

CALENDARIZACIÓN DE CONTENIDOS

Modalidad Presencial

Asignatura de: Kinesioterapia	Resultado de Aprendizaje de la Asignatura: Al finalizar la asignatura el estudiante será capaz de aplicar las técnicas fundamentales de kinesioterapia, así como los mecanismos fisiológicos, y biomecánicos involucrados en el movimiento corporal humano.
--------------------------------------	--

Unidad	Resultado de Aprendizaje de la unidad	Semana	N° de Sesión	N° de horas	Conocimientos	Tipo de sesión de aprendizaje	Lugar
I	Al finalizar la unidad el estudiante será capaz de aplicar recursos terapéuticos en diferentes patologías.	1 Semana	1	2	Presentación de sílabo. Evaluación diagnóstica.	Teórico	Aula
			2	2	Antecedentes históricos. Conceptos, objetivos y principios de la Kinesioterapia.	Práctico	Hospital
		2 Semana	3	2	Kinesioterapia pasiva: Principios generales y movilizaciones articulares.	Teórico	Aula
			4	2	Kinesioterapia pasiva: Principios generales y movilizaciones articulares en la práctica.	Práctico	Hospital
		3 Semana	5	2	Kinesioterapia pasiva: Tracciones articulares y posturas osteoarticulares.	Teórico	Aula
			6	2	Kinesioterapia pasiva: Tracciones articulares y posturas osteoarticulares en la práctica.	Práctico	Hospital
		4 Semana	7	2	Kinesioterapia pasiva: estiramientos músculos tendinosos.	Teórico	Aula
			8	2	Kinesioterapia pasiva: estiramientos músculos tendinosos en la práctica.	Práctico	Hospital
	Al finalizar la unidad el estudiante será capaz de aplicar los ejercicios terapéuticos pasivos en	5 Semana	9	2	Kinesioterapia activa: Generalidades	Teórico	Aula
			10	2	Kinesioterapia activa: Generalidades en la práctica.	Práctico	Hospital

Unidad	Resultado de Aprendizaje de la unidad	Semana	N° de Sesión	N° de horas	Conocimientos	Tipo de sesión de aprendizaje	Lugar		
II	la elaboración de un plan de tratamiento.	6 Semana	11	2	Kinesioterapia activa: Resistencias y actividad muscular.	Teórico	Aula		
			12	2	Kinesioterapia activa: Resistencias y actividad muscular en la práctica.	Práctico	Hospital		
		7 Semana	13	2	Kinesioterapia activa: cadenas cinéticas.	Teórico	Aula		
			14	2	Kinesioterapia activa: cadenas cinéticas en la práctica.	Práctico	Hospital		
		8 Semana	15	2	Kinesioterapia activa: Métodos de trabajo y fortalecimiento muscular.	Teórico	Aula		
			16	2	Kinesioterapia activa: Métodos de trabajo y fortalecimiento muscular en la práctica. Evaluación parcial:	Práctico	Hospital		
		III	Al finalizar la unidad el estudiante será capaz de aplica la kinesioterapia en un plan de tratamiento.	9 Semana	17	2	Ejercicio para mantener la movilidad.	Teórico	Aula
					18	2	Ejercicio para mantener la movilidad en la práctica.	Práctico	Hospital
10 Semana	19			2	Ejercicio para desarrollar la coordinación neuromuscular.	Teórico	Aula		
	20			2	Ejercicio para desarrollar la coordinación neuromuscular en la práctica.	Práctico	Hospital		
11 Semana	21			2	Ejercicio para el desarrollo de la fuerza.	Teórico	Aula		
	22			2	Ejercicio para el desarrollo de la fuerza en la práctica.	Práctico	Hospital		
12 Semana	23			2	Ejercicio para el desarrollo de la resistencia.	Teórico	Aula		
	24			2	Ejercicio para el desarrollo de la resistencia en la práctica.	Práctico	Hospital		

Unidad	Resultado de Aprendizaje de la unidad	Semana	N° de Sesión	N° de horas	Conocimientos	Tipo de sesión de aprendizaje	Lugar
IV	Al finalizar la unidad el estudiante será capaz de aplicar los recursos técnicos y desarrollo del patrón de marcha.	13 Semana	25	2	Análisis de la marcha: Diagnóstico.	Teórico	Aula
			26	2	Análisis de la marcha: Diagnóstico en la práctica.	Práctico	Hospital
		14 Semana	27	2	Análisis de la marcha: Manejo.	Teórico	Aula
			28	2	Análisis de la marcha: Manejo en la práctica.	Práctico	Hospital
		15 Semana	29	2	Ejercicios que se aplican en la columna vertebral cervical.	Teórico	Aula
			30	2	Ejercicios que se aplican en la columna vertebral cervical en la práctica.	Práctico	Hospital
		16 Semana	31	2	Ejercicios que se aplican en la columna vertebral lumbar.	Teórico	Aula
			32	2	Ejercicios que se aplican en la columna vertebral lumbar en la práctica. Evaluación final:	Práctico	Hospital