

## CALENDARIZACIÓN DE CONTENIDOS

Modalidad Presencial 2019

<b>Asignatura de: FUTSAL</b>	<b>Resultado de Aprendizaje futsal</b> : Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de ejecutar el entrenamiento y carga de entrenamiento así como mejora las destrezas, habilidades, las reglas oficiales y concluye en un partido de practica; utilizar en el partido las capacidades, físicas, mejorando su perseverancia, seguridad, trabajo en equipo, solidaridad y cambio de actitud.
------------------------------	--

Unidad	Resultado de Aprendizaje de la unidad	Semana	N° de Sesión	N° de horas	Conocimientos	Tipo de sesión de aprendizaje	Lugar
I	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de ejecutar la activación morfo funcional y los fundamentos técnicos en desplazamiento, con obstáculos y en trabajo de equipo.	1 semana	1	2	Activacion morfo – funcional e historia del futsal.	Teórico - Práctico	Campo UC
		2 semana	2	2	Miología del entrenamiento	Teórico - Práctico	Campo UC
		3 semana	3	2	Fundamento técnico y preparación física – conducción	Teórico - Práctico	Campo UC
		4 semana	4	2	Fundamento técnico y preparación física - fintas	Teórico - Práctico	Campo UC
II	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de ejecutar la activación morfo funcional y los fundamentos técnicos en desplazamiento, con obstáculos y en trabajo de equipo.	5 semana	5	2	Fundamento técnico y preparación física - pases al ras de suelo	Teórico - Práctico	Campo UC
		6 semana	6	2	Fundamento técnico y preparación física - pases a medio altura y altos	Teórico - Práctico	Campo UC
		7 semana	7	2	Fundamento técnico y preparación física - recepción con el pie	Teórico - Práctico	Campo UC
		8 semana	8	2	Fundamento técnico y preparación física – recepción con muslo y alto. <b>Evaluación parcial:</b> Rúbrica	Teórico - Práctico	Campo UC
III	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar y desarrollar el entrenamiento deportivo, la carga y volumen del fustal; así como los sistemas	9 semana	9	2	Trabajo de arquero	Práctico	Campo UC
		10 semana	10	2	Trabajo de entrenamiento	Práctico	Campo UC
		11 semana	11	2	Carga y Volumen de entrenamiento	Práctico	Campo UC
		12 semana	12	2	Sistema mixto	Práctico	Campo UC



Unidad	Resultado de Aprendizaje de la unidad	Semana	N° de Sesión	N° de horas	Conocimientos	Tipo de sesión de aprendizaje	Lugar
	tácticos valorando la importancia de trabajo en equipo.						
IV	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diferenciar y resolver el entrenamiento deportivo en un partido con perseverancia.	13 semana	13	2	Sistema de trabajo de rotación	Práctico	Campo UC
		14 semana	14	2	Reglamento 1-14	Práctico	Campo UC
		15 semana	15	2	Reglamento – partido de practica	Teórico - Práctico	Campo UC
		16 semana	16	2	<b>Evaluación final:</b> Rúbrica	Práctico	Campo UC