

SÍLABO

Nutrición y Dieto Terapia

Código	ASUC00623	Carácter	Obligatorio	
Prerrequisito	40 créditos aprobados			
Créditos	3			
Horas	Teóricas	2	Prácticas	2
Año académico	2022			

I. **Introducción**

Nutrición y Dietoterapia es una asignatura transversal para las carreras de la facultad de Ciencias de la Salud, particularmente, para las carreras de Enfermería y Odontología. Con ella se desarrolla, en un nivel intermedio, la competencia transversal Conocimientos en Morfología. En virtud de ello, su relevancia reside en permitir comprender las propiedades de los principales nutrientes para el mantenimiento de la homeostasis; así como explicar, la influencia de los nutrientes en el ser humano, en las diferentes etapas evolutivas y en los estados patológicos.

Los contenidos generales que la asignatura desarrolla son los siguientes: la función de los alimentos; la función de los procesos metabólicos de los hidratos de carbono, lípidos, proteínas, bases nitrogenadas y ácidos nucleídos en un estado fisiológico normal, su regulación y alteraciones; dietética; dieto terapia.

II. **Resultado de aprendizaje de la asignatura**

Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de analizar y aplicar los aspectos fundamentales de las ciencias básicas y la morfo fisiología de ser humano en situaciones hipotéticas demostrando comprensión de las propiedades de los principales nutrientes para el mantenimiento de la homeostasis y la influencia de estos en las diferentes etapas evolutivas y estados patológicos.

III. Organización de los aprendizajes

Unidad 1 Función de los alimentos		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje de la unidad:	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar las funciones de los alimentos y el metabolismo energético, mediante la resolución de problemas en forma grupal.		
Ejes temáticos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Energía y metabolismo. 2. Macrominerales. 3. Microminerales y Ultraoligoelementos. 		

Unidad 2 Función de los procesos metabólicos de los macronutrientes.		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje de la unidad:	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar las funciones metabólicas de los nutrientes, mediante la resolución de problemas en forma grupal.		
Ejes temáticos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Carbohidratos. 2. Grasas. 3. Proteínas. 4. Agua 		

Unidad 3 Dietética		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje de la unidad:	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar las características de las dietas y establecer recomendaciones nutricionales por etapas de vida, mediante la sustentación grupal de casos especiales de alimentación, según grupos etarios.		
Ejes temáticos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alimentación en las primeras etapas de vida. 2. Alimentación en la niñez y adolescencia 5. Alimentación del adulto 6. Alimentación del adulto mayor 		

Unidad 4 Dietoterapia.		Duración en horas	16
Resultado de aprendizaje de la unidad:	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar las características de las dietas terapéuticas para establecer las recomendaciones nutricionales en las diversas patologías, mediante la sustentación grupal de casos clínicos.		
Ejes temáticos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dietas terapéuticas, dieta hipograsa y dieta hiposódica 2. Dietas bajas en carbohidratos 3. Dieta y cáncer 		

IV. Metodología

Se desarrollará metodologías colaborativas y experienciales como:

- Aprendizaje basado en problemas y
- Método de casos

V. Evaluación

Modalidad Presencial - Blended

Rubros	Unidad a evaluar	Fecha	Entregable/Instrumento	Peso parcial	Peso total
Evaluación de entrada	Prerrequisito	Primera sesión	Evaluación individual teórica / Prueba objetiva		0%
Consolidado 1 C1	1	Semana 4	- Evaluación individual teórico- Práctica calificada / Prueba de desarrollo.	70%	20 %
	2	Semana 7	- Ejercicios grupales de aprendizaje basado en problemas desarrollados en clase / Rúbrica de evaluación		
			- Actividades de trabajo autónomo en línea.	30%	
Evaluación parcial EP	1 y 2	Semana 8	Evaluación individual teórico / Prueba de desarrollo		20%
Consolidado 2 C2	3	Semana 12	Evaluación individual teórico- Práctica calificada / Prueba de desarrollo	70%	20 %
	4	Semana 15	Ejercicios grupales de métodos de casos desarrollados en clase / Rúbrica de evaluación		
			Actividades de trabajo autónomo en línea.	30%	
Evaluación final EF	Todas las unidades	Semana 16	Evaluación individual teórica / Prueba de desarrollo		40 %
Evaluación sustitutoria *	Todas las unidades	Fecha posterior a la evaluación final	Aplica		

* Reemplaza la nota más baja obtenida en los rubros anteriores.

Fórmula para la obtención de la nota final

$$PF = C1 (20\%) + EP (20\%) + C2 (20\%) + EF (40 \%)$$

VI. Bibliografía

Básica

Lutz, C., & Przytulski, K. (2011). *Nutrición y dietoterapia*. 5ª ed. México D. F., México: McGrawHill.

Complementaria:

Mahan, L. y Kathleen, K. (2008). *Dietoterapia*. 12ª ed. España: Editorial Elsevier, p. 654-1194. Código de Biblioteca UC: 613.2 / M16.

Salas, J. (2014). *Nutrición y dietética clínica (3ª ed)*. España: Editorial Elsevier.p.704

VII. Recursos digitales:

WHO Anthro software (Software especializado de evaluación nutricional niños menores de 5 años - libre)

WHO AnthroPlus software (Software especializado de evaluación nutricional niños menores de 5 a 18 años - libre)

FEN. (2013). *Libro blanco de la nutrición en España*. Recuperado de: https://www.seedo.es/images/site/documentacionConsenso/Libro_Blanco_Nutricion_Esp-2013.pdf/[Consulta: 06 de diciembre 2018]

INCAP/USAID.(2018).Manual del Bolsillo. *Nutrición materno infantil en los primeros 1000 días de vida: Manual De Bolsillo*. [Consulta: 06 de diciembre 2018]. Recuperado de: file:///C:/Users/coord_nut/Documents/Manual%20de%20Bolsillo%20-%20Nutrici%C3%B3n%20materno%20infantil%201000%20dias.pdf

SEEN. (2018). *Dieta en enfermedades neuromusculares*. Preguntas, respuestas y platos del mundo Recuperado de: file:///C:/Users/coord_nut/Downloads/2018-11-Libro-Nutricion-en-ENM.pdf /[Consulta: 05 de diciembre 2018]