



Universidad
Continental

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

Dr. Benito Rosas Garcia





INTRODUCCIÓN

La asignatura corresponde al área de especialidad, es de naturaleza teórico-práctica. Tiene como propósito desarrollar en el estudiante la capacidad de identificar estrategias psicoterapéuticas en función a la necesidad individual y grupal.





Competencia de la asignatura

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un programa de intervención relacionado a la problemática de la salud con respecto a situaciones concretas incidiendo en la mejora de la calidad de vida de los seres humanos.





ORGANIZACIÓN DE LOS APRENDIZAJES

UNIDAD I	UNIDAD II	UNIDAD III	UNIDAD IV
Bases Conceptuales y Desarrollo de la Psicología Clínica y de Salud	Definición y Relación entre la Salud y la Enfermedad: Estilos de Vida y Estrés	Diseño y Estrategias de Intervención en Psicología Clínica y de la Salud	Problemáticas de la Salud Asociadas al Comportamiento y Otras Intervenciones Clínicas



Unidad I: Bases Conceptuales y Desarrollo de la Psicología Clínica y de Salud

Resultados del aprendizaje

Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir los principales modelos y conceptualizaciones acerca de la psicología clínica y de la salud.





Unidad I: Bases Conceptuales y Desarrollo de la Psicología Clínica y de Salud

Contenidos

- Introducción a la psicología clínica y de la salud. Antecedentes y desarrollo.
- Relación mente – cuerpo. El modelo biomédico y el modelo biopsicosocial.
- Variables psicológicas y psicosociales que influyen en la salud.



Unidad II: Definición y Relación entre la Salud y la Enfermedad: Estilos de Vida y Estrés

Resultados del aprendizaje

Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los componentes y características del estrés y su relación en el proceso salud-enfermedad.





Unidad II: Definición y Relación entre la Salud y la Enfermedad: Estilos de Vida y Estrés

Contenidos

- Análisis de la salud - enfermedad y su relación con la psicología clínica y de la salud.
- Estilos de vida saludables.
- Estrés y salud: aspectos cognitivos y emocionales del estrés. Estrés y salud: aspectos sociales y ambientales.
- Estrategias de afrontamiento al estrés.



Unidad III: Diseño y Estrategias de Intervención en Psicología Clínica y de la Salud

Resultados del aprendizaje

Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar programas de intervención en promoción y prevención de la salud, describiendo las principales técnicas y estrategias de intervención.





Unidad III: Diseño y Estrategias de Intervención en Psicología Clínica y de la Salud

Contenidos

- La entrevista clínica y el análisis de la demanda.
- Plan de intervención en promoción y prevención de la salud (ámbito clínico, educativo y comunitario).
- Principales técnicas de intervención desde el modelo cognitivo-conductual.



Unidad IV: Problemáticas de la Salud Asociadas al Comportamiento y Otras Intervenciones Clínicas

Resultados del aprendizaje

Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un programa de intervención relacionado a la problemática de la salud para promover una mejor calidad de vida.





Unidad IV: Problemáticas de la Salud Asociadas al Comportamiento y Otras Intervenciones Clínicas

Contenidos

- Modelo general de intervención clínica de una conducta adictiva.
- Aplicación clínica y estrategias de intervención psicológica en problemas de conductas adictivas.
- Abordaje desde la psicología clínica y de la salud a las enfermedades crónicas.
- Manejo psicológico de las reacciones emocionales del paciente, familia y del personal de salud involucrado en la intervención de la enfermedad avanzada y terminal.



Recursos educativos virtuales

- Silabo
- Manual autoformativo
- Video clases
- Diapositivas animadas
- Foros
- Canal de YouTube
- Biblioteca virtual





Recomendaciones finales

- Autodisciplina: organizar tus tiempos para poder realizar las actividades programadas adecuadamente.
- Participación activa del foro virtual.
- Enviar oportunamente los trabajos asignados.
- Dedicar tiempo a las lecturas recomendadas.
- Con estas sugerencias, estamos listos para iniciar nuestra asignatura.





BIENVENIDOS A LA ASIGNATURA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

