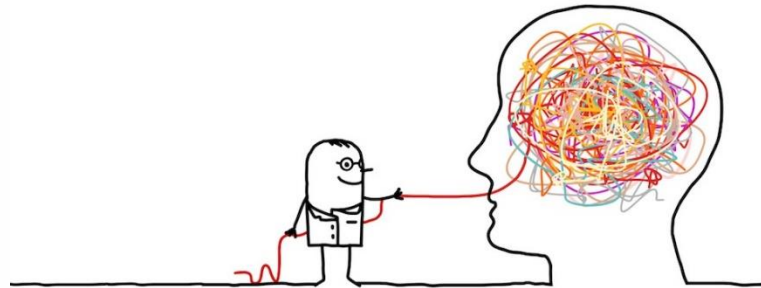




Universidad  
Continental

# Presentación de la asignatura **Habilidades básicas del terapeuta** Mg. Eduardo Vásquez Carrasco





# Introducción de la asignatura

La asignatura contiene: Evaluación, Diagnóstico, Desarrollo y entrenamiento de las Habilidades y Competencias necesarias para una intervención psicoterapéutica eficaz y de una relación efectiva del terapeuta y paciente o cliente.





# Resultados de aprendizaje

Al finalizar la asignatura el estudiante será capaz de:

Contar con los conocimientos, práctica y entrenamiento de las técnicas terapéuticas y de las habilidades del terapeuta efectivo y eficaz en el proceso psicoterapéutico.





# Organización de los aprendizajes

Unidad I	Unidad II	Unidad III	Unidad IV
“Propósitos, contenidos, metodología y evaluación”	“La evaluación, análisis, diagnóstico e intervención terapéutica. Los métodos de evaluación”	“El terapeuta como persona”	“Pensamientos anticipatorios del cliente y situaciones difíciles”



# Unidad I: Propósitos, contenidos, metodología y evaluación

## Resultado de aprendizaje:

Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y comprender los elementos que favorecen la relación terapéutica.

## Contenidos:

- Componentes de una relación terapéutica efectiva.
- Factores que influyen en la relación terapéutica.
- Variables que favorecen la relación y la influencia interpersonal.
- Conducta No verbal y respuestas de escucha.

## Actividad:

Responde a las preguntas planteadas en el foro de discusión del aula virtual, respondiendo al menos a dos de sus compañeros.



# Unidad II: La evaluación, análisis, diagnóstico e intervención terapéutica

## Resultado de aprendizaje:

Al finalizar la unidad el estudiante será capaz de identificar los elementos de la entrevista clínica psicológica y los principales errores en el proceso terapéutico.

## Contenidos:

La Entrevista Clínica Psicológica.

Errores del Proceso Terapéutico.

## Actividad:

Elabore un organizador visual sobre los conceptos de la entrevista clínica psicológica.





# Unidad III: El terapeuta como persona

## Resultado de aprendizaje:

Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las destrezas del terapeuta como persona.

## Contenidos:

- Destrezas fundamentales y terapia centrada en la persona.
- La relación terapéutica de persona a persona.
- El manejo de pensamientos, emociones inadecuados y prejuicios del terapeuta.

## Actividad:

Defina los principales conceptos del terapeuta como persona en un glosario de términos y publique en el aula virtual.





# Unidad IV: Pensamientos anticipatorios del cliente y situaciones difíciles

## Resultado de aprendizaje:

Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y responder a situaciones difíciles en el proceso terapéutico.



## Contenidos:

- El manejo de situaciones difíciles.
- La Resistencia Terapéutica.
- Estrategias Terapéuticas para manejar la Resistencia.

## Actividad:

Evaluación final: Evaluación del componente conceptual de las competencias.





# Recursos virtuales



Lipchik, E. (2004) Terapia centrada en la solución, más allá de la técnica.

<http://bit.ly/2dkQgzZ>

White, M. (2009). El enfoque narrativo en la experiencia de los terapeutas.

<https://drive.google.com/...>

Rogers, C. (1969) Psicoterapia centrada en el cliente. <https://drive.google.com/...>

Perls, F. (2013) El enfoque Gestalt y testigos de terapia. <https://drive.google.com/...>

Pacheco, M. (2003) La terapia ericksoniana en un mundo posmoderno.

<http://www.academia.edu/...>

Cortes, B. (2007) Una psicoterapia basada en la colaboración.

<http://www.drbcortes.com/...>

Fernandez, A. y Rodríguez, B. (2010) Guía breve de la Terapia Narrativa para la

Depresión. <http://afliria.info/...>



# Recursos virtuales

Video: Una Sesión de Psicoterapia Gestalt con Fritz Perls.

Parte I: <https://www.youtube.com/watch?v=g9NRW-E6RD8>

Parte II: <https://www.youtube.com/watch?v=5RZYyc2tOBo>

Parte III: <https://www.youtube.com/watch?v=PscgMI51xJk>

Video: Carl Rogers entrevista a Gloria.

<https://www.youtube.com/watch?v=XJ6giOruT0Q>

Video: Giorgio Nardone en sesión con paciente.

<https://www.youtube.com/watch?v=2jpWgKtnCGs>





# Recomendaciones finales

Cumple con todo el proceso de aprendizaje:

- Lee el Manual Auto-formativo.
- Lee el material adicional.
- Visualiza las presentaciones animadas.
- Resuelve la Auto-evaluación.
- Participa de la video clase.
- Elabora el producto académico y presentarlo en la fecha indicada.
- Participa en los foros de discusión.

# Bienvenidos a la asignatura Habilidades básicas del terapeuta



[ucontinental.edu.pe](http://ucontinental.edu.pe)