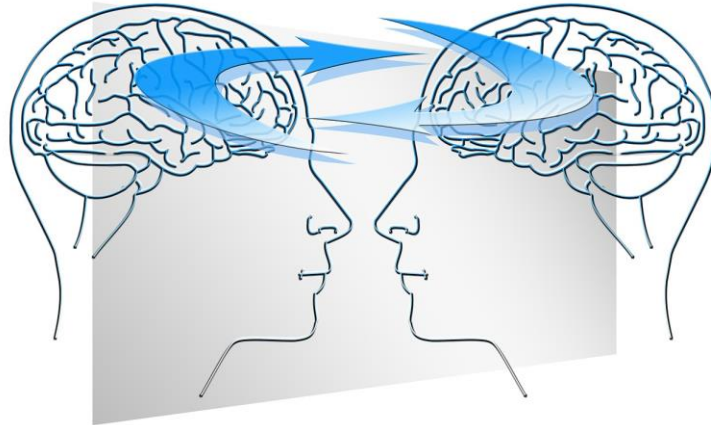




Universidad
Continental

Transferencia y contratransferencia

Benito Rosas García





Transferencia

Fenómeno universal que consiste en el desplazamiento de emociones y conductas que originalmente se experimentaron en relación a personas significativas de la infancia hacia personas de la vida presente del sujeto (Florenzano,1985).

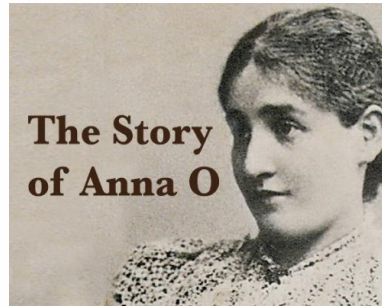




Contexto en el que surge

Transferencia

- Tratamiento de Anna O. paciente de J. Breuer. Período de tratamiento (1880-1882).
- Finaliza con intenso amor de transferencia y contratransferencia.
- Freud recibe derivada a la paciente en 1882, y comienza a vislumbrar el origen de la dificultad.
- Es el núcleo de la técnica terapéutica.

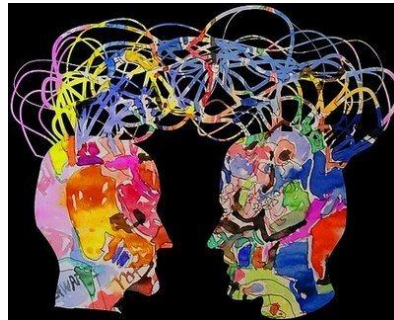




Aproximándonos a una definición

Transferencia

- Fenómeno mediante el cual un paciente proyecta inconscientemente sobre su analista sentimientos, vivencias y emociones infantiles.
- De acuerdo a lo dicho, una persona verá y experimentará hacia su terapeuta, los mismos deseos y prejuicios que tuvo hacia sus padres y/o personas significativas de su infancia, sin tener claro por qué lo hace.
- Se sentirá entonces enamorado, rechazado, experimentará angustias, temores y anhelos, que le resultan difíciles de expresar y mucho menos entender.





Clasificación



Transferencia Positiva

- Se instala desde el inicio del proceso.
- Es un elemento de la alianza terapéutica.
- Gradual intensificación del interés de paciente por el terapeuta y la terapia.

Transferencia Negativa

- Movilización de sentimientos hostiles-eróticos, de naturaleza primitiva.
- En las formas más extremas llevaría a la paranoia.



Contratransferencia

Algunas Definiciones

- Reacción inconsciente del analista ante el paciente o ante la transferencia derivada del potencial transferencial propio del analista. (Little,1951;Reich,1951)
- Conjunto de reacciones inconscientes del analista a la persona del analizado y más particularmente a la transferencia de éste. (Laplanche y Pontalis, 1968)





Contratransferencia

Algunas Definiciones

- ..."se describe como las características neuróticas del analista que malogran la actitud profesional y perturban el curso del proceso analítico, tal como es determinado por el paciente." (D. Winnicott, 1960)
- La contratransferencia como obstáculo y como instrumento valioso. Una evolución en el concepto.





Contratransferencia

En sus inicios Freud postula que... (1910)

- ...Nos hemos vistos llevados a prestar atención a la contratransferencia que se instala en el médico por el influjo que el paciente ejerce sobre su sentir inconsciente y no estamos lejos de exigirle que la discierna dentro de sí y la domine....hemos notado que cada psicoanalista sólo llega hasta donde se lo permite sus propios complejos y resistencias interiores.





Contratransferencia

- **Visión posterior a Freud sobre la Contratransferencia**
 - Se transforma así en un importante instrumento diagnóstico, que informa acerca del grado de regresión del paciente, de la actitud emocional de éste respecto del terapeuta y de las modificaciones de esta actitud.
 - Se concibe a la situación analítica como un proceso de interacción en el cual el pasado y el presente de los dos participantes , así como sus mutuas reacciones ante su pasado y presente, se fusionan en una única posición emocional que los abarca a ambos.





Contratransferencia

Algunas claves contratransferenciales

- Sentir que los comentarios positivos o negativos del paciente acerca del analista le son personalmente importantes.
- Interés o desinterés excesivo por el paciente.
- Impulsos frecuentes a pedirle favores al paciente.
- Reacciones emocionales intensas.
- Descuido en la mantención del encuadre.
- Discutir con el paciente.



*Muchas
Gracias!*

ucontinental.edu.pe