

CALENDARIZACIÓN DE CONTENIDOS

Modalidad Presencial 2019

Asignatura de: ACTIVIDAD - VOLEY	Resultado de Aprendizaje de la Asignatura: Al finalizar la Unidad, el estudiante será capaz de ejecutar la mecánica de movimiento del fundamento básico de Recepción mediante las posturas alta, media y baja (dominio del balón).
---	--

Unidad	Resultado de Aprendizaje de la unidad	Semana	N° de Sesión	N° de horas	Conocimientos	Tipo de sesión de aprendizaje	Lugar
I	Al finalizar la Unidad, el estudiante será capaz de ejecutar la mecánica de movimiento del fundamento básico de Recepción mediante las posturas alta, media y baja (dominio del balón).	1 semana	01	2	Preentación del silabo evaluacion diagnostica	Teórico	Campo UC
					Reconoce el campo de voleibol (partes y medidas)	Teórico - Práctico	Campo UC
		2 semana	02	2	Familiarizacion del balon	Práctico	Campo UC
					Posturas basicas de recepcion: Alta, media y baja	Práctico	Campo UC
		3 semana	03	2	Desplazamiento de su esquema corporal	Práctico	Campo UC
					Drilles de aprendizaje para el dominio de balón	Práctico	Campo UC
		4 semana	04	2	Reglas de juego oficial, arbitraje	Teórico - Práctico	Campo UC
					Fichas de observación	Teórico	Campo UC
II	Al finalizar la Unidad, el estudiante será capaz de ejecutar la técnica adecuada del fundamento básico del saque y de ataque demostrando respeto y solidaridad	5 semana	05	2	Descripción teórica del fundamento básico del saque	Teórico	Campo UC
					Tipos de saque: postura básica del saque bajo mano – saque mate	Práctico	Campo UC
		6 semana	06	2	Descripción teórica del fundamento básico del ataque	Teórico - Práctico	Campo UC
					Postura básica del fundamento básico de ataque	Práctico	Campo UC
		7 semana	07	2	Saque - recepción de saque mate	Práctico	Campo UC
					Reglas de juego	Teórico - Práctico	Campo UC
		8 semana	08	2	Ficha de observación	Teórico	Campo UC
					Repaso de los contenidos Evaluación parcial	Práctico	Campo UC

Unidad	Resultado de Aprendizaje de la unidad	Semana	N° de Sesión	N° de horas	Conocimientos	Tipo de sesión de aprendizaje	Lugar
III	El estudiante al finalizar la unidad será capaz de ejecutar la técnica adecuada del fundamento básico del voleo demostrando solidaridad	9 semana	09	2	Descripción teórica del fundamento básico del voleo	Teórico - Práctico	Campo UC
					Postura básica de la técnica adecuada del voleo	Práctico	Campo UC
		10 semana	10	2	Drilles de voleo hacia delante hacia atrás	Práctico	Campo UC
					Participación grupal en partidos de practica	Práctico	Campo UC
		11 semana	11	2	Reglas de juego	Teórico - Práctico	Campo UC
					arbitraje	Teórico - Práctico	Campo UC
		12 semana	12	2	Ficha de observación	Teórico	Campo UC
					Descripción teórica del fundamento básico del bloqueo	Teórico - Práctico	Campo UC
IV	El estudiante al finalizar será capaz de ejecutar la técnica adecuada del fundamento básico del bloqueo, el apoyo y la cobertura al bloqueo	13 semana	13	2	Postura básica del bloqueo	Práctico	Campo UC
					Tipos de bloqueo 1, 2 y 3	Práctico	Campo UC
		14 semana	14	2	Apoyo y cobertura del bloqueo	Práctico	Campo UC
					Drilles de aprendizaje	Práctico	Campo UC
		15 semana	15	2	Descripción de teoría y prácticas de sistema de juego	Teórico - Práctico	Campo UC
					Formaciones y sistemas de juego ofensivo y defensivo	Teórico - Práctico	Campo UC
		16 semana	16	2	Practica grupal en partidos de prácticas oficiales	Práctico	Campo UC
					Evaluación final: Observación / Rubrica	Práctico	Campo UC