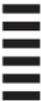


Presentación de la asignatura  
**Métodos y técnicas psicoterapéuticas**  
Mg. Eduardo Vásquez Carrasco





# Introducción de la asignatura

- Esta asignatura comprende algunas ideas fundamentales sobre la psicoterapia como la entrevista, evaluación, ética, relación terapéutica y efectividad en psicoterapia.
- Asimismo, comprende una visión general de la psicoterapia humanista y sistémica breve.





# Resultados de aprendizaje

Al finalizar la asignatura el estudiante será capaz de:

Conocer los fundamentos de la psicoterapia: evaluación, entrevista, relación terapéutica, ética y efectividad.

Desarrollar modos de operacionalizar la psicoterapia desde los enfoques humanista y sistémico breve.





# Organización de los aprendizajes

Unidad I	Unidad II	Unidad III	Unidad IV
Fundamentos y operacionalización de la psicoterapia	Psicoterapia humanista	Psicoterapia sistémica I	Psicoterapia sistémica II





# Unidad I: Fundamentos y operacionalización de la psicoterapia

## Resultado de aprendizaje:

Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar los fundamentos y operacionalización de la psicoterapia.

## Contenidos:

- La evaluación en psicoterapia.
- La entrevista motivacional.
- La relación terapéutica.
- Ética y efectividad de la psicoterapia.

## Actividad:

Responde a las preguntas planteadas en el foro de discusión del aula virtual, respondiendo al menos a dos de sus compañeros.





# Unidad II: Psicoterapia humanista



## Resultado de aprendizaje:

Al finalizar la unidad el estudiante será capaz de explicar los principales planteamientos teóricos de la psicoterapia centrada en el cliente y la psicoterapia gestáltica.

## Contenidos:

- Psicoterapia centrada en el cliente.
- Psicoterapia gestáltica.

## Actividad:

Elabora un organizador visual sobre los conceptos de la psicoterapia gestáltica y publique en el aula virtual.



# Unidad III: Psicoterapia sistémica I



## Resultado de aprendizaje:

Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar los fundamentos de la terapia sistémica breve y los principios de la terapia centrada en soluciones.

## Contenidos:

- Fundamentos de la psicoterapia sistémica.
- Las diferentes escuelas sistémicas.
- La terapia centrada en soluciones.
- El trabajo con excepciones.

## Actividad:

Define los principales conceptos del aporte de Milton Erickson a la psicoterapia sistémica en un glosario de términos y publique en el aula virtual.



# Unidad IV: Psicoterapia sistémica II



## Resultado de aprendizaje:

Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar los fundamentos de la terapia estratégica y la terapia narrativa.

## Contenidos:

- La terapia estratégica.
- La terapia estratégica evolucionada.
- La terapia narrativa.
- La metáfora narrativa.

## Actividad:

Evaluación final: Evaluación del componente conceptual de las competencias.



# Recursos virtuales



Lipchik, E. (2004) Terapia centrada en la solución, más allá de la técnica.

<http://bit.ly/2dkQgzZ>

White, M. (2009). El enfoque narrativo en la experiencia de los terapeutas.

<https://drive.google.com/...>

Rogers, C. (1969) Psicoterapia centrada en el cliente. <https://drive.google.com/...>

Perls, F. (2013) El enfoque Gestalt y testigos de terapia. <https://drive.google.com/...>

Pacheco, M. (2003) La terapia ericksoniana en un mundo posmoderno.

<http://www.academia.edu/...>

Cortes, B. (2007) Una psicoterapia basada en la colaboración.

<http://www.drbcortes.com/...>

Fernandez, A. y Rodríguez, B. (2010) Guía breve de la Terapia Narrativa para la

Depresión. <http://afliria.info/...>



# Recursos virtuales



Video: Una Sesión de Psicoterapia Gestalt con Fritz Perls.

Parte I: <https://www.youtube.com/watch?v=g9NRW-E6RD8>

Parte II: <https://www.youtube.com/watch?v=5RZYYc2tOBo>

Parte III: <https://www.youtube.com/watch?v=PscgMI51xJk>

Video: Carl Rogers entrevista a Gloria.

<https://www.youtube.com/watch?v=XJ6giOruT0Q>

Video: Giorgio Nardone en sesión con paciente.

<https://www.youtube.com/watch?v=2jpWKGktnCGs>



# Recomendaciones finales

Cumple con todo el proceso de aprendizaje:

Lee el Manual Auto-formativo.

Lee el material adicional.

Visualiza las presentaciones animadas.

Resuelve la Auto-evaluación.

Participa de la videoclase.

Elabora el producto académico y presentarlo en la fecha indicada.

Participa en los foros de discusión.

# Bienvenido a la asignatura **Métodos y técnicas psicoterapéuticas**



[ucontinental.edu.pe](http://ucontinental.edu.pe)