

SÍLABO

Introducción a la Terapia Física y Rehabilitación

Código	ASUC01104	Carácter	Obligatorio
Prerrequisito	Ninguno		
Créditos	3		
Horas	Teóricas	2	Prácticas 2
Año académico	2022		

I. Introducción

Introducción a la Terapia Física es una asignatura obligatoria y de especialidad, ubicada en el primer ciclo de la carrera de Tecnología Médica, especialidad de Terapia Física y Rehabilitación. Con esta asignatura se desarrollan, en un nivel inicial, las competencias específicas de la carrera de Tecnología Médica, en la especialidad Terapia Física y Rehabilitación: Diagnóstico fisioterapéutico y Tratamiento fisioterapéutico. En virtud de lo anterior, su relevancia reside en identificar las diferentes áreas de la Terapia Física en el campo asistencial, como una de las fortalezas de todo Tecnólogo Médico en la especialidad de Terapia Física y Rehabilitación. De ahí la importancia de que el estudiante sea entrenado en la identificación de procedimientos generales con fundamentos científicos y válidos.

Los contenidos generales que la asignatura desarrolla son los siguientes: conceptos de Terapia Física, historia, clasificación y áreas. Bioseguridad. Anamnesis. Campos de acción de la Terapia Física a nivel nacional e internacional.

II. Resultado de aprendizaje

Al finalizar el curso, el estudiante identifica las estrategias para realizar entrevistas al paciente, los procedimientos para realizar exámenes físicos funcionales, los instrumentos de evaluación, los exámenes auxiliares y protocolos de intervención fisioterapéutica.

III. Organización de los aprendizajes

Unidad 1 La Fisioterapia y su importancia		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje:	Al finalizar la unidad el estudiante describe las estrategias para realizar entrevistas, procedimientos para realizar exámenes físicos funcionales en los pacientes.		
Ejes temáticos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. La Fisioterapia 2. Historia de la Fisioterapia 3. Anamnesis - Historia Clínica Fisioterapéutica 4. Bioseguridad 		

Unidad 2 Agentes Fisioterapéuticos y la Cinesiterapia		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje:	Al finalizar la unidad el estudiante diferencia los instrumentos de evaluación y los exámenes auxiliares.		
Ejes temáticos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Agentes físicos 2. Cinesiterapia 3. Masoterapia 4. Terapia Manual 5. Tapping 		

Unidad 3 Fisioterapia en Afecciones Quirúrgicas		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje:	Al finalizar la unidad el estudiante diferencia protocolos de intervención fisioterapéutica en afecciones quirúrgicas básicas de los campos de acción de la especialidad.		
Ejes temáticos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fisioterapia en Traumatología 2. Fisioterapia Musculoesquelética 3. Fisioterapia Cardiorrespiratoria 4. Fisioterapia Deportiva 		

Unidad 4 Fisioterapia en Afecciones Médica		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje:	Al finalizar la unidad el estudiante diferencia protocolos de intervención fisioterapéutica en afecciones médicas básicas de los campos de acción de la especialidad.		
Ejes temáticos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fisioterapia en Neurología 2. Fisioterapia pediátrica 3. Fisioterapia en el Adulto mayor 4. Fisioterapia en Atención Primaria 		

IV. Metodología

El curso exige la participación constante de los estudiantes a través de desarrollo de guías prácticas, trabajo en equipo, trabajo colaborativo, comunicación asertiva, debates. Para ello, se indicará el estudiante revisar contenidos y actividades de cada sesión de aprendizaje, como las guías de práctica que deben de ser desarrolladas antes de terminar la sesión práctica, se proporcionará el material pertinente y adecuado en las aulas virtuales.

Las principales estrategias a utilizarse serán las siguientes:

- a. En la Modalidad Presencial - Blended:
- Trabajo colaborativo
 - Flipped Classroom (Aula Invertida)
 - Debates

V. Evaluación

Modalidad Presencial - Blended

Rubros	Unidad por evaluar	Fecha	Entregable/Instrumento	Peso parcial	Peso Total
Evaluación de entrada	Prerrequisito	Primera sesión			0 %
Consolidado 1 C1	1	Semana 4	Lista de cotejo	70%	20 %
	2	Semana 7	Ficha de evaluación		
			Actividades de trabajo autónomo en línea.	30%	
Evaluación parcial EP	1 y 2	Semana 8	Rúbrica de evaluación		20 %
Consolidado 2 C2	3	Semana 12	Lista de cotejo	70%	20 %
	4	Semana 15	Ficha de evaluación		
			Actividades de trabajo autónomo en línea.	30%	
Evaluación final EF	Todas las unidades	Semana 16	Rúbrica de evaluación		40 %
Evaluación sustitutoria *	Todas las unidades	Fecha posterior a la evaluación final	Aplica		

* Reemplaza la nota más baja obtenida en los rubros anteriores.

Fórmula para obtener el promedio:

$$PF = C1 (20\%) + EP (20\%) + C2 (20\%) + EF (40\%)$$

VI. Bibliografía

Básica

Albornoz, M. , Meroño, J. (2012). Procedimientos generales de fisioterapia: práctica basada en la evidencia. Barcelona : Elsevier.

Complementaria:

Neumann, D.A. (2012). *Fundamentos de la rehabilitación física (1ª ed.)*. Editorial Paidotribo.

Igual, C., Muñoz, E. y Aramburu C. (1999). *Fisioterapia general: cinesiterapia (1ª ed.)*. Editorial Síntesis

Huter-Becker, A., Schewe, H. (1999). *Fisioterapia: descripción de las técnicas y tratamiento (1ª ed.)*. Editorial Paidotribo.