## **Misión**

Somos una organización de educación superior que conecta personas e ideas para impulsar la innovación y el bienestar integral a través de una cultura de pensamiento y acción emprendedora.



## **Presentación**

El material está diseñado para orientar al estudiante, el desarrollo de aplicaciones prácticas relacionadas al avance teórico de la asignatura de Introducción a la Terapia Física y Rehabilitación.

La competencia a desarrollar es: describir los elementos básicos y procedimientos en rehabilitación lo cual brindara al estudiante de primer año los conocimientos previos para poder confrontar sus expectativas con la realidad de la profesión.

En general, contiene un compendio de guías prácticas de Fisioterapia para ser desarrolladas de manera (secuencial), está estructurada por unidades y temas relacionados al campo profesional de la Terapia Física y Rehabilitación.

La elaboración de la presente guía es fruto de la dedicación del docente y la constante necesidad de aprendizaje de los estudiantes, lo cual ha sido enriquecido a partir de la revisión de manuales, bibliografía especialidad del curso con artículos de investigación. y desarrollo de guías.

Es recomendable que el estudiante antes de desarrollar la guía práctica lea antes para entender el procedimiento, trabaje con seriedad, piense en los términos de exactitud y precisión, guarde las normas de seguridad y al terminar la práctica limpie y deje todo en su lugar para un adecuado mantenimiento de los materiales.

Agradecemos al Mg. T.M. Mabel Sarango Julca que trabajo en la elaboración de la presente guía, quien con su aporte y su sugerencia han contribuido en la construcción de la presente edición, que tiene el valor de una introducción al mundo de la Terapia Física y Rehabilitación.

Los autores



## Índice

Visión .....	2
Misión .....	2
Presentación .....	3
Índice .....	4
<b>Primera Unidad</b>	
PRÁCTICA N° 1: RECONOCIMIENTO DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA .....	6
PRÁCTICA N° 2: INSTRUMENTOS BIOMÉDICOS .....	9
PRÁCTICA N° 3: HISTORIA CLÍNICA .....	11
PRÁCTICA N° 4: BIOSEGURIDAD EN LA FISIOTERAPIA .....	13
<b>Segunda Unidad</b>	
PRÁCTICA N° 5: AGENTES FÍSICOS .....	16
PRÁCTICA N° 6: LA CINESITERAPIA .....	18
PRÁCTICA N° 7: LA MASOTERAPIA .....	20
GUÍA DE PRÁCTICA N° 8: TERAPIA MANUAL .....	22
<b>Tercera Unidad</b>	
GUÍA DE PRÁCTICA N° 9: FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGÍA .....	25
GUÍA DE PRÁCTICA N° 10: FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA .....	28
GUÍA DE PRÁCTICA N° 11: FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATORIA .....	30
GUÍA DE PRÁCTICA N° 12: FISIOTERAPIA DEPORTIVA .....	32
<b>Cuarta Unidad</b>	
GUÍA DE PRÁCTICA N° 13: FISIOTERAPIA EN NEUROLOGÍA .....	35
PRÁCTICA N° 14: FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA .....	37
GUÍA DE PRÁCTICA N° 15: FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR .....	39
GUÍA DE PRÁCTICA N° 16: FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN PRIMARIA .....	41



## **GUÍA DE PRÁCTICA DE INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

### **PRIMERA UNIDAD**

#### **LA FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA**

Guía de Práctica N° 1: (Reconocimiento del Servicio de Fisioterapia)

Guía de Práctica N° 2: (Instrumentos Biomédicos)

Guía de Práctica N° 3: (Historia Clínica)

Guía de Práctica N° 4: (Bioseguridad en la Fisioterapia)



## PRIMERA UNIDAD: LA FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA

### PRÁCTICA N° 1: RECONOCIMIENTO DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

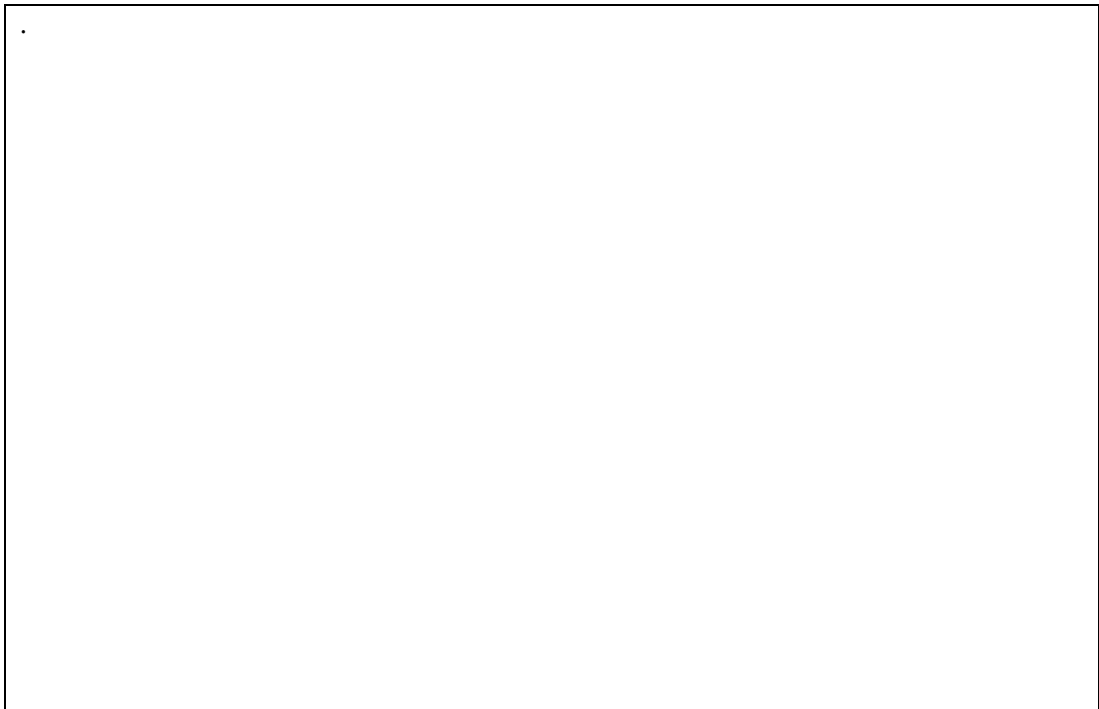
Fecha : .....Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

1. **TEMA:** Reconocimiento del Servicio de Fisioterapia
2. **PROPÓSITO:** Reconoce el funcionamiento del servicio de Terapia Física y Rehabilitación en un centro hospitalario.
3. **MATERIALES E INSUMOS:**
  - Camillas
  - Cremas
  - Vendas elásticas
  - Pesas
  - Toalla
4. **ACTIVIDAD:**
  - Se inicia con una breve explicación de las actividades que se realizan en el servicio de Medicina Física y Rehabilitación de un centro hospitalario.
  - Se ordenan grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
  - Los estudiantes se desplazan por el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación con el tutor.
  - Realiza el reconocimiento de los servicios de Terapia Física y Rehabilitación para hacer una breve descripción del recorrido en el centro hospitalario, considerando cada una de las áreas .



- Grafica el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del centro hospitalario ( ).



#### **5. RECOMENDACIONES/INDICACIONES:**

- En equipos de 5 estudiantes desplázate adecuadamente según las indicaciones
- Realiza el recorrido en el servicio manteniendo el orden necesario.
- Utiliza un lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub, y considera siempre la higiene.

#### **Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados**

- ✓ Fisioterapia: Cinesiterapia  
<http://www.upo.es/fisioterapia/laboratorio/cinesiterapia/index.jsp>
- ✓ Masoterapia: [http://es.slideshare.net/santirr/maso terapias](http://es.slideshare.net/santirr/maso_terapias)
- ✓  
[http://www.redclinica.cl/HospitalClinicoWebNeo/Controls/Neochannels/Neo\\_CH6\\_258/deploy/des\\_arrollo\\_med\\_fis\\_y\\_reh.pdf](http://www.redclinica.cl/HospitalClinicoWebNeo/Controls/Neochannels/Neo_CH6_258/deploy/des_arrollo_med_fis_y_reh.pdf)
- ✓ <http://terapiapsicomotriz.blogspot.com/p/descargas-de-libros.html>.
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.

#### **Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:



- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.





## PRIMERA UNIDAD: FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA

### PRÁCTICA N° 2: INSTRUMENTOS BIOMÉDICOS

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos :

.....

Nombres :

.....

- 1. TEMA:** Instrumentos Biomédicos
- 2. PROPÓSITO:** Reconoce los equipos biomédicos en el servicio de Medicina Física y Rehabilitación de un centro hospitalario.
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
  - Agentes térmicos
  - Agentes eléctricos
  - Agentes hidroterapéuticos
  - Agentes mecánicos
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
  - Camillas
  - Cremas
  - Vendas elásticas
  - Pesas
  - Toalla
  - Barra paralelas
  - Escalera – rampa
  - Rueda de hombro
  - colchonetas
- 5. ACTIVIDAD:**
  - Se inicia con una breve explicación de las actividades que se realizan en el servicio de Medicina Física y Rehabilitación de un centro hospitalario.
  - En equipos de cinco estudiantes, se procederá a realizar la práctica.
  - Los estudiantes empiezan a desplazarse por el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación con el tutor quien menciona y describe los instrumentos biomédicos.
  - Realice una breve descripción de los agentes biomédicos del centro hospitalario.



- Gráfica los diferentes agentes biomédicos del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del centro hospitalario.

-

#### **6. RECOMENDACIONES/INDICACIONES:**

- Realiza el recorrido en el servicio manteniendo el orden necesario.
- Utiliza un lenguaje apropiado en todo momento.
- Venir con scrub, y considerando la higiene.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.

#### **Enlaces recomendados**

- Fisioterapia: <https://es.slideshare.net/AlbertSlasher/agentes-fisicoterapeuticos>
- [http://www.redclinica.cl/HospitalClinicoWebNeo/Controls/Neochannels/Neo\\_CH6258/deploy/desarrollo\\_med\\_fis\\_y\\_reh.pdf](http://www.redclinica.cl/HospitalClinicoWebNeo/Controls/Neochannels/Neo_CH6258/deploy/desarrollo_med_fis_y_reh.pdf)
- <https://es.slideshare.net/AlbertSlasher/agentes-fisicoterapeuticos>
- <http://www.efisioterapia.net/>.

#### **Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.



## PRIMERA UNIDAD: LA FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA

### PRÁCTICA N° 3: HISTORIA CLÍNICA

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : .....Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

1. **TEMA:** La historia Clínica fisioterapéutica
2. **PROPÓSITO:** Elabora de la anamnesis e historia clínica terapéutica.
3. **MATERIALES:**
  - Formatos de historias clínicas fisioterapéuticas
  - Lapicero
4. **PROCEDIMIENTO:**
  - Se inicia con una breve explicación de las actividades que se realizan en el servicio de Medicina Física y Rehabilitación de un centro hospitalario.
  - En grupos de cinco estudiantes, se procede a realizar la práctica.
  - Desarrolla la anamnesis e historia clínica fisioterapéutica.

Para tomar apuntes:

- Describe las partes de una historia clínica terapéutica.

- Adjunte una historia clínica terapéutica rellena de un paciente del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del centro hospitalario.



**5. RECOMENDACIONES:**

- Completa los formatos de historia clínica fisioterapéutica.

**6. CONCLUSIONES:**

---

---

---

---

---

**Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados**

- ✓ Fisioterapia: <https://clinic-cloud.com/blog/modelo-de-historia-clinica-en-fisioterapia/>
- ✓ <https://es.slideshare.net/juliocesarbalcazarfalfan/formato-de-valoracion-para-fisioterapeutas>
- ✓ <https://es.slideshare.net/juliocesarbalcazarfalfan/formato-de-valoracion-para-fisioterapeutas>
- ✓ <https://es.scribd.com/doc/113718973/HISTORIA-CLINICA-DE-FISIOTERAPIA-Y-REHABILITACION>
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.

**Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.



## PRIMERA UNIDAD: LA FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA

### PRÁCTICA N° 4: BIOSEGURIDAD EN LA FISIOTERAPIA

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : .....Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

1. **TEMA:** Bioseguridad en la Fisioterapia
2. **PROPÓSITO:** Demuestra los procedimientos de bioseguridad en la fisioterapia con pacientes
3. **MATERIALES E INSUMOS:**
  - Camillas
  - Colchonetas
  - Jabón
  - Toalla
  - Alcohol
4. **PROCEDIMIENTO:**
  - Se inicia con una breve explicación de las actividades que se realizan en el servicio de Medicina Física y Rehabilitación de un centro hospitalario.
  - En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
  - Realiza la práctica con lavado de manos, traslado de pacientes, ergonomía corporal del terapeuta.
  - El estudiante realizará el traslado, encendido y apagado del equipo biomédico cumpliendo la norma de bioseguridad.
5. **ACTIVIDAD:**
  - **Según la experiencia en el servicio de Terapia Física:**

1-Mencione las principales medidas de bioseguridad de un fisioterapeuta.

-

2-Grafica la adecuada mecánica corporal del fisioterapeuta, según la practica vivencial.



-

#### 6. OBSERVACIONES:

- Realiza con cuidado el lavado de manos, mecánica corporal, traslado de pacientes y otros.
- Utiliza un lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y considera la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realizar los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente.

#### Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ <http://www.eselavirginia.gov.co/archivos/docapoyos/manualdebioseguridadterapiafisica.pdf>
- ✓ <http://www.eselavirginia.gov.co/archivos/docapoyos/manualdebioseguridadterapiafisica.pdf>
- ✓ [http://facultades.unicauca.edu.co/prlvmen/sites/default/files/procesos/PM-FO-4-MN-1%20Manual%20de%20bioseguridad%20laboratorio%20Fisioterapia\\_0.pdf](http://facultades.unicauca.edu.co/prlvmen/sites/default/files/procesos/PM-FO-4-MN-1%20Manual%20de%20bioseguridad%20laboratorio%20Fisioterapia_0.pdf)
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=FC9kKfFWK44>

#### Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.



**GUÍA DE PRÁCTICA DE INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA FÍSICA Y  
REHABILITACIÓN**

**SEGUNDA UNIDAD:**

**AGENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA**

Guía de Práctica N° 5: (Agentes Físicos)

Guía de Práctica N° 6: (Cinesiterapia)

Guía de Práctica N° 7: (Masoterapia)

Guía de Práctica N° 8: (Terapia Manual - Taping)



## SEGUNDA UNIDAD: AGENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA

### PRÁCTICA N° 5: AGENTES FÍSICOS

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : .....Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

1. **TEMA:** Agentes Físicos

2. **PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos con agentes físicos en la fisioterapia con pacientes.

3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**

- Agentes Térmicos
- Agentes Eléctricos

4. **MATERIALES E INSUMOS:**

- Camillas
- Cremas
- Gel
- Toalla

5. **PROCEDIMIENTO:**

- Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
- En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
- Realiza la práctica entre compañeros con la guía del docente.
- Repite las veces que sea necesario los procedimientos hasta realizarlos correctamente.
- Identifica los diferentes agentes físicos en los procedimientos básicos aplicados al paciente con guía del docente

6. **ACTIVIDAD**

- **Según la experiencia en el servicio de Terapia Física:**

1-Explica que son Agentes Físicos.

-
---

2-Mencione dos indicaciones y contraindicaciones de los agentes físicos.

Indicaciones	
--------------	--





Contraindicaciones	
--------------------	--

3-Mencione dos indicaciones y contraindicaciones de la electroterapia.

Indicaciones	
Contraindicaciones	

4-Mencione dos indicaciones y contraindicaciones del ultrasonido.

Indicaciones	
Contraindicaciones	

**7. OBSERVACIONES:**

- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con tus compañeros.
- Utiliza un lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y considera la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente.

**Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados**

- ✓ <https://es.slideshare.net/nobaid/terapia-fisica-agentes-fsicos>
- ✓ <https://es.slideshare.net/nobaid/terapia-fisica-agentes-fsicos>
- ✓ [http://www.paho.org/cub/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=mnt&alias=892-agentes-fsicos-la-habana-2009&Itemid=226](http://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=mnt&alias=892-agentes-fsicos-la-habana-2009&Itemid=226)
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.

**Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.



## SEGUNDA UNIDAD: AGENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA

### PRÁCTICA N° 6: LA CINESITERAPIA

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : .....Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

1. **TEMA:** La Cinesiterapia
2. **PROPÓSITO:** Demuestra los procedimientos básicos de cinesiterapia en la fisioterapia con pacientes.
3. **MATERIALES E INSUMOS:**
  - Camillas
  - Cremas
  - Vendas elásticas
  - Pesas
  - Toalla
4. **PROCEDIMIENTO:**
  - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
  - En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
  - Realiza la práctica con tus compañeros con la guía del docente.
  - Repite las veces que sean necesarios los procedimientos hasta realizarlos correctamente.
  - Observan e inicia los procedimientos básicos de cinesiterapia aplicados al paciente con guía del docente
5. **ACTIVIDAD:**  
Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona y describe:

	Cinesiterapia
<b>Tipos</b>	
<b>Características</b>	



<b>Contraindicaciones</b>	
---------------------------	--

**Grafica las maniobras básicas de la cinesiterapia que experimentaste en la práctica:**

**6. OBSERVACIONES:**

- Realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza scrub y considera la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente.

**Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados**

- ✓ <http://www.upo.es/fisioterapia/laboratorio/cinesiterapia/index.jsp>
- ✓ (Masoterapia: <http://es.slideshare.net/santirr/masoterapia>)
- ✓ [http://www.redclinica.cl/HospitalClinicoWebNeo/Controls/Neochannels/Neo\\_CH6\\_258/deploy/des](http://www.redclinica.cl/HospitalClinicoWebNeo/Controls/Neochannels/Neo_CH6_258/deploy/des)
- ✓ [arrollo\\_med\\_fis\\_y\\_reh.pdf](#)
- ✓ <http://terapiapsicomotriz.blogspot.com/p/descargas-de-libros.html>.
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.

**Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.



## SEGUNDA UNIDAD: GENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA

### PRÁCTICA N° 7: LA MASOTERAPIA

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : .....Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

1. **TEMA:** La Masoterapia
2. **PROPÓSITO:** Diferencia los Ejercicios Terapéuticos, la masoterapia, y el vendaje funcional en el desarrollo profesional del Fisioterapeuta.
3. **MATERIALES E INSUMOS:**
  - Camillas
  - Cremas
  - Vendas elásticas
  - Pesas
  - Toalla
4. **PROCEDIMIENTO:**
  - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
  - En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
  - Realiza la práctica entre compañeros con la guía del docente.
  - Repite varias veces los procedimientos hasta realizarlos correctamente.
  - Observan e inicia los procedimientos básicos de masoterapia aplicados al paciente con guía del docente.
5. **ACTIVIDAD**

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

	Masoterapia.
<b>Tipos</b>	
<b>Características</b>	



<b>Contraindicaciones</b>	
---------------------------	--

Grafica las maniobras básicas de la masoterapia según la experiencia en el servicio de Terapia Física:

**6. OBSERVACIONES:**

- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.

**Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados**

- ✓ Fisioterapia: Masoterapia: <http://es.slideshare.net/santirr/masoterapia>)
- ✓ <http://www.ugr.es/~marroyo/docs/temas/TEMA%202.pdf> arrollo\_med\_fis\_y\_reh.pdf
- ✓ <https://www.fisioterapia-online.com/articulos/masoterapia-en-patologias-mentales>
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.

**Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.



## SEGUNDA UNIDAD: AGENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA

### GUÍA DE PRÁCTICA N° 8: TERAPIA MANUAL

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : ..... Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

1. **TEMA:** Terapia Manual
2. **PROPÓSITO:** Utiliza los diferentes tipos de procedimientos en Terapia Manual.
3. **MATERIALES E INSUMOS:**
  - Camillas.
4. **PROCEDIMIENTO:**
  - Breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
  - En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
  - Realiza la práctica con tus compañeros y con la guía del docente.
  - Repite varias veces los procedimientos si fuera necesario.
  - Utiliza diferentes tipos de procedimientos en Terapia Manual.
  - Observa e inicia los procedimientos básicos de terapia manual aplicados al paciente con guía del docente
5. **ACTIVIDAD**  
Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:
  - ¿Cómo es la Terapia Manual?

-
---

- Describe dos tipos de Terapia manual.

-	-



¿Qué entiendes por Osteopatía?	¿En qué casos se utiliza la osteopatía?

**6. OBSERVACIONES:**

- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

**Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados**

- ✓ [http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia\\_Manual](http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia_Manual))
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ <http://www.terapia-manual.com/>
- ✓ <http://www.omtspain.es/omt/>
- ✓ <http://terapiamanual.cl/>

**Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.



## **GUÍA DE PRÁCTICA DE INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

### **TERCERA UNIDAD**

#### **FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS**

Guía de Práctica N° 9: (Fisioterapia en Traumatología)

Guía de Práctica N° 10: (Fisioterapia Musculoesquelética)

Guía de Práctica N° 11: (Fisioterapia Cardiorrespiratoria)

Guía de Práctica N° 12: (Fisioterapia Deportiva)





## TERCERA UNIDAD (FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS)

### GUÍA DE PRÁCTICA N° 9: FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGÍA

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : .....: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

- 1. TEMA:** Fisioterapia en Traumatología
- 2. PROPÓSITO:** Utiliza los diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia traumatólogica.
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
  - Equipo de terapia combinada
  - Compresas calientes
  - Compresas frías
  - Equipos de Hidroterapia
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
  - Camillas.
  - Colchonetas.
  - Tarima.
  - Rampa con escalera.
  - Barra paralela.
- 5. PROCEDIMIENTO:**
  - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
  - En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
  - Realiza la práctica entre ellos con la guía del docente.
  - Repiten varias veces los procedimientos hasta realizarlos correctamente.
  - Utiliza los diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia traumatólogica
  - Observa e inicia los procedimientos básicos de fisioterapia en traumatología aplicados al paciente con guía del docente.
- 6. ACTIVIDAD**

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

  - 1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia en traumatología



2-Menciona dos objetivos principales de la fisioterapia en traumatología

-	
---	--

3-Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia en traumatología

-	-
---	---

4-¿Qué método terapéutico en fisioterapia traumatología es más importante según su criterio?

-
---

**7. OBSERVACIONES:**

- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

**Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados**

- ✓ <http://mundomanuales.files.wordpress.com/2012/07/07fisioterapia-en-traumatologc3ada.pdf>
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ [http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia\\_traumatol%C3%B3gica](http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia_traumatol%C3%B3gica)
- ✓ <http://www.ebah.com.br/content/ABAAAuf0AD/fisioterapia-traumatologia>
- ✓ <http://prezi.com/uovgxsgp193o/fisioterapia-traumatologia-y-ortopedica/>

**Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial



Médica panamericana. 2012.

- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.



## TERCERA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS

### GUÍA DE PRÁCTICA N° 10: FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

1. **TEMA:** Fisioterapia Musculoquelética
2. **PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos de fisioterapia musculoquelética
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
  - Equipo de terapia combinada
  - Compresas calientes
  - Tanque de Parafina
  - Compresas frías
  - Equipos de Hidroterapia
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
  - Camillas.
  - Colchonetas.
  - Tarima.
  - Rueda de hombro
5. **PROCEDIMIENTO:**
  - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
  - En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
  - Realiza la práctica con tus compañeros con la guía del docente.
  - Repite las veces que sean necesarias los procedimientos
  - Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia musculoquelética aplicados al paciente con guía del docente.
6. **ACTIVIDADES**  
Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia musculoquelética

-



2-Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia musculoesquelética

-

3-Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia musculoesquelética

-

4- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia musculoesquelética es más importante según su criterio?

-

#### **7. OBSERVACIONES:**

- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
  - Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
  - Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
  - Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
  - Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
  - En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

#### **Referencias bibliográficas y/o enlaces recomienda**

- ✓ <http://clinicajesusrubio.com/index.php/fisioterapia-musculo-esquel.html>
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ <http://clinicajesusrubio.com/index.php/fisioterapia-musculo-esquel.html>
- ✓ [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-adulto/rehabilitacion\\_en\\_patologia\\_musculoesqueletica.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-adulto/rehabilitacion_en_patologia_musculoesqueletica.pdf)
- ✓ <https://sites.google.com/site/amartinnogueras/1-lineas-de-investigacion/fisioterapia-y-reumatologia>.

#### **Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.



### TERCERA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS

## GUÍA DE PRÁCTICA N° 11: FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATORIA

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

- TEMA:** Fisioterapia Cardiorrespiratoria
- PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos de fisioterapia cardiorrespiratoria.
- EQUIPOS A UTILIZAR:**
  - Equipo de terapia combinada
  - Equipos Electroterapia
- MATERIALES E INSUMOS:**
  - Camillas.
  - Colchonetas.
  - Barra paralela.
  - Bicicleta ergométrica
  - Oxímetro
- PROCEDIMIENTO:**
  - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
  - En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
  - Realiza la práctica con tus compañeros y con la guía del docente.
  - Repite los procedimientos las veces que sea necesario.
  - Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia cardiorrespiratoria aplicados al paciente con guía del docente.
- ACTIVIDADES**  
Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

#### 1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia cardiorrespiratoria

-
---

#### 2-Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia cardiorrespiratoria

-	-
---	---



**3-Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia cardiorrespiratoria**

-	-
---	---

- **¿Qué método terapéutico en fisioterapia cardiorrespiratoria es más importante según su criterio?**

-
---

**7. OBSERVACIONES:**

- Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

**Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados**

- ✓ <http://es.slideshare.net/Eriikita/fisioterapia-cardiaca-27874244>)
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/articulos/fisioterapia-y-rehabilitacion-del-paciente-cardiopata>
- ✓ [http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/19454/CebriaMAngels\\_etal\\_fisioterapiacardiocirculatoria\\_1.pdf?sequence=1](http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/19454/CebriaMAngels_etal_fisioterapiacardiocirculatoria_1.pdf?sequence=1)
- ✓ [http://www.sorecar.org/relacionats/91\\_Intervencion%20del%20fisioterapeuta.%20Sr%20Aguilar.pdf](http://www.sorecar.org/relacionats/91_Intervencion%20del%20fisioterapeuta.%20Sr%20Aguilar.pdf)

**Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.



## TERCERA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS

### GUÍA DE PRÁCTICA N° 12: FISIOTERAPIA DEPORTIVA

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

1. **TEMA:** Fisioterapia Deportiva
2. **PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos de fisioterapia deportiva.
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
  - Equipo de terapia combinada
  - Equipo de Magnetoterapia
  - Equipo de Laser
  - Equipos de Hidroterapia
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
  - Camillas.
  - Colchonetas.
  - Barra paralela.
  - Rueda de hombro
  - Tarima
  - Bicicleta ergométrica
5. **PROCEDIMIENTO:**
  - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
  - En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
  - Realiza la práctica con tus compañeros y con la guía del docente.
  - Repite los procedimientos las veces que sea necesario.
  - Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia deportiva aplicados al paciente con guía del docente.
6. **ACTIVIDADES:**

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia deportiva

-





--

2-Menciona dos objetivos principales de la fisioterapia deportiva

-	-
---	---

3-Menciona dos contraindicaciones de la fisioterapia deportiva

-	-
---	---

4-Que método terapéutico en fisioterapia deportiva es más importante según su criterio.

-
---

### 7. OBSERVACIONES:

- Los estudiantes tienen que realizar con cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

### Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ <http://es.slideshare.net/Eriikita/fisioterapia-cardiaca-27874244>)
- ✓ [http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia\\_del\\_deporte](http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia_del_deporte)
- ✓ <http://es.slideshare.net/MarthaGBB/fisioterapia-deportiva-14975170>
- ✓ [http://www.ull.es/.../GUIA\\_DE\\_FISIOTERAPIA\\_EN\\_LA\\_ACTIVIDAD\\_FISIC...](http://www.ull.es/.../GUIA_DE_FISIOTERAPIA_EN_LA_ACTIVIDAD_FISIC...)
- ✓ [http://www.cpficyl.com/descargas/deporte/marco\\_conceptual\\_fisioterapia\\_deporte.pdf](http://www.cpficyl.com/descargas/deporte/marco_conceptual_fisioterapia_deporte.pdf)

### Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.



- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

## **GUÍA DE PRÁCTICA DE INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

### **CUARTA UNIDAD**

#### **FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS**

Guía de Práctica N° 13: (Fisioterapia en Neurología)

Guía de Práctica N° 14: (Fisioterapia Pediátrica)

Guía de Práctica N° 15: (Fisioterapia en Adulto Mayor)

Guía de Práctica N° 16: (Fisioterapia en Atención Primaria)



## CUARTA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS

### GUÍA DE PRÁCTICA N° 13: FISIOTERAPIA EN NEUROLOGÍA

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

1. **TEMA:** Fisioterapia en Neurología
2. **PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos de fisioterapia en neurología.
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
  - Equipo de terapia combinada
  - Compresas calientes
  - Lámpara de Rayos Infrarrojos
  - Equipos de Hidroterapia
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
  - Camillas.
  - Colchonetas.
  - Tarima.
  - Rampa con escalera.
  - Barra paralela.
  - Férulas
5. **PROCEDIMIENTO:**
  - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
  - En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
  - Realiza la práctica con tus compañeros y con la guía del docente.
  - Repite los procedimientos las veces que sea necesario.
  - Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia en neurología aplicados al paciente con guía del docente.
6. **ACTIVIDADES:**

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

1-Describa los pasos de una adecuada fisioterapia en neurología



--

2-Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia en neurología

-	-
---	---

3-Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia en neurología

-	-
---	---

4- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia neurológica es más importante?, según su criterio.

-
---

#### 7. OBSERVACIONES:

- Los estudiantes tienen que realizar con cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub, y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

#### Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ <http://www.fisioterapiaricardogonzalez.com/especialidades/fisioterapia-neurologica/>
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ <http://www.fisoterapianeurologica.es/>
- ✓ [http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia\\_neurol%C3%B3gica\\_infantil](http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia_neurol%C3%B3gica_infantil)
- ✓ <http://www.solofisio.com/especialidades/fisioterapia-neurologica/tratamientos>

#### Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo.



2012.

## CUARTA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS

### PRÁCTICA N° 14: FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos :

.....

Nombres :

.....

1. **TEMA:** Fisioterapia pediátrica

2. **PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos de fisioterapia pediátrica

3. **MATERIALES E INSUMOS:**

- Kit de psicomotricidad
- Kit de equilibrio
- Colchonetas
- Rodillos
- Pelotas

4. **PROCEDIMIENTO:**

- Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
- En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
- Realiza la práctica con tus compañeros y con la guía del docente.
- Repite los procedimientos las veces que sea necesario.
- Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia pediátrica aplicados al paciente con guía del docente.

5. **ACTIVIDADES**

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

1- ¿Qué entiendes por Desarrollo Psicomotor?

-

2-Grafica un reflejo primitivo

.



3-Describe los principales pasos del tratamiento fisioterapéutico en una lesión cerebral.

-

4-Describe que entiendes por Plasticidad Cerebral

-

#### **6. OBSERVACIONES:**

- Los estudiantes tienen que realizar con cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

#### **Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados**

- ✓ [http://es.slideshare.net/alisonbottinelli/etapas-del-desarrollo-motor\)](http://es.slideshare.net/alisonbottinelli/etapas-del-desarrollo-motor)
- ✓ [http://www.efisioterapia.net/.](http://www.efisioterapia.net/)
- ✓ [http://www.authorstream.com/Presentation/foremost-166447-  
psicomotricidad-bueno-desarr-1-education-ppt-powerpoint/](http://www.authorstream.com/Presentation/foremost-166447-psicomotricidad-bueno-desarr-1-education-ppt-powerpoint/)
- ✓ [http://www.comteruel.org/publicaciones\\_neuro/PDF/Cap3.pdf](http://www.comteruel.org/publicaciones_neuro/PDF/Cap3.pdf)
- ✓ [http://www.aepap.org/asturiana/curso2006/Desarrollo\\_psicomotor.pdf](http://www.aepap.org/asturiana/curso2006/Desarrollo_psicomotor.pdf)

#### **Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo.



2012.

## CUARTA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS

### GUÍA DE PRÁCTICA N° 15: FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

- 1. TEMA:** Fisioterapia en el Adulto Mayor
- 2. PROPÓSITO:** Ejecuta los diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia en el Adulto mayor.
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
  - Equipo de terapia combinada
  - Equipos de Hidroterapia
  - Equipo de termoterapia
  - Equipo de Magnetoterapia
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
  - Camillas.
  - Colchonetas.
  - Barra paralela.
  - Bicicleta ergométrica
  - Treatmil
- 5. PROCEDIMIENTO:**
  - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
  - En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
  - Realiza la práctica con tus compañeros y con la guía del docente.
  - Repite los procedimientos las veces que sea necesario.
  - Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia en el adulto mayor aplicados al paciente con guía del docente.
- 6. ACTIVIDAD:**  
Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia en el adulto mayor

-
---

2-Menciona dos objetivos principales de la fisioterapia en el adulto mayor

-	-
---	---



3-Menciona dos contraindicaciones de la fisioterapia en el adulto mayor

-	
---	--

4- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia en el adulto mayor es más importante según su criterio?

-
---

**7. OBSERVACIONES:**

- Los estudiantes tienen que realizar con cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

**Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados**

- ✓ <http://www.terapia-fisica.com/rehabilitacion-del-adulto-mayor.html#terapia>
- ✓ <http://www.terapia-fisica.com/rehabilitacion-del-adulto-mayor.html>
- ✓ <http://es.slideshare.net/institutogerontologico/rehabilitacin-geritrica>
- ✓ <https://rehabilitat.wordpress.com/2014/02/05/beneficios-de-la-actividad-fisica-en-el-adulto-mayor/comment-page-1/>

**Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.





## CUARTA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS

### GUÍA DE PRÁCTICA N° 16: FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Sección : .....

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce  
Mg.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos : .....

Nombres : .....

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual ( ) Grupal (X)

1. **TEMA:** Fisioterapia en Atención Primaria

2. **PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos de atención primaria.

3. **MATERIALES E INSUMOS:**

- Camillas.
- Colchonetas.
- Toallas
- Sabanas

4. **PROCEDIMIENTO:**

- Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
- En equipo de cinco estudiantes se procede a realizar la práctica.
- Realiza la práctica con tus compañeros y con la guía del docente.
- Repite los procedimientos las veces que sea necesario.
- Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia en atención primaria aplicados al paciente con guía del docente.

5. **ACTIVIDADES:**

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona y describe:

1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia en atención primaria

-
---

2-Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia en atención primaria

-	
---	--

3-Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia en atención primaria

-	
---	--



4- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia en atención primaria es más importante según su criterio?

-

#### **6. OBSERVACIONES:**

- Los estudiantes tienen que realizar con cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

#### **Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados**

- ✓ [https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21\\_4\\_pax49.pdf](https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21_4_pax49.pdf)
- ✓ [https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21\\_4\\_pax49.pdf](https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21_4_pax49.pdf)
- ✓ <https://ws027.juntadeandalucia.es/contenidos/publicaciones/datos/136/pdf/manualderehabilit.pdf>

#### **Referencias bibliográficas**

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.