



Universidad  
Continental

# Agentes Fisioterapéuticos

---

**Guías de**

---

**Laboratorio**



## **Visión**

Al 2021, ser la mejor universidad para el Perú y el mundo en el contexto de la Cuarta Revolución Industrial.

## **Misión**

Somos una organización de educación superior dinámica que, a través de un ecosistema educativo estimulante, experiencial y colaborativo, forma líderes con mentalidad emprendedora para crear impacto positivo en el Perú y en el mundo.

**Universidad Continental**

Material publicado con fines de estudio



## Índice

VISIÓN	2
MISIÓN	2
ÍNDICE	4
Guía de práctica N° 1: Termoterapia superficial	4
Guía de práctica N° 2: Infrarrojos	6
Guía de práctica N° 3: Frío superficial	8
Guía de práctica N° 4: Parafina y compresa húmeda caliente	10
Guía de práctica N° 5: Ultrasonido	13
Guía de práctica N° 6: Diatermia	15
Guía de práctica N° 7: Láser	17
Guía de práctica N° 8: Radiación ultravioleta	19
Guía de práctica N° 9: Hidroterapia	21
Guía de práctica N° 10: Tracción	23
Guía de práctica N° 11: Compresión	26
Guía de práctica N° 12: Magnetoterapia	28
Guía de práctica N° 13: Corriente eléctrica – TENS	30
Guía de práctica N° 14: Corriente eléctrica – Interferencial y alto voltaje	32
Guía de práctica N° 15: Corriente eléctrica – NMS y VMS	34
Guía de práctica N° 16: Corriente eléctrica – Rusa y microcorriente	36



# Guía de práctica N° 1

## Termoterapia superficial

Sección : .....Docente: .....

Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo** (de la práctica): Analiza la termoterapia superficial.
2. **Fundamento Teórico:** Termoterapia superficial
3. **Equipos, Materiales y Reactivos:** Ninguno

**4. Indicaciones/instrucciones:**

2.1 Lee la lectura de termoterapia superficial de la página 124 a la 128 de la bibliografía base de CAMERON, Michelle, puedes utilizar la técnica del subrayado, y toma de apuntes.

**5. Procedimientos:**

**Primero:** Describe que es la termoterapia superficial

---

---

---

**Segundo:** Analice los modos de transferencia de calor.

	MODO CONDUCCIÓN	MODO CONVECCIÓN	MODO CONVERSIÓN	RADIACIÓN	EVAPORACIÓN
DIFERENCIAS					



SIMILITUDES					
EJEMPLOS					

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría los diferentes modos de transferencia de calor.

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

.....  
.....  
.....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.



# Guía de práctica N° 2

## Infrarrojos

Sección : .....Docente: .....  
Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo** (de la práctica): Describe los efectos y aplicación del infrarrojo
2. **Fundamento Teórico:** Infrarrojos
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Infrarrojo con pedestal	Emite rayos IR	2

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	Almohada	65 x 70 cm	4
2	Sábanas	De algodón	4
3	Toallas	De algodón	4

### 4. Indicaciones/instrucciones:

Presta atención a la clase expositiva y con lo leído anteriormente sobre infrarrojos toma de apuntes.

### 5. Procedimientos:

**Primero:** Describe los efectos del infrarrojo

---

**Segundo:** Describe los materiales y procedimiento de la aplicación del infrarrojo.

	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	OTRAS ALTERNATIVAS



<b>Describe</b>			
-----------------	--	--	--

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría la aplicación del infrarrojo.

**6. Resultados**

- 4. ....  
.....  
.....
- 5. ....  
.....  
.....
- 6. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

- .....
- .....
- .....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.



# Guía de práctica N° 3

## Frío superficial

Sección : .....Docente: .....

Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo** (de la práctica): Describe los efectos y aplicación del frío superficial.
2. **Fundamento Teórico:** Frío superficial.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Tanque de compresas frías	Enfría y mantiene el frío	1

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	Compresas frías	De gel	6
2	Almohada	65 x 70 cm	4
3	Sábanas	De algodón	4
4	Toallas	De algodón	4

### 4. Indicaciones/instrucciones:

Presta atención a la clase expositiva y con lo leído anteriormente sobre frío superficial toma de apuntes.

### 5. Procedimientos:

**Primero:** Describe los efectos del frío superficial.

---

---

---





**Segundo:** Describe los materiales y procedimiento de la aplicación del frío superficial.

	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	OTRAS ALTERNATIVAS
<b>Describe</b>			

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría la aplicación del frío superficial.

**6. Resultados**

- 7. ....
- 8. ....
- 9. ....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

.....  
.....  
.....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.



## Guía de práctica N° 4

### Parafina y compresa húmeda caliente

Sección : .....Docente: .....  
Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo** (de la práctica): Describe los efectos y aplicación de la Parafina y compresa húmeda caliente.
2. **Fundamento Teórico:** Parafina y compresa húmeda caliente.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Tanque de compresas calientes	Calienta y mantiene el calor	1
2	Tanque de parafina	Calienta y mantiene el calor	1

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	Compresas caalientes	Hechas de bentonita	6
2	Parafina en barra	sólida	4 kg
3	Almohada	65 x 70 cm	4
4	sábanas	De algodón	4
5	toallas	De algodón	6

#### 4. Indicaciones/instrucciones:

Presta atención a la clase expositiva y con lo leído anteriormente sobre Parafina y compresa húmeda caliente toma de apuntes.

#### 5. Procedimientos:

**Primero:** Describe los efectos de la Parafina y compresa húmeda caliente.

---

---

---



**Segundo:** Describe los materiales y procedimiento de la aplicación de la Parafina y compresa húmeda caliente.

	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	OTRAS ALTERNATIVAS
Describe Parafina			
Describe Compresa caliente			

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría la aplicación de la Parafina y compresa húmeda caliente.

**6. Resultados**

10. ....  
.....  
.....

11. ....  
.....  
.....

12. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

7.1.....

7.2.....



7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

.....  
.....  
.....  
.....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.



# Guía de práctica N° 5

## Ultrasonido

Sección : .....Docente: .....  
Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo** (de la práctica): Describe los efectos y aplicación del Ultrasonido.
2. **Fundamento Teórico:** Ultrasonido.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Chattanooga con ultrasonido	Produce ondas de us	1
2	Carci de ultrasonido	Produce ondas de us	1

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	Gel conductor de ultrasonido	gel	1 galón
2	Gel antibacterial	Alcohol en gel	1 galón
3	Almohada	65 x 70 cm	4
4	Sábanas	De algodón	4
5	Toallas	De algodón	4
	Papel toalla		4

### 4. Indicaciones/instrucciones:

Presta atención a la clase expositiva y con lo leído anteriormente sobre Ultrasonido toma de apuntes.

### 5. Procedimientos:

**Primero:** Describe los efectos del Ultrasonido.

---

---

---



**Segundo:** Describe los materiales y procedimiento de la aplicación del Ultrasonido.

	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	OTRAS ALTERNATIVAS
Describe			

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría la aplicación del Ultrasonido.

**6. Resultados**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**7. Conclusiones**

7.1.....

7.2.....

7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

.....

.....

.....

.....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.



## Guía de práctica N° 6

### Diatermia

Sección : .....	Apellidos : .....
Docente : Lic. ....	Nombres : .....
	Fecha : ..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Mira el video sobre Diatermia y realiza las actividades correspondientes.

#### 1. Actividades previas

Glosario de términos: (significado de palabra o conceptos o definiciones que el estudiante debe saber antes de observar el video)

- a. Diatermia:.....  
.....
- b. Radiación microonda: .....  
.....
- c. Radiación de onda corta: .....  
.....

#### 2. Actividades durante:

- a. Toma de apuntes:

- b. Responde las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles son los efectos de la diatermia?
- ¿Cuáles son los tipos de aplicadores de diatermia?
- ¿Cuáles son las contraindicaciones de la diatermia?
- ¿Cuáles son las precauciones de la diatermia?



**3. Actividades después:**

- a. Debate en qué casos utilizaría la aplicación de Diatermia.

**4. Actividades complementarias :**

- a. Dibujar los materiales de la aplicación de la Diatermia.

**5. Observaciones:**

---

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.
- <https://www.youtube.com/watch?v=IJ3IHJUlkg>
- <https://www.youtube.com/watch?v=GaLy1hLyOSI>





# Guía de práctica N° 7

## Láser

Sección : .....Docente: .....

Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo** (de la práctica): Describe los efectos y aplicación del Láser.
2. **Fundamento Teórico:** Láser.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Carci de láser	Emite haz de láser	1

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	Gel antibacterial	Alcohol en gel	1 galón
2	Almohada	65 x 70 cm	4
3	Sábanas	De algodón	4
4	Toallas	De algodón	4
5	Papel toalla		4

### 4. Indicaciones/instrucciones:

Presta atención a la clase expositiva y con lo leído anteriormente sobre Láser toma de apuntes.

### 5. Procedimientos:

**Primero:** Describe los efectos del Láser.

---

---

---



**Segundo:** Describe los materiales y procedimiento de la aplicación del Láser.

	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	OTRAS ALTERNATIVAS
Describe			

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría la aplicación del Láser.

**6. Resultados**

- 13. ....  
.....  
.....
- 14. ....  
.....  
.....
- 15. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

.....  
.....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.



# Guía de práctica N° 8

## Radiación ultravioleta

Sección : .....
Docente : Lic. ....

Apellidos : .....
Nombres : .....
Fecha : 03/10/2016 Duración: 20 min

**Instrucciones:** Mira el video sobre radiación ultravioleta y realiza las actividades correspondientes.

### 1. Actividades previas

Glosario de términos: (significado de palabra o conceptos o definiciones que el estudiante debe saber antes de observar el video)

- a. Eritema:.....  
.....
- b. Psoriasis:.....  
.....
- c. Fototerapia:.....  
.....

### 2. Actividades durante:

- a. Toma de apuntes:

- b. Responde las siguientes preguntas:

- ¿Qué hace para calmar al bebe antes de su tratamiento de fototerapia?
- ¿Para qué patología se aplica la fototerapia en bebes y que precaución hay que tener?
- ¿Cuántas sesiones y cuál es la frecuencia que se recomienda para el tratamiento de psoriasis?



**3. Actividades después:**

- a. Debate en qué casos utilizaría la aplicación de radiación ultravioleta.

**4. Actividades complementarias :**

Dibujar los materiales de la aplicación de la radiación ultravioleta.

**5. Observaciones:**

---

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.
- <https://www.youtube.com/watch?v=wYHes3lzyZ0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=2a2WBcSfnwk>.



# Guía de práctica N° 9

## Hidroterapia

Sección : .....
Docente : Lic. ....

Apellidos : .....
Nombres : .....
Fecha : 10/10/2016 Duración: 20 min

**Instrucciones:** Mira el video sobre Hidroterapia y realiza las actividades correspondientes.

### 1. Actividades previas

Glosario de términos: (significado de palabra o conceptos o definiciones que el estudiante debe saber antes de observar el video)

a. Hidroterapia:.....  
.....

b. Flotabilidad:.....  
.....

c. Tanque de hubbard:.....  
.....

### 2. Actividades durante:

a. Toma de apuntes:

b. Responde las siguientes preguntas:

- ¿Qué componentes debe tener el tanque de hidroterapia?
- ¿Qué precauciones hay que tener con el paciente que realiza el tratamiento en el tanque?
- ¿Qué actividades se realizan con el paciente dentro del agua?



**3. Actividades después:**

- a. Debate en qué casos utilizaría la aplicación de Hidroterapia.

**4. Actividades complementarias :**

Dibujar los materiales de la aplicación de la Hidroterapia.

**5. Observaciones:**

---

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- [www.youtube.com/watch?v=jokMuKYgVek](http://www.youtube.com/watch?v=jokMuKYgVek)  
<https://www.youtube.com/watch?v=VKMEZvT8K5k>



# Guía de práctica N° 10

## Tracción

Sección : .....Docente: .....

Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo** (de la práctica): Describe los efectos y aplicación de la Tracción.
2. **Fundamento Teórico:** Tracción.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	Almohada	65 x 70 cm	4
2	Sábanas	De algodón	4
3	Toallas	De algodón	4
4	Camillas	De metal	10

### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

#### 4. Indicaciones/instrucciones:

Presta atención a la clase expositiva y con lo leído anteriormente sobre Tracción toma de apuntes.

#### 5. Procedimientos:

**Primero:** Describe los efectos de la Tracción.

---

---

---



**Segundo:** Describe los materiales y procedimiento de la aplicación de la Tracción.

	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	OTRAS ALTERNATIVAS
Describe			

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría la aplicación de la Tracción.

**6. Resultados**

- 16. ....  
.....  
.....
- 17. ....  
.....  
.....
- 18. ....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

- .....
- .....
- .....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.





# Guía de práctica N° 11

## Compresión

Sección : .....Docente: .....

Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo** (de la práctica): Describe los efectos y aplicación de la Compresión.
2. **Fundamento Teórico:** Compresión.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1			

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	Almohada	65 x 70 cm	4
2	Sábanas	De algodón	4
3	Toallas	De algodón	4
4	camillas	De metal	10

### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

Presta atención a la clase expositiva y con lo leído anteriormente sobre Compresión toma de apuntes.

### 5. Procedimientos:

**Primero:** Describe los efectos de la Compresión.

---

---

---



**Segundo:** Describe los materiales y procedimiento de la aplicación de la Compresión.

	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	OTRAS ALTERNATIVAS
Describe			

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría la aplicación de la Compresión.

**6. Resultados**

- 19. ....  
.....  
.....
- 20. ....  
.....  
.....
- 21. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

- .....
- .....
- .....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.



# Guía de práctica N° 12

## Magnetoterapia

Sección : .....Docente: .....

Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

- Propósito /Objetivo** (de la práctica): Describe los efectos y aplicación de la Magnetoterapia.
- Fundamento Teórico:** Magnetoterapia.
- Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Meditea magnetoterapia	Emite campo magnético	1
3			

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	Almohada	65 x 70 cm	4
2	Sábanas	De algodón	4
3	Toallas	De algodón	4
4	camillas	De metal	10

### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

Presta atención a la clase expositiva y con lo leído anteriormente sobre Magnetoterapia toma de apuntes.

### 5. Procedimientos:

**Primero:** Describe los efectos de la Magnetoterapia.

---



---



---



**Segundo:** Describe los materiales y procedimiento de la aplicación de la Magnetoterapia.

	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	OTRAS ALTERNATIVAS
Describe			

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría la aplicación de la Magnetoterapia.

**6. Resultados**

- 22. ....  
.....  
.....
- 23. ....  
.....  
.....
- 24. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

.....  
.....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.



## Guía de práctica N° 13

### Corriente eléctrica - TENS

Sección : .....Docente: .....

Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo** (de la práctica): Describe los efectos y aplicación de la Corriente eléctrica - TENS.
2. **Fundamento Teórico:** Corriente eléctrica - TENS.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Chattanooga de corrientes	Emite corriente	1
2	Quartz de corrientes	Emite corriente	1
3	Carci de corrientes	Emite corriente	1

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	Pack de electrodos ( 4 unidades)	5 x 5 cm	3
2	Almohada	65 x 70 cm	4
3	Sábanas	De algodón	4
4	Toallas	De algodón	4
5	camillas	De metal	10

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

#### 4. Indicaciones/instrucciones:

Presta atención a la clase expositiva y con lo leído anteriormente sobre Corriente eléctrica - TENS toma de apuntes.

#### 5. Procedimientos:

**Primero:** Describe los efectos de la Corriente eléctrica - TENS.

---



---



**Segundo:** Describe los materiales y procedimiento de la aplicación de la Corriente eléctrica - TENS.

	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	OTRAS ALTERNATIVAS
Describe			

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría la aplicación de la Corriente eléctrica - TENS.

**6. Resultados**

- 25. ....  
.....  
.....
- 26. ....  
.....  
.....
- 27. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

.....  
 .....  
 .....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.



## Guía de práctica N° 14

### Corriente eléctrica - Interferencial y alto voltaje

Sección : .....Docente: .....

Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo** (de la práctica): Describe los efectos y aplicación de la Corriente eléctrica - Interferencial (IF) y Alto Voltaje (HV).
2. **Fundamento Teórico:** Corriente eléctrica - Interferencial (IF) y Alto Voltaje (HV).
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Chattanooga de corrientes	Emite corriente	1
2	Quartz de corrientes	Emite corriente	1
3	Carci de corrientes	Emite corriente	1

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	Pack de electrodos ( 4 unidades)	5 x 5 cm	3
2	Almohada	65 x 70 cm	4
3	Sábanas	De algodón	4
4	Toallas	De algodón	4
5	camillas	De metal	10

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

#### 4. Indicaciones/instrucciones:

Presta atención a la clase expositiva y con lo leído anteriormente sobre Corriente eléctrica - IF y HV toma de apuntes.

#### 5. Procedimientos:

**Primero:** Describe los efectos de la Corriente eléctrica - IF y HV.

---



---



**Segundo:** Describe los materiales y procedimiento de la aplicación de la Corriente eléctrica- IF y HV.

	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	OTRAS ALTERNATIVAS
Describe			

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría la aplicación de la Corriente eléctrica -IF y HV.

**6. Resultados**

.....  
.....  
.....  
  
.....  
.....  
.....  
  
.....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

7.1.....  
7.2.....  
7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

.....  
.....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.





## Guía de práctica N° 15

### Corriente eléctrica - NMS Y VMS

Sección : .....Docente: .....

Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

1. **Propósito /Objetivo** (de la práctica): Describe los efectos y aplicación de la Corriente eléctrica - NMS y VMS.
2. **Fundamento Teórico:** Corriente eléctrica - NMS y VMS.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Chattanooga de corrientes	Emite corriente	1
2	Quartz de corrientes	Emite corriente	1
3	Carci de corrientes	Emite corriente	1

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	Pack de electrodos ( 4 unidades)	5 x 5 cm	3
2	Almohada	65 x 70 cm	4
3	Sábanas	De algodón	4
4	Toallas	De algodón	4
5	camillas	De metal	10

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

#### 4. Indicaciones/instrucciones:

Presta atención a la clase expositiva y con lo leído anteriormente sobre Corriente eléctrica - NMS y VMS toma de apuntes.

#### 5. Procedimientos:

**Primero:** Describe los efectos de la Corriente eléctrica - NMS y VMS.

---



---



---



**Segundo:** Describe los materiales y procedimiento de la aplicación de la Corriente eléctrica- NMS y VMS.

	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	OTRAS ALTERNATIVAS
Describe			

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría la aplicación de la Corriente eléctrica - NMS y VMS.

**6. Resultados**

28. ....  
.....  
.....

29. ....  
.....  
.....

30. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

7.1.....

7.2.....

7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

.....  
.....  
.....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.



# Guía de práctica N° 16

## Corriente eléctrica - Rusa y microcorriente

Sección : .....Docente: .....

Fecha : ...../...../..... Duración: 20 min

**Instrucciones:** Leer el instructivo y realizar las actividades correspondientes.

- Propósito /Objetivo** (de la práctica): Describe los efectos y aplicación de la Corriente eléctrica - rusa y microcorriente.
- Fundamento Teórico:** Corriente eléctrica - rusa y microcorriente.
- Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Chattanooga de corrientes	Emite corriente	1
2	Quartz de corrientes	Emite corriente	1
3	Carci de corrientes	Emite corriente	1

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	Pack de electrodos ( 4 unidades)	5 x 5 cm	3
2	Almohada	65 x 70 cm	4
3	Sábanas	De algodón	4
4	Toallas	De algodón	4
5	camillas	De metal	10

### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

Presta atención a la clase expositiva y con lo leído anteriormente sobre Corriente eléctrica - rusa y microcorriente toma de apuntes.

### 5. Procedimientos:

**Primero:** Describe los efectos de la Corriente eléctrica - rusa y microcorriente.

---



---



---



**Segundo:** Describe los materiales y procedimiento de la aplicación de la Corriente eléctrica- rusa y microcorriente.

	MATERIALES	PROCEDIMIENTO	OTRAS ALTERNATIVAS
Describe			

**Tercero:** Debate en qué casos utilizaría la aplicación de la Corriente eléctrica -- rusa y microcorriente.

**6. Resultados**

- 31. ....  
.....  
.....
- 32. ....  
.....  
.....
- 33. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

.....  
.....

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

- Cameron, M.H. (2014). Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica (4ª ed.). España: Editorial Elsevier.
- Martínez Morillo, M. (2000). Manual de medicina física (2ª ed.). España: Editorial Harcourt - Brace.